


令和6年4月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ ゴム体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 口腔体操・華道	小グループ ペットボトル体操	小グループ タオル体操
午後	パタパタゲーム 転倒予防体操 小物作り	音楽 転倒予防体操 小物作り	魚釣りゲーム 転倒予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物作り	壁面飾り作り 転倒予防体操 小物作り	壁面飾り作り 転倒予防体操 絵手紙
レクリエーション	8	9	10	11	12	13
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ 音楽体操・華道	小グループ 音楽体操	小グループ ゴム体操	小グループ 口腔体操	小グループ にぎにぎ体操
午後	楽器でリズム 姿勢改善体操 一文字アート	季節のゲーム 姿勢改善体操 一文字アート	季節のゲーム 姿勢改善体操 小物作り	パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	昭和歌謡コンサート 姿勢改善体操 絵手紙	太鼓を叩こう 姿勢改善体操 小物作り
レクリエーション	15	16	17	18	19	20
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操・華道	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操・華道	小グループ 脳トレ体操
午後	音楽体操 失禁予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 書道	音楽 失禁予防体操 絵手紙	太鼓を叩こう 失禁予防体操 絵手紙	バランスゲーム 失禁予防体操 小物作り	バランスゲーム 失禁予防体操 小物作り
レクリエーション	22	23	24	25	26	27
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ゴム体操	小グループ 口腔体操
午後	音楽 筋力体操 書道	風船ゲーム 筋力体操 小物作り	楽器でリズム 筋力体操 陶芸	春風を楽しもう 筋力体操 塗り絵	皆でコーラス 筋力体操 陶芸	ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物作り
レクリエーション	29	30				
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操				
午後	玉入れ 転倒予防体操 ちぎり絵	玉入れ 転倒予防体操 ハンドベル				
レクリエーション						