



本町地域包括支援センター

平成31年4月1日  
第30号

# つるさんかめさん

中野区本町 5-10-4  
TEL: 03-5385-3733



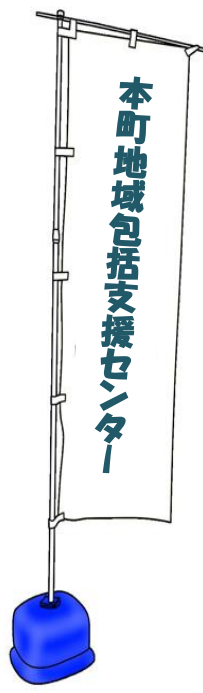
## 地域包括支援センターは 高齢者の相談窓口です



介護保険制度は介護・支援が必要になった人を社会全体で支えるための仕組みです。40歳以上の方が納める保険料と公費（税金）を財源として運営しています。

そして**本町地域包括支援センター**は介護保険法に基づき中野区から委託を受けて設置された窓口です。

高齢者が地域で安心して過ごせるよう、保健師（看護師）社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが配置され、地域に暮らす人々の健康の保持や生活の安定に関する相談を受けつけ、関係する機関と連絡・連携をとりながら様々な支援を行っています（相談は無料です）



地域包括支援センターの業務は、大きく4つの役割があります。

- ①総合相談支援業務
- ②権利擁護業務
- ③包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- ④介護予防ケアマネジメント業務

### ＜開設時間＞

月～金曜日 午前8時半～午後7時  
土曜日 午前8時半～午後5時  
（日曜日、祝日、年末年始を除く）

# 「中野区 あんしんすまいパック」のご案内



民間賃貸住宅にお住まいの方、これから民間賃貸住宅へ  
住み替えようとしている方への入居支援サービスです。  
単身の方の安心の住まい確保を支援します。

《入居する単身者の安否確認の実施と死亡時の葬儀と家財整理の費用を補償》

## サービスの概要

- ①週2回の安否確認（音声ガイダンス）
- ②原状回復・遺品整理費用、葬儀費用  
100万円までの費用補償

## 対象者

民間賃貸住宅にお住まいの単身の方  
※ 年齢は問いません

## 利用者負担額

登録料 16,200円  
月額利用料 1,944円



毎週決まった曜日・時間帯に電話がかかり、安否確認のメッセージが流れます。ガイダンスに従ってボタンを操作！操作結果を指定連絡先最大5名にメール通知、心配する方々へ安心をお届けします。

**※中野区が登録料を補助します。**  
前年の所得が256万8千円以下の方は登録料の16,200円の助成が受けられます。なお月額利用料は本人負担となります。  
お問い合わせ：中野区住宅担当【区役所9階4番窓口】  
電話：03（3228）5581

## 本町地域包括支援センター出張相談会

★鍋横高齢者集会室(分室)  
隔月で開催しています  
次回開催予定：  
2019年5月18日（土）  
14時～15時半



★本一高齢者会館  
「生きがい出張相談会」  
今後の開催予定：  
2019年4月24日（水）10時～12時  
5月22日（水）10時～12時  
6月26日（水）10時～12時

**認知症サポーター養成講座開催募集中！**  
認知症サポーター養成講座の受講をご希望の方は  
どうぞお気軽にご連絡下さい。  
受講者にはテキストとサポーターの証  
「オレンジリング」を差し上げます。  
お問い合わせ先：  
本町地域包括支援センター  
☎ 03-5385-3733



**編集後記**  
平成で最後の広報誌となりました。新しい元号とともに、  
新たな気持ちで地域の皆様の  
支えとなれるよう頑張りたい  
と思います。  
どうぞ宜しくお願いします。