

本町地域包括支援センター

中野区本町5-10-4
TEL:03-5385-3733



つるさんがめさん



令和8年7月1日
第59号

ACP(アドバンスケアプランニング)をご存知ですか？



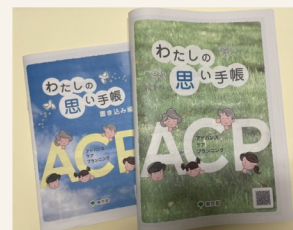
ACPとは、自分が病気になったり、介護が必要になったりしたときに、「自分はどのように生きていきたいか」をあらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合い、自分の思いを共有することです。

人生の最期まで自分らしく生きるために、医療や介護のことを、身体が元気なうちから考えて、準備しませんか？

☑️窓口で『わたしの思い手帳』を配布しています

☑️エンディングボードゲームを使った出張講座ができます

→お申込み:本町地域包括支援センター 03-5385-3733



7月22日(水)

10時~健幸プラザ本一にて、講座を開催します

『熱中症のお話』

本町地域包括支援センターの保健師がお話しさせていただきます。経口補水液の配布があります★

わたしの「これから」を描く旅

気軽にACPに触れられます。

どうぞお試しください♡

本町地域包括支援センターのオリジナルです。



健幸プラザ本一

「生きがい出張相談会」

今後の開催予定

令和8年8月26日(水)10時

9月30日(水)10時

高齢者の
方の相談を
お受けします

鍋横区民活動センター(和室1)
「出張相談会」

隔月で開催しています

次回開催予定

令和8年7月18日(土)

14時~15時半

オレンジカフェ始めませんか？



オレンジカフェとは認知症の方やご家族、ご近所の方、専門職など、どなたでも気軽にお越しいただけるカフェです。コーヒーやお茶を飲みながら、参加者同士の交流、情報交換をする場です。オレンジカフェを始めたい方、ご相談、ご連絡をお待ちしております♡♡♡

LINEで気軽に

無料

安否通知

運営：NPO法人エンリッチ
※中野区と「ナカノ・インクルーシブ・ケア・パートナーシップ
協定」を締結しています。

対象者

- ✳️見守られる本人（利用者）...年齢制限なし
- ✳️見守る人（管理者）...離れた親族や友人など利用者のLINEでつながることができる方

こんな方におすすめです

- ・離れて暮らす家族を見守りたい
- ・毎日安否確認はしたいが、つい、連絡しそびれてしまう
- ・スマホで文章を打つことが苦手等々

離れた場所に住む
高齢の母の安否確認を
定期的にできて
お互いが安心！

文字の入力は難しい
けれど、「OK」
タップ
するだけだから簡単！



登録・利用方法

- ・見守られる本人（利用者）と見守る人（管理者）とのペアで登録
 - ・設定した頻度で自動的に、見守られる本人に安否確認のLINEが通知されます。
 - ・利用者が一定期間「OK」をタップしなかった場合（安否確認のLINEに回答しない場合）、管理者に通知が届きます。
- ※利用者も管理者も複数名での登録が可能です。

登録及び詳しい
説明は



4月から新人職員が
入りました✳️✳️

よろしくお願いします♡



社会福祉士 梶本



社会福祉士 田沼



保健師 小林



社会福祉士 木下

認知症サポーター養成講座
一緒に開催しませんか

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症ご本人、また介護している家族の方たちなどの「応援者」です。
講座を一緒に開催してみませんか？少人数からでも大丈夫です♡✳️

ちょっと一言

熱中症対策は大丈夫ですか？
・屋外では、日傘や帽子の着用
・日陰の利用、こまめな休憩
・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
などしましょう♡