

つるさんかめさん

令和8年4月1日
第58号

4月1日から「高齢者会館」が「健幸フラザ」にかわります

高齢者会館は地域の高齢者の憩いの場として、体操教室、太極拳、文化講座、コーヒーサロン、卓球、カラオケ、ポッチャ、会食会、等々の活動をしています。今後もみなさまが健康度と幸福度をさらに高められる施設を目指し「健幸フラザ」としてリニューアルします。

介護予防推進係/中野区役所3階 電話 : 03-3228-8949 FAX : 03-3228-5620

 <p>健幸プラザ南部 (南台5-27-24) 旧南部高齢者会館</p>	 <p>健康プラザ しんやまの家 (南台4-25-1) 旧しんやまの家</p>	<p>健康プラザ本一 (本町1-7-6) 旧本一高齢者会館</p>	<p>健康プラザ東部 (中央2-18-21 東部区民活動センター内) 旧宮園高齢者会館</p>
<p>健幸プラザ昭和 (東中野3-19-18) 旧昭和高齢者会館</p>	 <p>健幸プラザ 東中野いこいの家 (東中野4-9-22-201) 旧東中野いこいの家</p>	 <p>健幸プラザ 上高田二丁目公園 (上高田2-8-11) 旧上高田高齢者会館</p>	<p>健幸プラザ みどり館上高田 (上高田4-17-3) 旧上高田東高齢者会館</p>

健幸フラザ本一「生きがい出張相談会」

今後の開催予定：令和8年4月22日(水) 10時～ 5月27日(水) 10時～

3月13日(金)

令和7年度第2回南部圏域・主治医・ケアマネ部会

・本町・南中野地域包括支援センター共催研修会を開催しました。



研修の後は食事をしながらの交流会でした。
地域のボランティアさんも参加してくださいました。

介護保険サービスで医療費控除の対象となるものがあります

●医療費控除とは

1年間に支払った医療費が10万円を超えた場合に確定申告をすることで所得控除を受けられる制度です。控除対象期間は前年の1月1日から12月31日まで、毎年2月16日から3月15日の間に確定申告をします。(この期間に手続き出来なかった場合も5年間遡って申告できます。領収書などは大切に保管して下さい)控除額は年間の医療費から生命保険の入院給付金や高額医療費の支給を差し引いて計算されます。

●介護サービスで医療費控除対象となる条件

1. 要介護認定を受けていること。
2. 居宅サービス計画に基づいたサービスであること。
3. 看護師や保健師などによる医療系サービス（訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導など）であること。

医療費控除の対象となる介護サービス

●医療系サービス

- ・ 訪問看護、居宅療養管理指導、訪問/通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回など。

●施設サービス

- ・ 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院で、看護・医学的管理の下に行われる療養上の世話を相当する費用(介護費、食費、居住費)が対象。

●おむつ代

- ＊6ヶ月以上寝たきりで、医師等が発行する「おむつ使用証明書」がある場合に限り対象。おむつ代の領収書も必要になるので、大切に保管して下さい。



条件が整えば医療費控除の対象となる介護サービス

●「医療系サービス」を利用している場合、控除対象となる介護サービス

- ・ 訪問介護（身体介護のみ）
- ・ 夜間対応型訪問介護
- ・ 訪問入浴介護/介護予防訪問入浴介護
- ・ 通所介護（デイサービス）
- ・ 地域密着型通所介護
- ・ 認知症対応型通所介護/介護予防認知症対応型通所介護
- ・ 小規模多機能型居宅介護/介護予防小規模多機能型居宅介護
- ・ 短期入所生活介護（ショートステイ）/介護予防短期入所生活介護
- ・ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
- ・ 看護・小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）居宅サービスを含まない組合せにより提供されるもの生活援助中心型の訪問介護の部分を除くに限る
- ・ 地域支援事業の訪問型/通所型サービス（生活援助中心のサービスを除く）



今年も脳いきいき講座を開催します!!

中野区在住の65歳以上の方を対象に「脳の健康度テスト」を行い、予防のための講演会を実施します。

＊詳細は「なかの区報」4月20日号でご確認ください。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさまが地域で生活するための拠点です。

生活全般の相談をお受けし、関係機関へ連絡を取り、サービスが利用できるよう支援します。

月曜日～土曜日：午前8時30分～午後5時（日曜・祝日、年末年始は休み）

本町地域包括支援センター 中野区本町5-10-4 TEL：03-5385-3733 ＊緊急のご相談は24時間電話対応します。