

つるさんがめさん



令和7年10月1日
第56号

管理者が 変わりました



長年管理者を務めておりました條に変わり、7月から鈴木が着任しました。本町地域包括支援センターは、社会福祉士2名 主任ケアマネジャー2名 看護師・保健師・助産師3名 計7名で、地域で暮らす高齢者の方が安心して生活できるよう、保険・福祉・医療・介護予防の相談や支援を包括的に行っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



7月より本町地域包括支援センターの管理者になりました、鈴木靖夫と申します。地域包括支援センターでの仕事は初めてですが、中野区での介護のは20年以上していますので、なんでもご相談お待ちしております。ぜひ、お越しください（鈴木靖夫）



鈴木 靖夫
(すずき やすお)

本一高齢者会館 「生きがい出張相談」

今後の開催予定

令和7年10月22日（水）10時～
11月26日（水）10時～



鍋横高齢者集会室 （分室）「出張相談会」

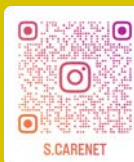
隔月で開催しています
次回開催予定

令和7年11月15日（土）
14時～15時半



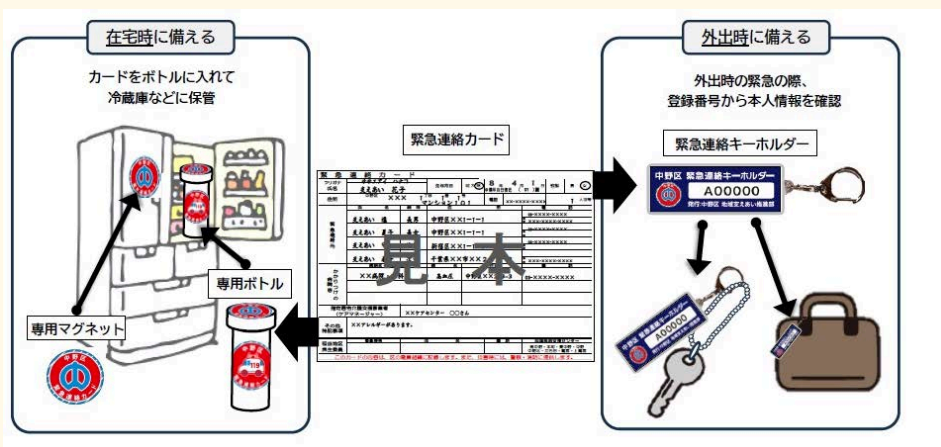
Instagram

インスタグラム発信中です。
フォロー、いいね！
よろしくお願いします。



いざ!という時の 緊急カード・ キーホルダー

ひとり暮らしの高齢者の方がご自宅や外出時に倒れた場合、
駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てられるよう
緊急連絡先やかかりつけ医などを記入するものです。
自宅の冷蔵庫に保管できる「ボトル型ケース」と
外出時にカバンにつけて持ち歩ける「キーホルダー」
必要事項を記入する「緊急連絡カード」をセットにして配布しています。



区役所4階地域活動推進課
(03-3228-5582)

お近くの区民活動センター
地域包括支援センター
でも作成できます。

いざ!という時の 入院バッグを 準備しましょう

いつ、どこで、急に入院することになるかわかりません。
不測の事態に備えて、入院バッグを用意しておくことをおすすめします。
健康保険証や診察券、お薬手帳等は、財布とまとめて仕舞い、
家族や友人、ケアマネ等の緊急連絡先もメモしておきましょう。

入院バッグに入れておくといよいもの

- ・洗面道具
歯ブラシ、コップ、タオル、入れ歯をしている方は洗浄剤やケース
- ・室内履き
- ・下着
- ・パジャマ代わりになる部屋着（ちょっとした外出の時にも便利です）
- ・携帯電話の充電器
- ・メモ用紙、ペン類
- ・小銭（病院によっては自販機等で小銭しか使えないところもあります）
- ・病院内で持ち歩ける手提げ
- ・退院の時に着て帰る服



※「入院用」と名札を付けて、ベッドのそばなど説明しやすいところに置いておくといよいでしょう。

高齢者を狙った悪質商法やトラブルが多発しています。

中野区では、特殊詐欺被害防止のための「自動通話録音機」を無料で貸出しています。

貸出対象：区内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

※数に限りがあるので1世帯1台。すでに同様の録音機が設置されている世帯は除く。

申込み方法：電話（03-3228-8736）にて、中野区役所 生活・交通安全係で受付

機器の受取りは8階窓口になります。

※台数がなくなり次第受付終了になります。

注意事項：設置については工事不要です。

電話機の種類や配線状況により設置できない場合もあります。

機器使用に伴う電気代は使用者の負担になります。

保証期間を過ぎてからの修理は有償になります。

