

							令和7年6月1日(日)
朝							御飯 豆腐の中華きのこあんかけ いんげんのおかか煮 牛乳
昼							御飯 蒸し鶏の油淋鶏 じゃが芋の煮っころがし ほうれん草のカニカマ和え みそ汁
おやつ							バナナロールケーキ
タ							御飯 さわらのからし焼き きんぴらごぼう マカたまサラダ みそ汁
	令和7年6月2日(月)	令和7年6月3日(火)	令和7年6月4日(水)	令和7年6月5日(木)	令和7年6月6日(金)	令和7年6月7日(土)	令和7年6月8日(日)
朝	パン オムレツ しろ菜のお浸し 牛乳	御飯 厚揚げの生姜煮 菜の花と人参お浸し 牛乳	御飯 大豆のトマト煮 小松菜のツナ和え 牛乳	御飯 八幡巻き 春菊のしらす和え 牛乳	御飯 高野豆腐の卵とじ キャベツの洋風煮 牛乳	御飯 豆腐の肉味噌かけ 若布と錦糸卵の酢の物 牛乳	御飯 ベーコンと卵の洋風煮 春菊とコーンの煮浸し 牛乳
昼	御飯 赤魚のねぎ蒸し 大根と竹輪の煮物 もやしの酢の物 みそ汁	鶏と椎茸のちらし寿司 冬瓜のトロみ煮 ごぼうサラダ すまし汁	御飯 和風おろしハンバーグ ちくわの煮物 さつま芋サラダ みそ汁	御飯 たら煮つけ がんもとれんこんの煮物 春雨サラダ みそ汁	御飯 さばの味噌煮 花しんじょうの煮合わせ しろ菜カニカマ和え すまし汁	御飯 豚肉とキャベツの甘辛炒め じゃが芋と玉葱の炒め物 ゆずなます みそ汁	御飯 さわらの西京焼き 刻み昆布煮 大根菜の和え物 すまし汁
おやつ	コーヒゼリー	どら焼き	やわらか水ようかん	今川焼(こしあん)	焼きドーナッツ(チョコ)	ソフトクレープ	しっとりまんじゅう(黒糖)
タ	御飯 豚の味噌煮 卵の花炒り カリフラワーとアスパラのサラダ すまし汁	御飯 さばの照り煮 かぼちゃと昆布の煮物 キャベツとハムのコースロー みそ汁	御飯 あじのカレー焼き さつま揚げの炒り煮 オニオンサラダ みそ汁	御飯 豚肉の野菜炒め ひじきの煮物 チンゲン菜のピーナッツ和え すまし汁	御飯 鶏肉のハーブ焼き 人参とコンニャクの甘酢金平 ブロッコリーのかぶらサラダ みそ汁	御飯 カレイの若狭焼き 金平れんこん 小松菜のお浸し みそ汁	御飯 鶏の和風煮込み コンニャクと竹輪の炒め物 3種の豆と豆乳のサラダ みそ汁

	令和7年6月9日(月)	令和7年6月10日(火)	令和7年6月11日(水)	令和7年6月12日(木)	令和7年6月13日(金)	令和7年6月14日(土)	令和7年6月15日(日)
朝	御飯 あじの塩焼き キャベツの浅漬け 牛乳	パン チーズオムレツ チンゲン菜のソテー 牛乳	御飯 厚焼き玉子 大豆と筍の旨煮 牛乳	御飯 炒り豆腐 菜の花と揚げのお浸し 牛乳	御飯 ふんわり卵の甘酢あんかけ カリフラワーとアスパラのサラダ 牛乳	御飯 豆腐のあんかけ ピーマンの旨煮ナムル 牛乳	御飯 ねぎたま焼き 玉ねぎと若布のナムル 牛乳
昼	御飯 甘辛ダレの唐揚げ ふきの炒め煮 ポテトサラダ みそ汁	御飯 ゆで鶏の南蛮 かぼちゃのレーズン煮 ひじきとツナのサラダ コンソメスープ	御飯 たらのあんかけ ピーマンと竹輪のきんぴら 若布とカニカマの酢の物 みそ汁	御飯 さばのからし焼き さつま芋の煮物 切干大根の酢の物 みそ汁	☆☆ お祝い膳 ☆☆ 海鮮ちらし寿司 白身魚の蒸し煮 きのこの味噌煮 おくらのごま和え すまし汁 フルーツカクテル	親子とじうどん キャベツと厚揚げのおかか煮 切干とひじきのツマヨリ みそ汁	御飯 あじの煮つけ さつま芋と豚肉の煮物 ほうれん草と揚げのお浸し みそ汁
おやつ	ワッフル	みかんゼリー	プリン	焼きドーナッツ(チョコ)	ムースエクレア	バニラロールケーキ	苺のムース
タ	御飯 豚すき焼き もやし炒め 菜の花のお浸し すまし汁	御飯 赤魚の生姜煮 かぶのさっぱり煮 ほうれん草のお浸し みそ汁	御飯 牛皿 ブロッコリーのほたてあんかけ フルーツゼリー すまし汁	御飯 鶏の旨煮 揚げ茄子の生姜あん ハムと野菜のマリネサラダ みそ汁	わかめごはん 塩豚 里芋のベーコン炒め 春菊と人参のお浸し すまし汁	御飯 さわらの生姜煮 じゃが芋とマッシュルームのソテー 春雨サラダしそ風味 みそ汁	御飯 ハヤシソースハンバーグ もやしと桜エビの炒め物 トマトペパネサラダ コンソメスープ
	令和7年6月16日(月)	令和7年6月17日(火)	令和7年6月18日(水)	令和7年6月19日(木)	令和7年6月20日(金)	令和7年6月21日(土)	令和7年6月22日(日)
朝	御飯 炒り鶏 小松菜のごま和え 牛乳	御飯 豚肉と玉ねぎの炒め物 カリフラワーの甘酢 牛乳	パン 洋風スクランブル&ウインナーセット キャベツのポン酢和え 牛乳	御飯 五目豆煮 ブロッコリーのおろし和え 牛乳	御飯 茄子と卵のとトマト味噌炒め ポテトサラダ 牛乳	御飯 エビの彩りしんじょう かぶの煮物 牛乳	御飯 トマトスクランブルウインナーセット ゆずと白菜のさっぱり和え 牛乳
昼	御飯 豚肉のオイスターソース炒め 木の葉しんじょうの煮物 マカたまサラダ すまし汁	御飯 コロケ 刻み昆布煮 大豆と玉ねぎのマリネ コンソメスープ	御飯 鶏肉の生姜照り焼き 舞茸と人参の炒め煮 ツマヨリの大根サラダ みそ汁	御飯 赤魚の味噌煮 かぼちゃの煮物 しろ菜と人参のお浸し みそ汁	御飯 豚の甘辛煮 カリフラワーのクリーム煮 菜の花のカニカマ和え みそ汁	御飯 さばのみりん焼き さつま芋の甘露煮 人参サラダ すまし汁	御飯 ぎせい豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜とベーコンのソテー かぼちゃサラダ すまし汁
おやつ	ミニおはぎ	はちみつレモンゼリー	チョコレートムース	ドームケーキ	ワッフル	プリン	やわらか水ようかん
タ	御飯 カレーのソテー 切干大根と高野豆腐の煮物 キャベツともずくの和え物 みそ汁	御飯 ぶりの照り焼き かぼちゃのふわふわ豆腐 スパゲティサラダ みそ汁	御飯 めばるの煮つけ 薩摩揚げの炒り煮 チンゲン菜のお浸し すまし汁	御飯 回鍋肉 がんもの含め煮 三色ピーマンのおかか和え 中華スープ	鮭のちらし寿司 いんげんのおかか煮 オニオンとハムのサラダ すまし汁	御飯 キャベツと鶏のちゃんぽん風 小松菜とちくわの煮浸し 若布と錦糸卵の中華和え みそ汁	御飯 鶏の生姜炒め じゃが芋とツナの醤油炒め ピーマンマリネ みそ汁

