

令和7年3月吉日/47号

さくらほうむ通信

発行所/社会福祉法人ケアネット
さくらほうむ



【施設長交代のお知らせ】

退任のご挨拶

謹啓 春色の候 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます

さて、私こと佐藤裕子はこの度、三月末日をもちまして特別養護老人ホームさくらほうむ施設長を退任する事となりました。在任中は皆様の温かいご支援を賜りましたことを心より厚く御礼申し上げます。なお、後任にはさくらほうむ副施設長の山根一馬が就任致しますので、変わらぬご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

謹白

社会福祉法人ケアネット

特別養護老人ホーム さくらほうむ
佐藤 裕子

就任のご挨拶

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます

私、山根一馬は、この度四月一日より、特別養護老人ホームさくらほうむ施設長を拝命いたしました。甚だ微力ではございますが、ご利用者様・ご家族様に寄り添い、喜んで頂ける施設、地域に根差した施設をつくって参ります。

何卒、前任同様、皆様の温かいご支援並びにご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

社会福祉法人ケアネット

特別養護老人ホーム さくらほうむ
山根 一馬

【地域交流室】

いきいき体操教室にて副施設長の山根が出前講座をおこない

今回は健康に関するお話しとして便秘についてお話しをさせていただきました

便秘が続くことで腸内環境が悪化し、免疫力の低下を引き起こすことも分かっており

近年の研究では、腸内環境の乱れが健康問題と関連していることが明らかになってきました。

さらに、便秘による不調は身体面だけでなく、精神面にも影響を及ぼします。常にお腹に違和感があることで、イライラや不眠といった症状が現れることがあります。

便秘に有効な食べ物や、食物繊維の種類・善玉菌の種類

また、簡単に作れるレシピのお話しもさせていただきました

地域の皆様も真剣にお話を聞いてくださいました

