

# さくらほうむ通信

発行所/社会福祉法人ケアネット  
さくらほうむ



## 【年末年始の外出・外泊のご希望に関しまして】

食事の兼ね合いがあり、年末年始の外出・外泊の確認させていただいております  
すでにご連絡いただいているご家族様、迅速なご対応ありがとうございます

**12/20（金）までにご連絡をいただけると幸いです**



## 【マイナ保険証について】

別紙にてご案内を同封させていただいております

※当法人では、マイナ保険証をお預かりいたしません

※当面、資格確認書による受診を行います

※資格確認書が届きましたら、ご提出をお願いいたします（2025年6月までに届く予定）



## 【機能訓練士による嚥下体操のご様子】

お食事前に、首・肩・口・ほほ・舌の体操や発声・発音、お歌を歌っていただき、しっかりお口やほほなどを動かすことで、だ液がよく出るようになり、飲み込みやすく食べやすくなるので誤嚥を防ぐことにもつながります。今回は、たきびの歌を皆様楽しそうに歌われていました



舌を出す運動も  
しっかり  
皆様頑張って  
いらしかったです



## 【施設からのお願い】

日頃より、当施設の運営並びにケアに対して ご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます  
食中毒・感染症防止の為、お持ち込み・お差入れに関しまして、皆様へお願いがございます

・ **自宅で調理したおかず、皮をむく等処理された果物**

（リンゴ等施設内で刃物を使用する果物やブドウなど粒が小さく詰まりやすい果物）

・ **市販のお惣菜（サンドウィッチ等）**

・ **賞味期限内であっても、開封されているもの**

・ **お団子** ・ **おはぎ** ・ **あめ** ・ **ナッツ類**

上記以外の食品も、ご入居者様の体調に応じてお断りさせて頂く場合がございます

何卒、ご協力をよろしくお願い申し上げます

## 【年末のご挨拶】

早いもので、今年も残りわずかとなりました

今年1年、皆様には格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます

2025年も、誠心誠意努力する所存ですので、より一層のご支援を賜りますよう

職員一同心よりお願い申し上げます

良い年末年始をお過ごしいただけますよう、お祈り申し上げます

職員一同

