

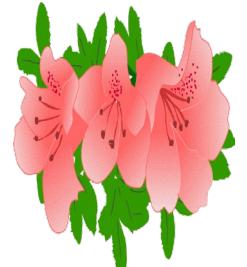
5月の予定献立表

やよいほうむ

	朝	5月	夕	おやつ	令和7年5月1日(木)	令和7年5月2日(金)	令和7年5月3日(土)	令和7年5月4日(日)
	朝	5月	夕	おやつ	御飯 高野豆腐の卵とじ コンニャクとさつま揚げの炒め煮 牛乳	御飯 山形芋煮風 春菊のツナ和え 牛乳	パン 茄子と卵のトマト味噌炒め 菜の花と人参の煮浸し 牛乳	御飯 かに風味あんかけしんじょう れんこんのお好み焼き風炒め 牛乳
	朝	5月	夕	おやつ	御飯 バジルチキン きんぴらごぼう しろ菜のお浸し コンソメスープ	御飯 ホキの中華あんかけ もやし炒め ブロッコリーのドレッシング 和え みそ汁	御飯 赤魚のねぎ蒸し さつま芋と小松菜の和風生姜あん マカロニサラダ みそ汁	御飯 豚の甘辛煮 高野の煮合わせ オクラのごま和え すまし汁
	朝	5月	夕	おやつ	今川焼(こしあん)	焼きドーナツ(チョコ)	ソフトクレープ	しっとりまんじゅう(黒糖)
	朝	5月	夕	おやつ	御飯 焼きあじの南蛮漬け かぼちゃのレーズン煮 大根の白だし漬け みそ汁	御飯 豚肉のオイスター炒め いんげんのおかか和え 3種の豆と豆乳のサラダ すまし汁	御飯 ガーリックチキン じゃが芋と玉葱の炒め物 キャベツとハムのコールスロー コンソメスープ	御飯 めばるの山椒焼き ほうれん草と人参の煮浸し ハムと野菜のマリネサラダ みそ汁
	令和7年5月5日(月)	令和7年5月6日(火)	令和7年5月7日(水)	令和7年5月8日(木)	令和7年5月9日(金)	令和7年5月10日(土)	令和7年5月11日(日)	
朝	御飯 炒り豆腐 カリフラワーの甘酢 牛乳	御飯 厚焼き玉子 春菊のピーナッツ和え 牛乳	御飯 なすと鶏団子の煮合わせ もやしと揚げの酢の物 牛乳	パン トマトクリンブル&ウインナー きんぴられんこん 牛乳	御飯 はんぺんの煮合わせ 人参とツナのサラダ 牛乳	御飯 豆腐のチャンプルー たらこと若布のさっと煮 牛乳	御飯 八幡巻き いんげんのごま和え 牛乳	
昼	ツナちらし寿司 里芋のそぼろ煮 チンゲン菜のお浸し すまし汁	御飯 のり塩ささみ揚げ 大豆と筍の旨煮 小松菜としらすのお浸し みそ汁	御飯 五目豆腐の銀あんかけ クラムチャウダー風 オニオンとハムのサラダ みそ汁	御飯 鶏の旨煮 人参とさつま揚げの佃煮風 スパゲティサラダ すまし汁	御飯 赤魚の西京焼き 里芋のゆずそぼろ ごぼうサラダ すまし汁	御飯 酢鶏 じゃが芋の洋風煮 カツラーアンドアボカドのサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の野菜炒め さつま芋の煮物 三色ピーマンのおかか和え みそ汁	
おやつ	ワッフル	みかんゼリー	プリン	焼きドーナツ(チョコ)	ムースエクレア	バニラロールケーキ	苺のムース	
夕	御飯 鶏の和風煮込み かぶのさっぱり煮 マカたまサラダ みそ汁	御飯 さばの梅かつお焼き キャベツの洋風煮 ブロッコリーのカラフルサラダ すまし汁	御飯 塩豚 大根の生姜煮 しろ菜のカニカマ和え みそ汁	御飯 たらの煮つけ かぼちゃの煮物 キャベツのごま酢和え みそ汁	御飯 豚肉のチャプチエ風 がんもの煮物 小松菜とかぼうの煮物 みそ汁	御飯 さわらのからし焼き 竹輪の煮物 春菊のカニカマ和え みそ汁	御飯 あじの生姜煮 木の葉しんじょうの煮物 ハムともやしのナムル すまし汁	



	令和7年5月12日(月)	令和7年5月13日(火)	令和7年5月14日(水)	令和7年5月15日(木)	令和7年5月16日(金)	令和7年5月17日(土)	令和7年5月18日(日)
朝	御飯 オムレツ さつま揚げの炒り煮 牛乳	パン 大豆のトマト煮 小松菜と人参のお浸し 牛乳	御飯 厚焼き玉子 人参とコンニャクの甘酢金平 牛乳	御飯 ベーコンと卵の洋風煮 キャベツの煮浸し 牛乳	御飯 五目豆煮 チンゲン菜のソテー 牛乳	御飯 ウインーと卵のケチャップ炒め ほうれん草と人参のお浸し 牛乳	御飯 大豆としらすの煮物 もやしの酢の物 牛乳
昼	御飯 ぶりの和風あんかけ 舞茸と人参の炒め煮 ほうれん草とたかの白和え みそ汁	御飯 白身魚の蒸し煮 ひじきと竹輪の煮物 ポテトサラダ すまし汁	☆☆ お祝い膳 ☆☆ 海鮮ちらし寿司 鶏とごぼうの山椒梅酒煮 三色煮豆 春雨サラダしそ風味 すまし汁 フルーツカクテル	御飯 豚の生姜炒め 卯の花炒り 菜の花の和え物 みそ汁	越前そば かばちゃのたんかけ カリフラワーの甘酢	御飯 豚肉のデミソース煮 インゲンとベーコンのソテー じゃが芋のコロコロサラダ コンソメスープ	京ごもくご飯 さわらの幽庵焼き 大根と人参の旨煮 小松菜と揚げのお浸し すまし汁
おやつ	ミニおはぎ	しつとりどら焼き(カスター)	チョコレートムース	ドームケーキ(カスター)	ワッフル	プリン	やわらか水ようかん
夕	御飯 鶏のハーブ焼き ブロッコリーのほたてあんかけ かばちゃサラダ みそ汁	キーマカレーライス キャベツのソテー フルーツゼリー コンソメスープ	御飯 麻婆豆腐 ふきの炒め煮 もやしの酢の物 みそ汁	御飯 カレイの煮つけ がんもとれんこんの煮物 若布とツナの酢の物 すまし汁	御飯 鶏の照り煮 カラフルピーマン炒め オニオンサラダ みそ汁	御飯 赤魚の煮つけ 切り干と薩摩揚げの煮物 オクラのごま和え みそ汁	御飯 カレー煮込みハンバーグ ふわふわ豆腐のもずく煮 トマトペンネサラダ みそ汁
	令和7年5月19日(月)	令和7年5月20日(火)	令和7年5月21日(水)	令和7年5月22日(木)	令和7年5月23日(金)	令和7年5月24日(土)	令和7年5月25日(日)
朝	御飯 エビ団子の旨煮 コンニャクと竹輪の炒め煮 牛乳	御飯 麸と卵の煮物 なすの煮物 牛乳	御飯 大豆煮 切干大根の酢の物 牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの浅漬け 牛乳	パン 洋風スクランブル&ウインー もやし炒め 牛乳	御飯 厚揚げの生姜煮 春菊のしらすの和え 牛乳	御飯 あじの塩焼き 金時煮豆 牛乳
昼	御飯 あじの香味野菜パン粉焼き ひじきの煮物 明太子スパゲティサラダ みそ汁	御飯 ホキの味噌煮 ピーマンと竹輪の炒り煮 人参サラダ すまし汁	御飯 鶏のすっぽ煮 がんものの煮合わせ 菜の花のお浸し みそ汁	御飯 豚肉と厚揚げの炒め煮 刻み昆布の煮物 チンゲン菜のお浸し みそ汁	御飯 さわらの煮つけ 冬瓜のとろみ煮 ほうれん草のピーナッツ和え すまし汁	御飯 めばるのハーブ焼き さつま芋の甘露煮 ごぼうサラダ みそ汁	御飯 チンジャオロース せんまいと揚げの煮物 ポテトサラダ 中華スープ
おやつ	焼きドーナツ(チョコ)	バニラロールケーキ	コーヒーゼリー	ソフトクレープ	ドームケーキ(こしあん)	みかんゼリー	チョコレートムース
夕	御飯 鶏肉の生姜照り焼き 花しんじょうの煮合わせ 春菊と人参のお浸し すまし汁	御飯 回鍋肉 カリフラワーのクリーム煮 チングン菜とがまごのごま和え 中華スープ	焼きさば寿司 いんげんのわオ風味リテー 若布と錦糸卵の中華和え すまし汁	御飯 赤魚の生姜煮 きのこ煮 3種の豆と豆乳サラダ みそ汁	御飯 鶏のゆず塩ソテー かばちゃの煮物 ブロッコリーのサラダ みそ汁	御飯 豚すき焼き 人参とさつま揚げの佃煮風 菜の花と揚げのお浸し すまし汁	御飯 豆腐ハンバーグ キノアんかけ キャベツとツナの卵炒め 大根サラダ みそ汁

	令和7年5月26日(月)	令和7年5月27日(火)	令和7年5月28日(水)	令和7年5月29日(木)	令和7年5月30日(金)	令和7年5月31日(土)	
朝	御飯 アスパラガスの卵炒め 若布とねぎのぬた 牛乳	御飯 エビの彩りしんじょう もやしのごま酢 牛乳	御飯 五目豆煮 いんげんのピーナッツ和え 牛乳	御飯 炒り煮 ほうれん草の菜種和え 牛乳	パン スクランブルエッグ 春雨サラダしそ風味 牛乳	御飯 炒り豆腐 菜の花とツナのお浸し 牛乳	
昼	御飯 豚肉の南蛮漬け じゃが芋とマッシュルームのリテー ほうれん草としらすのお浸し みそ汁	チキンカレーライス チケン菜とベーコンのソテー ^フ フルーツゼリー コンソメスープ	御飯 鶏唐揚げの野菜あんかけ 里芋のベーコン炒め 冬瓜のピクルス みそ汁	御飯 アジつみれの和風あんかけ 切干大根と高野豆腐の煮物 カリフラワーの粒マスタード サラダ みそ汁	御飯 白身フライ さつま芋と昆布の煮物 小松菜のお浸し すまし汁	御飯 豚のスタミナ炒め 春菊としらすの煮浸し マカロニサラダ みそ汁	
おやつ	ワッフル	今川焼(こしあん)	はちみつレモンゼリー	しっとりどら焼き(カスター)	やわらか水ようかん	ムースエクレア	
	御飯 さばのからし焼き がんもの煮物 大根菜の和え物 すまし汁	御飯 カレイの味噌煮 ひじきと舞茸の煮物 スペティサラダ すまし汁	スイートコーンご飯 さわらのみりん焼き 春菊の煮浸し 若布と竹輪のごママヨ和え みそ汁	御飯 豚の青じそ炒め かぶの煮物 無限ピーマンサラダ すまし汁	御飯 鶏のバターしょうゆ焼き れんこんと人参の煮物 なすの揚げ浸し みそ汁	御飯 ホキの煮つけ かフルピーマン炒め ブロッコリーのドレッシング 和え みそ汁	