

本町地域包括支援センター

中野区本町5-10-4

TEL:03-5385-3733

令和7年4月1日
第50号

つるさんかめさん

新しい職員が
増えました！

看護師、助産師、保健師の資格を持つ職員が入职し、本町地域包括支援センターは総勢7名となりました。地域で暮らす高齢者の方が安心して生活できるよう、保健・福祉・医療・介護予防の相談や支援を包括的に行っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師

助産師

保健師



伊藤 美奈子
(いとう みなこ)

10月に着任しました。
未だ地理もわかって
いない新参者ですが、
皆様のお役に
立てればと思います。

地域包括支援センターは 高齢者のみなさまが 地域で生活するための地域の拠点です

- ・社会福祉士、保健師・看護師、主任ケアマネジャーなどの専門職が、相談・支援を行います。
- ・中野区内に8か所の地域包括支援センターがあり、お住まいの地域ごとに担当が決まっています。

〈事業内容〉

生活全般の相談をお受けし、関係機関へ連絡をとり、サービスが利用できるよう支援します。
高齢者虐待や認知症の相談をお受けし、専門機関と連携し安心して生活ができるよう支援します。
「介護保険の対象になるおそれのある方」や「介護保険の対象の方のうち改善の見込みが高い方(要支援1、2)」を対象に、生活支援の計画をつくります。
より暮らしやすい地域になるよう、地域の関係機関とのネットワークを広げていきます。

〈営業日時〉

- ・月曜日～土曜日：午前8時30分～午後5時（日曜祝日・年末年始は休み）

※緊急のご相談は、24時間電話対応します。

本町地域包括支援センターの担当エリアは
弥生町1丁目1～37番、38番11～23号、40～60番
弥生町2丁目1～35番、36番1～6,10～15号、37番1～4,5（一部）、
6～8,9（一部）、10～15号38,39番、40番1～3,9～13号、
41番1～6,10～21号、42番
本町1丁目1～12番、13番1～7,8（一部）号、15番1～6,25号、16～30番
本町2丁目1～45,52,53番、本町3丁目1～26番、本町4丁目1～4,6～48番
本町5.6丁目
中央3丁目30～36番、中央4丁目1～5番、6番1～12、17～29号、7～10番
中央5丁目1～19番、20番1～6,7（一部）、13～15号、21番6～15号、
27番1～13、25～34号 です

第2回 ケアマネ部会・本町地域包括支援センター
南中野地域包括支援センター共催研修会を
令和7年2月28日（金）開催しました。
事例検討会では、貴重な事例を
ご紹介いただき、先生方からの助言も
大変興味深く拝聴しました。



本一高齢者會館

「生きがい出張相談」

令和7年4月23日10時～

5月28日10時～

（毎月第4水曜日10時～）

鍋横高齢者集会室（分室）

「出張相談会」

令和7年5月17日（土）

14:00～15:30

* 隔月第3土曜日

14:00～15:30で
開催しています



脳いきいき講座

中野区在住の65歳以上の方を対象に

「脳の健康度テスト」を行い、

予防のための講演会を実施します。

日時：令和7年4月11日（金）25日（金）

14時～16時

場所：弥生区民活動センター

申込期間：3月21日（金）～4月4日（金）

* 本町地域包括支援センター(03-5385-3733)

電話・窓口でお申し込みください