

介護のフロ!  
受講者募集中!

～何となくではなく、根拠を持って介護をするための～  
**腰痛のない身体介護術!**  
**腰痛のリスクを劇的に減らす!**  
**3つの原理と55のヒント!**

日々の介護を根拠と自信を持って行えていると言い切れる方は、意外にも少ないのが現状でしょう。  
何となく、経験からくる勘で行う介護から、根拠に基づく介護技術を把握し、それらのベースから適切な介助技術を利用者に提供する。その一連の流れを、「腰痛のない身体介護術」をテキストとして3回に分け、実践的に学んでいきます。テキストに沿った演習となるため、自宅や職場での復習にも役立つ実務者向けの研修です。

<特徴>

- ・300点以上のカラー写真と図解の載ったテキストを用い、知識・技術の確実な定着を図ります。
- ・著者が講師として登壇し実際の患者さんや利用者さんの身体介助を事例として、現場の実践に役立つものを厳選して指導します。
- ・テキストは、各自に配布しますので、そのまま繰り返し反復復習することにも役立っていただけます。



第1回 :「腰痛のない身体介助 3つの原理をつかむ(実務者編)」  
2015年9月9日(水)18:30～20:30

- 原理1: 骨盤のポジションをコントロールする
- 原理2: 体幹をニュートラルポジションに保つ
- 原理3: 全身の運動性を高める

第2回 :「腰痛のない身体介助 55のヒント(応用編Ⅰ)」  
2015年11月18日(水) 18:30～20:30

- シーン1: 体位変換
- シーン2: ベット上での平行移動
- シーン3: ベット上への移動
- シーン4: 起きる・寝る

第3回 :「腰痛のない身体介助 55のヒント(応用編Ⅱ)」  
2015年12月16日(水) 18:30～20:30

- シーン5: 立つ・座る・歩く
- シーン6: 車イスの介助
- シーン7: 床上での介助
- プラス+1

受講者全員に  
テキスト無料配布

会場: 品川福祉専門学校 介護実習室

募集人数: 各30名

受講料: 会員は、3回すべて参加の場合は5,000円、各1回のみ2,000円。

会員以外は、3回すべて参加の場合は7,000円、各1回のみ2,500円。

※ 第1回～3回を全て受講する方を優先とします。全て受講した場合は、修了証を発行いたします。

講師: 岡田慎一郎

プロフィール

1972年生まれ。理学療法士、  
介護福祉士、介護支援専門員。



身体障害者、高齢者施設に勤務し、  
独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。  
近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育など、幅広い分野で身体を通じた発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を行う。  
著書「古武術介護入門」「古武術介護実践編」(医学書院)、「家族のための介護入門」(PHP研究所)、「介護福祉士実技試験合格ガイド」(晶文社)など多数。  
ユーキャン通信講座「古武術介護講座」のディレクター(リクルート)、「かいごモバイル」監修、(株)JTB ベネフィットのアドバイザー

