

家族介護カフェ

家族介護者応援講座 第2弾

第1回 平成29年8月29日(火)

第2回 平成29年10月31日(火)

両日共に開催時間：14:00～15:30 まで



※転ばぬ先の杖、移動機能はひそかに衰えていきます！！講演必見！
※家族介護における悩みや不安…お茶を飲みながら、ざっくばらんに話しませんか？！ 介護の相談に応じるスタッフもおります！！

≡二講演 第1回「ロコモと健康」・ 第2回「背骨の健康」

講師：品川リハビリテーションセンター理学療法士 小林 豊先生

会 場 品川健康センター（北品川3-11-22 電話：03-5482-8507）
第1回 3F「会議室」・ 第2回 7F「ホール」

対 象 者 品川区内でご家族の介護をしておられる方、
そろそろ介護の準備をと考えている方、
働きながら介護をされている方等々

参 加 費 250 円（飲み物・お菓子が付きます）

募集人数 30名程度先着順

申込締切 平成29年8月18日(金)

申込方法 FAXまたはお電話でお申込みください。
※氏名・電話番号・住所・希望回・介護歴
をお知らせください。



申し込み先 特定非営利活動法人 品川ケア協議会 事務局

住所：品川区南品川 4-11-1-1 階

FAX 03-3472-6152（電話：03-3471-4830）

