

## 節分



施設内で節分行事の豆まきを行いました。職員が、赤鬼・青鬼の衣装を着て、各階に行き現れると、とても喜んでいました。紙を丸めて作った豆を鬼たちに投げては「鬼は外・福は内」と掛け声をかけ、今年も邪気を払い福を呼び込みました。鬼に当たると笑顔が見られ楽しまれていました。



## 行事予定 3/16~4/15

< 行事 >

- 3/24(火) 理美容
- 3/25(水) ホーム喫茶
- 4月 行事：桜鑑賞

< 余暇 >

手芸の会、書道は各フロアにて  
随時行う予定

## 3月の行事食

『ひな祭り』  
ちらし寿司  
炊き合わせ  
菜の花のごま和え  
清汁  
ひなあられ

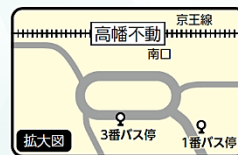


### ●編集後記●

例年よりも早く春が来たような陽気が2月の半ばくらいから続き、早いもので1ヵ月位になりますが皆様いかがお過ごしですか。もうこのまま春本番と置いていいのでしょうか？本当に昨今の気候は分からないものですね。ただ暖かくなると多くの人を悩ませるのが花粉症ですね。最近では4人に1人が花粉症との統計もあるそうなので、もはや春の大敵と言っても過言ではないのではないでしょうか。ここから1ヶ月半くらいが正念場ですね。

### ～・～・～ 特別養護老人ホームあすなろ ～・～・～

所在地：〒191-0033 東京都日野市百草1042-17  
TEL：042-593-1813 FAX：042-593-1832  
HP：https://care-net.biz/13/asunaro/



#### 京王線

高幡不動駅南口から

3番バス停 京王バス 聖蹟桜ヶ丘行き  
「百草園住宅東」バス停下車 徒歩6分  
1番バス停 京王バス 百草団地行き  
「百草センター」バス停下車 徒歩10分

