



# あすなろ散歩道

## 秋の長雨

空が澄んで雲が天高く、心地よい天気・気温の季節になりました。歴史的猛暑を乗り越えた身体には



とても有難く感じますね。最近では寒暖の二極化が進み、ある時を境に暑くなり、またある時を境に寒くなりといった感じです。春も然りですが秋を感じる期間が本当に少なくなってしまいました。今年は久しぶりに秋らしい季節があるので、秋の味覚と共に、夏から冬へ移ろう季節のグラデーションを楽しみたいです。



#### 「マジックショー」

マジックサークルのクイーンマジック様がボランティアで来てくださいました。4名の方が、次々と花が出てくる・リングを色々な形にするなど、それぞれ種類の違うマジックを、音楽に合わせて手際よくマジックを披露していました。なんととっても最後に生きたハトが出てきたところが一番盛り上がりました。久しぶりの外部ボランティア様でしたが、ご入居者も楽しまれていたようで良かったです。



### 施設内行事

#### 「敬老会」

9月25日に、長年社会に尽くして来られた大先輩方を敬愛し長寿を祝おうと敬老会を開催致しました。昼食には、天ぷらや赤飯や茶碗蒸しなどが振舞われ、美味しそうに召し上がられてました。午後は今年節目の歳の方を表彰し、その後にマジックショーを鑑賞して頂きました。本物のハトが出てきて大興奮されてたご入居者の姿が印象的でした。また来年もお祝い出来る様に元気に過ごして貰いたいと感じたイベントとなりました。



#### 「さつまいも」

秋の代表的な食材ともいえるさつまいもですが、中南米が原産といわれ、ヨーロッパから中国そして日本へと地球をほぼ一周し、日本へは中国を通じて約400年前に伝来しました。そして薩摩(現在の鹿児島県)から全国に広まりました。諸説ありますが、薩摩からきた“おいも”ということで“さつまいも”と名前がついたそうです。さつまいもの主な成分はデンプンでエネルギーの補給食品として古くから食されており、食物繊維やビタミンCの含有量が多いです。旬の食材を食して体調を整えていきたいですね。





# あすなる三枚おろし

アスナロサンマイオロシ

「敬老会&マジックショー」



## 今月のスケジュール 「期間:10/16~11/15の予定」

〈行事〉

- 10/22(火) 理美容
- 10/23(水) ホーム喫茶

11月中

行事：あすなる音楽会

余暇：手芸の会、書道は各フロアにて随時行う予定

〈発行元〉

〒191-0033

東京都日野市百草1042番17

社会福祉法人寿優和会

特別養護老人ホームあすなる 広報委員会

問合せ先：042-593-1813

作成者：広報委員