



# あすなろ散歩道

## 五月晴れと新緑

この1ヶ月でだいぶ新緑も板につき、五月晴れの空のもとをツバメが颯爽と舞うなんとも清々しい季節になりました。



昨今は気候の二極化を強く感じる事が多くなり、本当に心地良い季節というのは僅かな時間になったように感じます。温暖化が進みこの時期としては気温が高いようですが、これから始まる夏の事を思えばまだまだ快適であると思えます。この僅かな時間は身近な草花からも生命の息吹を感じられる素敵な季節ですね。



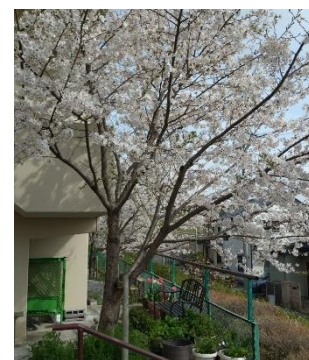
#### 「お祓い」

神職の方にお越しいただき、ご入居者・職員ともに健やかに過ごせるように施設内のお祓いをお願いしました。施設全体、浴室、厨房、玄関を祓い清めていただきました。1Fロビーに神棚設置し、神饌として酒・米・塩・海産物・野菜・果物を供えました。厳かな雰囲気、引き締まりつつ落ち着いた気持ちになりました。



#### 「お花見」

今年も施設に咲いている桜でお花見を行いました。満開にはまだ早い時期もありましたが、鉢植えのチューリップが咲いていたので、そちらも見ただけでした。短い時間ではありましたが、綺麗に咲いている花に喜ばれており、来年も見に行きたいと言ってくださり、職員も嬉しい気持ちになりました。



#### 「旬の食材アスパラガス」

四月から六月ごろが旬のアスパラガス。日本には18世紀末ごろ、オランダ人によって伝えられましたが、当時は観賞用として葉を楽しんでいたそうです。食用となったのは明治時代になってからといわれています。アスパラガスとは、「たくさんわかる」というギリシャ語が語源で新芽という意味があります。名前の通りに、茎、葉、根がたくさんわかります。アスパラにはアスパラギン酸というアスパラから発見された栄養素が含まれており、アスパラ特有のうま味や甘みのもとになっています。今が旬の食材を食し、体調を整えて日々過ごしていきたいですね。





# あすなろ三枚おろし

アスナロサンマイオロシ

「お花見」



## 今月のスケジュール 「期間:5/16~6/15の予定」

〈行事〉

- 5/22(水) ホーム喫茶
- 5/28(火) 理美容

- 6月中 行事：紫陽花鑑賞会

余暇：手芸の会、書道は各フロアにて随時行う予定

〈発行元〉

〒191-0033  
東京都日野市百草1042番17  
社会福祉法人寿優和会  
特別養護老人ホームあすなろ 広報委員会  
問合せ先：042-593-1813

作成者：広報委員