



# あすなろ散歩道

## 新年度のはじまり

4月は始まりの季節、新年度の始まりですね。景色を彩った桜も新芽が多くになり、柔らかな緑が広



がる季節になりました。また街には真新しい制服に身を包む学生さんや、これまた真新しいスーツ姿のフレッシュマンが多く、目にするところらも当時を思い出して新鮮な気持ちにさせてもらえますね。春の若葉と新入生・フレッシュマンたちから英気を分けて頂き、新たな新年度を頑張っていきましょう。



### あすなろ窓景

#### 「行事食」

毎年恒例のお寿司の行事食を提供しました。通常の昼食より材料費は上がりますが施設で負担しています。マグロ・イクラ・タイ・ボイルえび・ネギトロ、たまご等の握り寿司です。皆様たいへん喜ばれ、美味しい美味しいと笑顔で召し上がっていました。いつもは残される方もきれいに全て食べていただけ、うれしかったです。



### 施設内行事

#### 「ひな祭り」

3月のあすなろは春の訪れを迎えるため「ひな祭り」を開催致しました。お内裏様とお雛様が各フロアを巡りご入居者のご挨拶やお話し、記念撮影をされ笑顔あふれる楽しいひと時を過ごして頂きました。おやつの中には季節感のある、ひなあられと甘酒をご満喫していただきました。この小さなイベントを通じて、施設内に暖かい春の気持ちと呼び込み、皆で季節の変わり目を楽しみました。心温まる笑顔があふれる素敵な一日となりました。



### あすなろ小豆 情報

#### 「鯉のぼり」

5月5日は端午の節句ですね。なぜ鯉のぼりを端午の節句に掲げるのでしょうか。「鯉のぼり」をあげる風習が始まったのは江戸時代です。鯉は生命力がとても強く少しの時間水がなくても生きていられることから、江戸時代では川から離れた場所でも時々水を鯉にかけながら遠くまで運んだそうです。急流を上り龍になって天に昇るという中国の伝説にあやかって家の前に鯉をかたどったものを掲げることで将来の立身出世を願うものとして伝えられてきました。現代でも子供が健康でたくましく育つように思う気持ちに変わりはないですね。





# あすなろ三枚おろし

アスナロサンマイオロシ

## 「ひな祭り」



### 今月のスケジュール 「期間:4/16~5/15の予定」

#### <行事>

- 4/23(火) 理美容
- 4/24(水) ホーム喫茶

- 5月初旬 菖蒲湯
- 5月中 行事：ポーリング大会

余暇：手芸の会、書道は各フロアにて随時行う予定

#### <発行元>

〒191-0033  
東京都日野市百草1042番17  
社会福祉法人寿優和会  
特別養護老人ホームあすなろ 広報委員会  
問合せ先：042-593-1813