



謹賀新年

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。厳しい寒さと共に訪れた 2022 年



ですが、正月休みの観光客や初詣の参拝者を見る限りでは、緊急事態宣言のあった去年と比べると正月らしい景色が戻ったようです。たった一年ぶりではありますが、どこか懐かしい気持ちになりました。ですが、最近は新種のオミクロン株の影響か感染者が増えつつあります。引き続き予断を許さない状況ですが、一人一人が感染拡大に注意をしながら今年も頑張って行きましょう。



「クリスマス喫茶」

クリスマス会で楽しんで頂いた後に、クリスマス喫茶としてケーキとコーヒー・紅茶等お好きな飲み物を召し上がっていただきました。いつもと少し違うおやつに喜ばれています。



「施設内行事」

「クリスマス会」

12月22日に施設内でクリスマス会が開催されました。フロアをクリスマス仕様に飾りつけ、職員もサンタなどの衣装に着替えて行いました。クリスマスソングを歌って、事前に用意していたクリスマスカードをご入居者一人一人に受け取って頂きました。大きな声で歌ったり、口ずさまれたり、鈴を鳴らして楽しんでもらいました。笑顔の絶えないクリスマス会になりました。

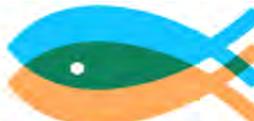


「七草粥」

年が明けてもコロナのニュースは続いていますね。今回は無病息災を願う1月7日に食べる七草粥について触れていきます。七草粥は元々中国の風習で奈良時代に日本に伝わってきました。時代が変わるために、年の初めに若菜を摘んで食べる「若菜摘み」、7種の穀物でおかゆを作る「七種粥」などの風習と結びつき今日の「七草粥」になっていったそうです。また不足しがちな冬場の栄養補給をする効用もあり、新年の無病息災を願うようになったそうです。



pixta.jp - 46632740



あすなろ三枚おろし

アスナロサンマイオロシ

「クリスマス会」



今月のスケジュール 「期間:1/15~2/16 の予定」

く行事

- 1/18(火) 内視鏡
- 1/25(火) 理美容

- 1/26(水) ホーム喫茶
- 2/2(水) 行事: 節分

余暇: 手芸の会、書道は各フロアにて随時行う予定

＜発行元＞

〒191-0033

東京都日野市百草1042番17

社会福祉法人寿優和会

特別養護老人ホームあすなろ 広報委員会

問合せ先: 042-593-1813

作成者: 広報委員