

今月の特集：春の足音

作成者：広報委員

3月に入り朝晩の冷え込みも穏やかになり、だいぶ過ごしやすいい日が増えて



きました。今年の冬はインフルエンザの猛威などよく耳にしましたが、大雪に見舞われる事もなく、比較的穏やかな冬だった様に思えます。それでも寒さは身に染みるものでしたがそんな冬の寒さも、もう少し。あと半月もすれば、桜が見頃を迎え徐々に草花が色づく季節になります。春の陽気を迎えられるのが待ち遠しいですね。

「あすなろ 窓景」

「ボランティアさん」

毎週月曜日に、備品の修理のためにボランティアさんに来ていただいています。主に車椅子の修理・整備をお願いしていて、パンク修理や緩んだネジを締める等、安全に使用できるように丁寧に作業をしてくださっています。

ボランティアには他にも手芸・囲碁・傾聴・大正琴・ウクレレなど色々な方がいらしてあすなろを盛り上げてくれています。



「施設内行事」

「ホーム喫茶」

毎月あすなろでは、クリスマスや節分といった季節の行事の他に、月に一度のイベントとしておやつの時間にホーム喫茶を開設当初より開催しております。いつもと違うケーキやお饅頭など様々なメニューを用意してお迎えするホーム喫茶は人気があり積極的に参加して下さいます。お飲み物もご入居者に選んで頂き、少しでも本当の喫茶店の雰囲気を出せるよう職員も心がけております。



※メニュー※

肉まん・どらやき・シュークリーム・チョコケーキ・羊羹・パパロア・柔らかおかき
カルピス・コーヒー・緑茶・紅茶

「あすなろ 小豆(情報)」



ひな祭りは、日本において女子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事です。雛人形を中心に、あられや餅をそえ桃の花なども飾って白酒やちらし寿司などの飲食を楽しむ節句まつりです。桃の節句とも言い、桃の花がさく季節で桃の木に魔除けの力があるといわれていたからです。



あすなろ三枚おろし「節分&料理会&避難訓練」



2月の行事:節分



料理会でチヂミをつくりました。



夜間の火災を想定した避難訓練が行われました。



今月のスケジュール「期間:3/16~4/15の予定」

< 行事 >

- | | |
|----------------|-------------------|
| ・3/16(木) 大正琴 | ・3/29(水) 床清掃 2・4F |
| ・3/21(火) 手芸の会 | ・4/初旬 ~お花見~ |
| ・3/22(水) ホーム喫茶 | ・4/3(月) 囲碁ボランティア |
| ・3/24(金) ウクレレ | ・4/4(火) 手芸の会 |
| ・3/26(日) 誕生会 | ・4/12(水) 書道 |
| ・3/28(火) 理美容 | |

次回予告

1. あすなろ「窓景」 …… 3月のたより
2. あすなろ「施設内行事」 …… 3月の行事より
3. あすなろ「小豆(情報)」 …… 3月の季節より
4. あすなろ「三枚おろし」 …… 3月の様子

< 発行元 >

〒191-0033
東京都日野市百草1042番17

社会福祉法人寿優和会
特別養護老人ホームあすなろ 広報委員会