

今月の特集：あけましておめでとうございます

作成者：広報委員

あけましておめでとうございます！



今年は、正月休みも短かった為か、瞬く間に成人の日も過ぎ1月も半ばになってしまった様に感じますが、各地の行楽地や初詣に出かけられた方も多くおられたようで、各地の混雑や渋滞もこの時期ならではのものですね。

1月も半ばを迎えるといよいよ寒さもピークを迎える頃です。去年は暖冬だった為、さほど気にも留めませんでした。梅の咲くころに雪に見舞われることが多いようなので、どうか大雪に見舞われる事なく春を迎えたいものですね。

「あすなろ 窓景」

「ゆず湯」

12月22日～25日に柚子を浴槽に入れ、柚子湯での入浴が行われました。柚子のさわやかな香りはフロアにまで広がるほどでした。ご入居者もいつもと違う新鮮な雰囲気を楽しんでいました。食事にはかぼちゃのメニューもあり、冬至に柚子湯と南瓜を食べると風邪をひかないと言われています。

これからの本格的な寒さに向け、体を芯から温めて健康に過ごせるようにと改めて思った柚子湯の日でした。



「施設内行事」

「クリスマス会」

12月21日に、あすなろでクリスマス会を開催しました。当日はサンタさんやトナカイたちがクリスマスを盛り上げようと駆けつけてくれましたが、少し不慣れなサンタさんは緊張気味の様子。むしろご入居者の皆様に温かく歓迎していただき盛り上げて頂くような場面もしばしば見られました。ご入居者とクリスマスにちなんだ歌を歌い、和気あいあいとした時間を過ごす事ができました。



「あすなろ 小豆(情報)」



成人式とは、日本の地方公共団体などが成人式を行う年度内に成人に達する人々を招き、激励・祝福する行事です。パーティを開いたり記念品を贈ったりします。ご入居者からは成人式を学校でお祝いした方や初めてスーツを着た方、また「盛大に祝ってほしかったわ。」と言う声などが聞かれました。



あすなろ三枚おろし「クリスマス会&クリスマス喫茶」



クリスマス会に合わせて行事食が提供されました。星の描かれたオムライスです。
フルートのクリスマスコンサートも行われました。



クリスマス喫茶では、好きなケーキを選んで召し上がっていただきました。

今月のスケジュール「期間:1/16~2/15の予定」

〈行事〉

- | | |
|------------------|------------------|
| •1/17(火) 手芸の会 | •1/27(金) ウクレレ |
| •1/18(水) 書道 | •1/29(日) 誕生会 |
| •1/24(火) 大正琴・理美容 | •2/1(水) 行事:節分 |
| •1/25(水) ホーム喫茶 | •2/8(水) ご入居者健康診断 |

次回予告

1. あすなろ「窓景」 …… 1月のたより
2. あすなろ「施設内行事」 …… 1月の行事より
3. あすなろ「小豆(情報)」 …… 1月の季節より
4. あすなろ「三枚おろし」 …… 1月の様子

〈発行元〉

〒191-0033
東京都日野市百草1042番17

社会福祉法人寿優和会
特別養護老人ホームあすなろ 広報委員会