



みらいと高幡居場所カレンダー

2026 年

10 月

開所時間: 9時~16時(土・日・祝日休み)
住所: 高幡651-5高幡マンション第2 3階
Tel: 042-506-7221



日	月	火	水	木	金	土
10/2、30タップダンス体操、10/6、7布草履、10/13制作、 10/14おそとカフェ、10/22ランチ会、10/27ちぎり絵、 10/29ハロウィンカフェの申し込みは 9/28(月)10時から電話または来所受付開始します。 Tel:042-506-7221		11/8東部会館、11/21湯沢福祉センターの ハンドメイド市に出店します。手芸が好きな方も 初めての方もみんなで楽しく作りませんか？ 切る・折る・縫う、できることだけでOKのボラン ティア募集します！ 詳しくはスタッフまで問い合わせ下さい。		1 13:00~15:00 秋の壁紙を作ろう①	2 10:00~10:30 座ってできる タップダンス体操① 先着:5名 *要申込 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動	3
4	5 13:00~15:00 MUSIC CAFE TIME 好きな曲と一緒に午後の ひと時を過ごしませんか？	6 10:00~12:00 2日連続イベント:布草履① 材料費:¥300(1足分) 先着3名*要申込 13:00~15:00 ぬいぬいの日	7 13:00~15:00 布草履②	8 13:00~15:00 秋の壁紙を作ろう②	9 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動 月・水・金15:00農園部活動 *雨天時中止	10
11	12	13 13:00~15:00制作 オリジナル めがねケース作り 先着:5名 *要予約 費用:無料	14 13:30~15:00 おそとカフェ *要申込 費用:無料 雨天中止	15	16 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動	17
18	19 13:00~15:00 MUSIC CAFE TIME	20 13:00~15:00 ぬいぬいの日 (ハンドメイドカフェ) 好きなハンドメイドを 楽しむ時間	21 10:00~10:30 声のリフレッシュタイム 「朗読で整える声と口元」 費用:無料	22 ランチ会:オムライス 一部:11:30~12:20 二部:13:00~13:50 先着:各回7名 *要申込 費用:¥200	23 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動	24
25	26 13:00~13:30 俳句/川柳 13:30~15:00 MUSIC CAFE TIME	27 13:00~15:00制作 新聞ちぎり絵 先着5名:*要申込 費用:無料	28 13:00~15:00 ぬいぬいの日	29 13:00~15:00 ハロウィンカフェ &誕生日会 先着:10名*要申込 費用:¥100	30 10:00~10:30 座ってできる タップダンス体操② 先着:5名 *要申込 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動	31