



みらいと高幡居場所カレンダー

2026 年

9 月

開所時間: 9時~16時(土・日・祝日休み)
住所: 高幡651-5高幡マンション第2 3階
TEL: 042-506-7221



日	月	火	水	木	金	土
11/8東部会館、11/21湯沢福祉センターの ハンドメイド市に出店します。手芸が好きな方も 初めての方もみんなで楽しく作りませんか？ 切る・折る・縫う、できることだけでOKのボラン ティア募集します！ 詳しくはスタッフまで問い合わせ下さい。		1 13:00~15:00 ぬいぬいの日 (ハンドメイドカフェ) 好きなハンドメイドを 楽しむ時間	2 	3 13:00~15:00 お月見の壁紙を作ろう 	4 10:00~10:30 座ってできる タップダンス体操① 先着:5名 <u>*要申込</u> 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動	5
6	7  13:00~15:00 MUSIC CAFE TIME 好きな曲と一緒に午後の ひと時を過ごしませんか？	8 13:00~15:00 ぬいぬいの日 	9 14:00~15:00 おかしパーティー みんなのおすすめお菓子を 持ち寄ってワイワイしよう！ 先着:10名 <u>*要申込</u> 	10 	11 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動 月・水・金15:00農園部活動 *雨天時中止	12
13	14  13:00~15:00 MUSIC CAFE TIME	15 13:00~15:00 ぬいぬいの日 	16 13:00~15:00制作 ペットボトルキャップの アップサイクル活動 先着:5名 費用:無料 	17 ランチ会: かぼちゃシチュー 一部:11:30~12:20 二部:13:00~13:50 先着:各回7名 <u>*要申込</u> 費用:¥200 	18 13時 ボードゲーム 15時 農園部活動	19
20	21 	22 	23 	24 10:00~12:00 ぬいぬいの日 13:30~14:00 座ってできる タップダンス体操② 先着:5名 <u>*要申込</u>	25 13:00~14:30 月見団子作り 先着:10名 <u>*要申込</u> 費用:¥100 15時 農園部活動	26
27	28 13:00~13:30 俳句/川柳  13:30~15:00 MUSIC CAFE TIME	29 13:00~15:30 とことこの日 大木島公園の彼岸花を みにいこう！ <u>*要申込</u> 費用:無料 雨天中止 	30 10:00~10:30 声のリフレッシュタイム 「朗読で整える声と口元」 14:00 誕生日を祝おう！ 9月生まれの方集まれ~ 	9/4、9/24タップダンス体操、9/9お菓子パーティー、 9/16制作、9/17ランチ会、9/25お団子作り、9/29散歩の イベントの申し込みは 8/31(月)10時から電話または来所受付開始します。 TEL:042-506-7221		