



おしゃべりカフェ



七生福祉センター

2026年1月17日(土曜日) 13:30~15:30

認知症や介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが
多くなったなど皆さんと一緒に、いろいろおしゃべりして悩み
を解決してみませんか？

♪楽しく♪

*脳トレ体操

*筋力アップ体操

コーヒー・お茶等 1杯 100円 スムージー 1杯 200円

認知症当事者の方の参加もお待ちしています



包括あさかわ
LINE公式アカウント

地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919



①〈今後の開催予定〉

2月7日 七生福祉センター

3月21日 七生福祉センター

4月 日 七生福祉センター

参加してくださる方へお願い

新型コロナウィルス感染予防のため、当日の自宅での検温、入館時の検温・手
指消毒、マスク着用、利用者名簿の作成へのご協力お願いいたします。開催時
間を30分短縮しています。