



# おしゃべりカフェ



七生福祉センター

2026年1月17日（土曜日） 13:30～15:30

認知症や介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが多くなったなど皆さんと一緒に、いろいろおしゃべりして悩みを解決してみませんか？



♪楽しく♪

\*脳トレ体操

\*筋力アップ体操



コーヒー・お茶等 1杯 100円 スムージー 1杯 200円

認知症当事者の方の参加もお待ちしています



包括あさかわ  
LINE 公式アカウント

地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919



〈今後の開催予定〉

2月7日 七生福祉センター

3月21日 七生福祉センター

4月 日 七生福祉センター

参加してくださる方へお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、当日の自宅での検温、入館時の検温・手指消毒、マスク着用、利用者名簿の作成へのご協力お願いいたします。開催時間を30分短縮しています。