

2026 年

みらいと高幡イベントカレンダー

1月

日野市高幡651-5高幡マンション第2 3階

042-506-7221 平日9時～16時



日	月	火	水	木	金	土	
28	29	30					
		★ひの筋体操★ 2月利用は1/26(月)10時から来所or電話にて受付開始。各コース:先着7名 *無料*連絡先:042-506-7221 3月利用は3/2(月)10時～受付開始	おひせ 卓球・ひの筋 2026年1月より 10:30開始になります	1/31「ここから手作り市」出店します。作品と一緒に作ってくれる方募集しています!!	1	2	
						3	
					12/27～1/4みらいと休み		
4	5	13:00～14:00第1部 みんなで歌おう(合唱) 14:00～15:30第2部 昭和歌謡カラオケ 13:30俳句	6 10:00～10:30 ボランティア活動(清掃) 14:00 ハンドメイド 	7 10:30～11:30 卓球 	8 14:00 伝統遊び かるた 百人一首等 	9 10:30ひの健幸貯筋体操 Bコース *申込み制/無料 14時 ボードゲーム	10
11	12		13 10:00～10:30 ボランティア活動(清掃) 14:00 ハンドメイド 	14 10時 制作活動 節分飾り 	15 14時～15時 鏡開き おしるこ 参加費用¥100 要予約:10名 	16 10:30ひの健幸貯筋体操 Aコース *申込み制/無料 14時 ボードゲーム	
18	19	13:00～14:00第1部 みんなで歌おう(合唱) 14:00～15:30第2部 昭和歌謡カラオケ 13:30俳句	20 10:00～10:30 ボランティア活動(清掃) 14:00 ハンドメイド 	21 10:30～11:30 卓球 	22 14時 誕生日を祝おう！ 1月生まれの方と一緒にお祝いしたい方集まれ～！ 	23 10:30ひの健幸貯筋体操 Bコース *申込み制/無料 14時 ボードゲーム	
25	26	13:00～14:00第1部 みんなで歌おう(合唱) 14:00～15:30第2部 昭和歌謡カラオケ 13:30俳句	27 10:00～10:30 ボランティア活動(清掃) 14:00 ハンドメイド 	28 10時 制作活動 ペーパーフラワー 	29 12時～13時 ランチ会 おでん 参加費用¥100 要予約:10名 	30 10:30ひの健幸貯筋体操 Aコース *申込み制/無料 14時 ボードゲーム	
						31 10時～13時 湯沢福祉センター ゆざわフェス 「ここから手作り市」出店	