



おしゃべりカフェ



七生福祉センター

2025年12月20日（土曜日） 13:30～15:30

認知症や介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが多くなったなど皆さんと一緒に、いろいろおしゃべりして悩みを解決してみませんか？

♪楽しく♪

*脳トレ体操

*筋力アップ体操

コーヒー・お茶等 1杯 100円 スムージー 1杯 200円

認知症当事者の方の参加もお待ちしております



地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919

〈今後の開催予定〉

2026年1月17日 七生福祉センター

2月7日 七生福祉センター

3月21日 七生福祉センター

包括あさかわ
LINE 公式アカウント

参加してくださる方へお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、当日の自宅での検温、入館時の検温・手指消毒、マスク着用、利用者名簿の作成へのご協力をお願いいたします。開催時間を30分短縮しています。

