



# おしゃべりカフェ

七生福祉センター



2025年4月19日（土曜日） 13：30～15：30

## 参加してくださる方へお願い

新型コロナウィルス感染予防のため、当日の自宅での検温、入館時の検温・手指消毒、マスク着用、利用者名簿の作成へのご協力をお願いいたします。開催時間を30分短縮しています。

コーヒー・お茶等 1杯 100円 スムージー 1杯 200円

♪楽しく♪  
\*筋力アップ体操  
\*脳トレ体操

認知症当事者の方の参加もお待ちしています



包括あさかわ

LINE 公式アカウント

地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919



### 〈今後の開催予定〉

5月17日（土）七生福祉センター

6月7日（土）七生福祉センター

★開催場所は変更する場合があります。

認知症や介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが多くなったなど  
皆さんと一緒に、いろいろおしゃべりして悩みを解決してみませんか？