



おしゃべりカフェ



七生福祉センター

2024年7月20日（土曜日） 13:30~15:30

認知症や介護に関する質問や相談、自分も最近物忘れが多くなったなど
皆さんと一緒に、いろいろおしゃべりして悩みを解決してみませんか？

♪楽しく♪

*筋力アップ体操

*脳トレ体操

コーヒー・お茶等 1杯 100円 スムージー 1杯 200円

認知症当事者の方の参加もお待ちしています



地域包括支援センターあさかわ

042-593-1919

包括あさかわ

LINE 公式アカウント

〈今後の開催予定〉

8月17日（土） 七生福祉センター

9月21日（土） 七生福祉センター

10月19日（土） 七生福祉センター

参加してくださる方へお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、当日の自宅での検温、入館時の
検温・手指消毒、マスク着用、利用者名簿の作成へのご協力お願いいた
します。開催時間を30分短縮しています。

