

コロナ時代に完全対応 患者700万人時代「親と子の備え方」

特別付録 介護のプロが選び抜いた **特養** **有料** **サ高住** はここが違う **全国**
「**認知症の親**」を任せられる老人ホーム **40**

脳科学者が監修した「**認知症レベル判定クイズ**」50問

文字も図版も大きくなって読みやすい、わかりやすい!

週刊 **ポストGOLD**

マネー&ライフ増刊シリーズVOL.5

2021 Apr.4.1定価900円

2021年2月10日(金)発行・発行所東京53巻第11号通巻2566号昭和44年8月11日第3種郵便物承認

軽度なら「4割の人は回復・現状維持が可能」な時代

認知症と向き合う

安藤優子「いろんなことを忘れても、母は幸せそうに旅立った」

「オレオレ詐欺」「口座凍結」を防ぐ、親子で済ませる手続きと対策

在宅なら月10万円、施設なら月30万円——どうやって工面する？

親が発症したら「費用」はいくらかかるか

間違えたら「介護地獄」「老後破産」

お金のこと、治療のこと、

介護のこと、知っておいてよかった

「ウチの親、認知症かも……」

そう思ったなら備えておくこと

徘徊、万引き、火の不始末……賠償を求められてからでは手遅れです

認知症トラブル「家族タイプ別」対策「マニュアル」

《図解チャート》「老親の免許返納」いつやるか、どう説得するか

最新治療薬「アデユカヌマブ」ほか

治療と予防はここまで進んでいる

「自分の父、母が認知症になったらどこに預けるか？」
 施設紹介業者^ほか「介護のプロ」に聞いてみた

親のケアを任せられる

老人ホーム BEST 40

特養

有料

グループホーム

サ高住

認知症を患う親の「終の棲家」は、どんな施設がいいのか？
 「ケア」「看取り」「医療体制」などを基準に認知症ケアのプ
 ロたちが厳選。最新リストを公開する――。



「愛犬と一緒に入れる」
 「公認のトレーナーがサポート」
 「病院・薬局とも連携」…
 こんなところがあったのか！

最新版 認知症ケアのプロが選ぶ

入居者の自由度が高い「サービス付き高齢者向け住宅」10

ココファン海老名

神奈川県海老名市泉

- 戸数 65戸
- 入居一時金(敷金) 15万~17万2000円
- 月額利用料 13万7200~14万8200円

備考 脳活テキストを利用したレクリエーションが豊富で、理念は「高齢者の方が安心して暮らし続けられるためのサービスを提供します」



ツクイ・サンフォレスト水戸

茨城県水戸市中央

- 戸数 75戸
- 入居一時金(敷金) 19万5000円
- 月額利用料 12万3900円

備考 ケアマネジャーやデイサービスなどの外部サービスを入居者が自由に決められる



施設名	住所	戸数	入居一時金(敷金)	月額利用料	備考
アミカの郷ちとせ	神奈川県川崎市高津区千年	60戸	20万~30万円	12万5000~15万円	一人一人に合わせて細かいケアプランを作成し、外部サービスの使用も積極的に行なう
エイジフリーハウス川崎上平間	神奈川県川崎市中原区上平間	20戸	20万7000~29万7000円	14万4000~17万4000円	管理者は認知症実践者研修を受けている。パナソニック関連会社が親会社であり、経営基盤が信頼できる
銀木屋船橋夏見	千葉県船橋市夏見	59戸	0円	13万7000~23万9000円	施設内に駄菓子屋があり、利用者が店番を担当。施設の各所で入居者が作業を行なうなど役割を与える
クラシオテラス日光物語	栃木県日光市今市本町	31戸	0円	11万6000~13万6000円	訪問看護もあり、認知症だけでなく末期がんの人でも受け入れの相談が可能。小規模多機能型居宅介護を併設
そんぼの家S堀切菖蒲園	東京都葛飾区堀切	45戸	0円	15万4000円	内科の医師4人、精神科の医師2人と提携し、月に2度の往診がある
そんぼの家S川崎宮前	神奈川県川崎市宮前区野川	59戸	0円	15万3000円	施設長がケアマネジャーの資格を保持。全居室にお風呂を設置
ディーフェスタ川口芝高木	埼玉県川口市芝高木	91戸	19万2000~36万3000円	11万7000~18万9000円	介護スタッフが明るく、スタッフ同士はもちろん入居者とのコミュニケーションを重視
ハーウィル東川口	埼玉県さいたま市緑区大門	25戸	12万6000~14万4000円	10万9000~11万8000円	スタッフと入居者が談笑するなど近い様子が見られる。日当たり良好で、認知症の人が自由に暮らせる雰囲気がある

「親を入居させたい施設」40選

交流が盛んな「認知症対応型グループホーム」10

愛の家グループホーム 日野万願寺

東京都日野市万願寺

- 入居定員 2ユニット18人
- 月額利用料 6万4000円

備考 認知症について家族にも理解を促し、幅広い視点でケア。強制ではなく、活動したいという意欲を呼び起こす



グループホーム 結の家

神奈川県横浜市緑区新治町

- 入居定員 2ユニット18人
- 月額利用料 6万4730円

備考 グループが運営する調剤薬局で、薬の管理を受けられる



施設名	住所	入居定員	月額利用料	備考
グループホーム 朝日のあたる家	神奈川県横浜市都筑区北山田	3ユニット27人	6万9800円	アットホームな空間、認知症高齢者の残存機能を活かした自由な生活環境
泉湧く憩いの家	東京都文京区千石	1ユニット9人	8万円	認知症ケアに加え、機能訓練、栄養管理、口腔機能向上を実践する「共用型認知症対応型通所介護」
グループホーム 谷津苑	千葉県習志野市秋津	1ユニット9人	7万3000円	小規模保育事業所を併設したグループホーム。認知症高齢者と子供たちとのふれあいを大切にしている
グループホーム ひかり横浜戸塚	神奈川県横浜市戸塚区柏尾町	2ユニット18人	8万円	毎月、外出行事が必ず行なわれる。各フロアのリビングルームにカラオケセットや足湯を設置
ケアホーム テンダーの杜なか	茨城県那珂市横堀	2ユニット18人	3万7500円	自分らしい尊厳のある生活が送れるよう、全室個室にベッド・冷蔵庫・エアコン・トイレなどを完備
コル・テンポ 薬師の家	東京都中野区新井	2ユニット15人	8万1500円	定員15人と少数のために家庭的。在宅医の中村洋一医師が理事長を務め、医療面も信頼できる
さくらの家 三番館	神奈川県横浜須賀野市小矢部	2ユニット18人	6万1000円	できるだけ日常の生活に近づくように、職員たちにケア方法が指導されている
グループホーム シャロームきこえ	千葉県佐倉市染井野	2ユニット18人	6万円	認知症生活においてその人らしさを尊重し、残存能力を活用して自立した日常生活を送れるように取り組む

「薬の飲み方」を教えてもらえる

住み慣れた地域で、家庭的な雰囲気のあるケアを望むなら「認知症対応型グループホーム」だ。

愛の家グループホーム 日野万願寺(東京都日野市)では、取材中に入居者の女性がお茶を運んできた。「皆さんに何かしらの役割を持っていただくことが当ホームの方針です」

同施設の岩間真美ホーム長が語る。

「認知症ケアのために身

いうタッチケアを取り入れていきます。身体に触れながらゲスト(入居者)と心を通わすことで聴覚を刺激し、認知能力を高めます(前出・戸倉氏)

東京都町田市の住宅街にある有料鶴の苑は、「私の旅路」という独自の取り組みを行なう。各入居者や家族に綿密な聞き取りを行ない、人生を写真や手紙とともに一冊

にファイリングする。鶴の苑統括リーダーの山崎明久氏が解説する。「これまでの人生の思い出や行ってみたい場所、これからやりたいこと、好きな映画や好物などの情報をファイイルによって共有します」

これを見れば人となりが分かる。こうした取り組みが手厚い個別ケアにつながるのだ。

体を動かすことを重視しています。たとえば、新聞を読むのが日課の入居者の方のために個人用の郵便ポストを設置し、そこまで歩いてもらうといった工夫もしています」

グループホームへ入居する際、注意したいのが医療体制だ。小規模で運営されているため、病院などの連携が十分でないこともある。

その点、神奈川県横浜

なじみのケアマネを呼べる

市のグループホーム結の家は、グループ企業が調剤薬局を運営しており服薬指導などが手厚い。

「高齢になると、認知症だけでなく様々な病気を併発しているケースがほとんど。服薬を正しく管理することで、認知症の症状を安定させることももつながりやす」(ホーム管理者・俵隆典氏)

できるのも強みだ。

一方、サ高住は基本的に個室暮らしで孤立しがちなので、その対策が十分かも確認したい。

ツクイ・サンフォレスト水戸(茨城県水戸市)のホーム長・佐藤蘭弥氏が語る。

「利用者の方に施設内で何らかの役割を担ってもらうようにしています。定期的な調理実習などを行ない、講師をお願いすることもあります」

利用者のそれまでの生活を尊重するため、自由度が高いのも特徴だ。

「併設しているデイサービスなどを使ってもいいし、なじみのケアマネジャーさんに来てもらっても大丈夫です。実際に入居前から知っている介護事業者さんを引き続き使ってもらっていい方も多

「サービス付き高齢者住宅」以下、サ高住は、認知症に強くないイメージから変わりつつある。

ココファン海老名(神奈川県海老名市)の事業所長・櫻井省吾氏が言う。

「自立の方から要介護5の方まで幅広くご利用頂いています。また、認知症を理由に入居をお断わりすることはありません」

グループで認知症対応型グループホームを運営し、連携した入居相談が

「終の棲家」を見つけた際には、施設の個別対応力を見極めたい。

本場に相性の合った