

令和2年度事業報告



社会福祉法人 瑞光会

袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム

瑞穂特養ホームショートステイ

地域包括支援センターのランチ袖ヶ浦瑞穂

瑞穂デイサービスセンター

令和2年度 事業報告 目次

1 袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム 令和2年度 事業報告

特に実施した事業

- 1) 余暇活動・面会への取組み……………1
- 2) リスクマネジメントの強化……………1
- 3) 身体拘束の廃止……………1
- 4) 感染予防対策……………1

継続的に実施した事項

- 1) 食事……………2
- 2) 入浴……………2
- 3) 排泄……………2
- 4) 整容……………2
- 5) 家族・地域社会との交流……………3
- 6) 保健衛生・感染対策……………3
- 7) 防火管理……………3
- 8) 機能回復訓練……………3
- 9) 短期入所生活介護事業……………3

2 各統計一覧

回診状況……………	4
入退院状況……………	4
通院状況……………	4
ホーム医務室処置の状況……………	4
利用者疾患状況……………	5
入退所状況……………	5
利用者在籍年数表……………	5
入院日数一覧……………	5
入所日一覧……………	6
退所日一覧……………	6
入所者年齢状況……………	6
利用者日常生活動作状況……………	7
特養・短期稼働率一覧……………	8
ケースカンファレンス実施状況……………	9

行事等一覧	10
外部研修一覧.....	11
内部研修一覧.....	11
行事食一覧	12
給与栄養目標量・食品構成基準値	13
利用者食形態の変化	14
給与栄養目標量の算定根拠	15
地域包括支援センターのランチ運営状況活動実績報告	16
令和2年度瑞穂デイサービスセンター事業報告	17
通所稼働率一覧	18

袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム 令和2年度事業報告

令和2年度も「優しさと感謝の気持ち」を基本理念に利用者一人ひとりへきめの細かいケアを展開し、介護の質の向上に努めてまいりました。

また、稼働率の維持、向上にも力を入れたことにより、施設の経営に対する意識がめばえ、施設全体の活性化へも繋がりました。以下に今年度実施した事業、継続的に行ってきた事業についてご報告いたします。

実施事業

1) 余暇活動・面会への取組み

一昨年12月のインフルエンザ流行期よりご家族の面会制限を開始してから現在に至るまで、期間が長期化になり、ご利用者様、ご家族の不安感が増す中、面会においては、リモート、窓越し、パーテーションを隔てての面会を状況に応じて実施致しました。また、福祉施設における感染症への理解と感染対策の実施状況を通知文にて配布し、ご利用者様からご家族への手紙や写真を広報誌やホームページに載せるなど、不安の軽減に努めました。

更に、外出の制限も重なったため、施設内余暇活動を充実させ、ストレス軽減と認知症の進行予防に努めました。

2) リスクマネジメントの強化

業務の中で想定される介護事故等に対して可能な限り、発生する前に予防策を検討しました。介護事故に関する状況報告書に関しては、安全対策委員会を中心に内容をデータ化し、最善の対応策を検討し、ご家族へ近況報告を積極的に行い、事故発生の危険が考えられる利用者においては、家族への電話連絡等を行い、利用者の状態を常に把握していただく事により、リスクマネジメントを行いました。

また、苦情・相談受付表を作成することにより、苦情相談の過程を明確に記録する事ができ、職員が周知できるような環境を整えました。

3) 身体拘束の廃止

身体拘束廃止規定に基づき、以前より身体拘束廃止委員会を中心に取り組んでまいりました。事故の予測されるようなケースについては、対応策を検討しながら拘束廃止に努めています。今後も拘束が必要と判断される事例に対しては、考えられるリスクを含めて家族へ説明し、理解を得ながら拘束ゼロを目指し対応していきたいと考えております。

4) 感染予防対策

新型コロナウイルス感染症流行当初より、感染症への理解を深め、高齢者施設における感染のリスク、施設、家庭での予防方法などを施設内掲示物、回覧文、リモート研修を利用し意識を高め、職員においては2回/日の検温と、出勤時の体調チェックを実施し、3月に全職員へPCR検査を実施し、感染症に対する注意喚起を行いました。

また、業務継続計画書の作成、シミュレーションを実施し、課題の抽出と見直しを行い、不測の事態に備えました。

継続的に実施した事業

1) 食事

- ・利用者にとって毎日の食事は楽しみの一つであり、食事に関する給食委員会を中心に、今年度も引き続き調理担当者との連携を取りながら喜ばれる食事の提供を実施しました。
- ・年間行事や誕生会では、旬の食材を取り入れた献立を検討し、五感で楽しめる食事メニューを提供しました。
- ・嚥下障害等から食事摂取が困難な利用者に対しては個人に合わせた食事形態の提供を実施し、食事摂取量の低下防止に努めました。食事摂取量の低下の認められる利用者に対しては高カロリー食の提供を実施し、栄養状態の確保に努めました。また、水分摂取が困難な利用者に対しては水分補給用にゼリーや投薬ゼリーの提供を継続実施しました。
- ・利用者個々の嗜好により選択ドリンクを実施しました。
- ・嚥下機能改善のため、食前には口腔体操の実施をし、誤嚥予防に取り組みました。

2) 入浴

- ・快適に入浴ができるように、入浴委員会を中心に以下の内容に取り組みました。
- ・入浴中における発汗から誘引される水分不足を補うため、入浴後に飲み物を用意し水分補給を実施しました。また、職員用にも水分を用意し、疲労の軽減、脱水の予防に努めました。
- ・0-157・レジオネラ菌による感染症を防ぐため、塩素濃度の測定を継続実施し、水質管理を行いました。
- ・入浴時間を満喫して頂けるように、浴室の環境整備に努めました。

3) 排泄

- ・利用者個々の状態に応じた最適な排泄用具を選定し、利用者にとって快適で無理のない排泄介助を行うため、排泄委員会を中心に取り組みました。
- ・排泄形態の見直しを行い、その人に合った排泄用具を選定し、不快感の除去に努めました。
- ・おむつ外しに向け、トイレ誘導の徹底、ポータブルトイレの活用を行いました。今後も可能な限りおむつ外しに取り組んでいきます。
- ・取引業者から適切なおむつの使用方法を学び、実践しました。

4) 整容

- ・衣替えの時期には積極的にご家族へ声を掛け、季節に合った衣類を各利用者が身につけることができました。また、衣類の不足を確認し、都度家族へ連絡し、快適な整容を心掛けました。今後も衣類を選ぶ楽しさ、喜びを味わって頂けるように取り組みます。
- ・短期入所者の洗濯物の誤配が目立ったため、特養入所者とは別に個別の洗濯ネットを使用することを徹底し、誤配防止に効果を上げました。
- ・特養入所者の糸糸物衣類の乾燥機による縮みが数件見られたので、来年度も引き続き職員に対する注意を促していきます。

5) 家族・地域社会との交流

- ・新型コロナウイルス感染に伴い、ご家族面会においては、リモート面会、窓越し面会、パーティションを隔てての面会を状況に応じて実施し、ご家族へ福祉施設における感染症への理解と感染対策の実施状況の案内文配布、ご利用者様からご家族への手紙や写真を広報誌やホームページに載せるなど、不安感の軽減に努めました。

また、外出の制限、ボランティア、サークルの中止もあり、施設内余暇活動を充実させストレス軽減と認知症の進行予防に努め、隣接する小学校、学童保育、及び各サークルの作成物を1階ロビーにて展示し、ご利用者様に見て頂きました。

6) 保健衛生・感染対策

- ・加齢と共に日々変化の多い利用者の健康管理には特に注意を注ぎ、日頃からの健康チェックを通して身体状況を把握し疾病に対する予防、早期発見、早期治療に努めてきました。また、定期健康診断を医療機関と協力して実施しました。
- ・今年もインフルエンザの予防接種を実施し、感染予防に努めました。
- ・職員定期健診を直接処遇職員は年2回、その他の職員に関しては年1回行いました。
- ・利用者・職員共に結核予防会にてレントゲン健診を行いました。

7) 防火管理

- ・令和2年度も3回の防災訓練を行いました。その内1回は夜間想定訓練を実施し、職員の防災意識を高めました。また、災害時業務継続計画書の策定と災害備品の整備をし、災害時に備えました。

8) 機能回復訓練

- ・日常生活において、個々の残存機能を考慮し、生活動線の中での生活リハビリを実施すると共に、理学療法士から専門的な実践、助言を頂き、ADL低下予防に努めました。

9) 短期入所生活介護事業 定員 10名

- ・併設居宅介護支援事業所や市内の居宅介護支援事業所との連絡を密に行い、状況に応じて受け入れを行ってきた結果、地域に密着した施設作りが徐々に構築されてきています。

令和2年度においても、より積極的に各事業所との連携を図りつつ、新たな顧客獲得に向け処遇向上を図っていきます。

回診状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内科	103	74	125	102	107	99	106	75	132	105	77	124	1229

入退院状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入院	0	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	0	10
退院	0	0	0	0	3	2	0	1	1	0	0	0	7
退所	0	1	1	0	0	1	0	1	0	2	0	1	7
死亡退所	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2

通院状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内科	3	6	4	8	5	4	5	5	4	4	2	7	57
精神科	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
整形外科	0	1	0	0	0	4	2	3	2	1	1	1	15
外科	1	0	0	0	0	4	1	2	0	1	3	2	14
眼科	0	3	1	1	2	0	1	4	1	0	3	2	18
歯科	0	0	0	1	2	0	0	2	4	1	0	0	10
皮膚科	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
泌尿器科	4	2	3	3	2	5	3	6	10	3	3	5	49
脳外科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2

医務室状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
与薬	1710	1764	2079	2224	2243	2152	2225	2128	2204	2240	2064	2232	25265
血圧測定	446	443	456	460	473	438	482	444	423	425	424	473	5387
皮膚処置	0	28	60	10	0	0	0	0	0	0	0	0	98
湿布	210	201	270	279	275	270	279	270	279	279	252	279	3143
点眼	630	650	630	651	644	592	620	600	637	651	584	651	7540
浣腸	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
注射	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
採尿	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	100
採血	49	0	4	0	0	0	27	21	0	0	0	3	104

利用者疾患状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

	男性	女性	合計
脳血管障害（脳出血・脳梗塞・動脈硬化）	8	14	22
循環器障害（高血圧・心臓病）	9	33	42
呼吸器障害（喘息・肺気腫・慢性気管支炎）	3	8	11
精神障害（うつ病・認知症・てんかん）	3	21	24
骨折後遺症	2	22	24
泌尿器障害（前立腺肥大・腎機能障害）	2	10	12
糖尿病	0	8	8
骨粗鬆症	1	10	11
眼科疾患	4	9	13
便秘症	14	31	45
消火器障害（慢性胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・逆流性食道炎）	1	4	5
脳神経障害（パーキンソン病）	0	11	11

入退所状況

	今年度	
	入所	退所
男性	1	4
女性	7	5
合計	8	9

利用者在籍年数表

年数	人数
1年未満	8
1年以上 2年未満	7
2年以上 3年未満	8
3年以上	27
合計	50

令和2年度入院日数

入院日	利用者名	入院日数	退院
R2.3.25	T・N	66	R2.5.30
R2.5.20	K・T	10	R2.5.30
R2.6.21	T・Y	42	R2.8.1
R2.7.26	O・K	12	R2.8.7
R2.8.20	I・H	5	R2.8.25
R2.8.24	T・N	13	R2.9.5
R2.9.2	N・K	18	R2.9.19
R2.10.24	T・H	21	R2.11.14
R2.12.11	T・S	1	R2.12.12
R3.1.6	M・M	6	R3.1.11
R3.2.24	N・K	28	R3.3.24

入所日一覧

利用者名	入所年月日	入所前待機所
M・T	R2.6.2	サニーヒル SS
S・J	R2.6.13	さつき台病院
I・H	R2.6.27	ウェスト目黒
I・H	R2.7.4	在宅
I・C	R2.9.15	在宅
C・I	R2.12.15	在宅
O・K	R3.1.18	瑞穂 SS
Y・Y	R3.1.19	瑞穂 SS

退所日一覧表

利用者名	退所年月日	退所理由
T・C	R2.5.16	死亡退所（ターミナルケア）
K・T	R2.5.30	死亡退所（さつき台病院）
T・N	R2.5.30	死亡退所（さつき台病院）
M・C	R2.6.17	死亡退所（ターミナルケア）
T・N	R2.9.10	死亡退所（さつき台病院）
T・H	R2.11.21	死亡退所（さつき台病院）
S・M	R3.1.10	死亡退所（ターミナルケア）
M・M	R3.1.11	死亡退所（さつき台病院）
N・K	R3.3.24	死亡退所（上総記念病院）

入所者年齢状況

年齢	男	女	年齢	男	女	年齢	男	女	年齢	男	女
70			80			90	1	3	100		1
71			81	2		91	1	4	101		1
72			82	1	1	92		6	102		
73			83	2	1	93		1	103		
74			84		2	94		4	104		
75		1	85		1	95		4	105		1
76			86		4	96	1	1			
77			87		1	97	1	2			
78			88	1	1	98		2			
79			89	2	1	99	1				
小計	0	1	小計	10	12	小計	5	27	小計	0	3

平均年齢 男性 88.4 歳 女性 91.3 男女 90.5 歳

最高年齢 男性 99 歳 女性 105 歳

最低年齢 男性 81 歳 女性 75 歳

利用者日常生活動作状況

食事

	自立	要介助		合計
		一部介助	全介助	
男性	10	1	1	12
女性	27	4	7	38
合計	37	5	8	50

更衣

	自立	要介助		合計
		一部介助	全介助	
男性	0	6	6	12
女性	4	15	19	38
合計	4	21	25	50

排泄

	自立	一部介助		全介助	合計
		便所使用	オムツ使用	オムツ使用	
男性	1	6	0	5	12
女性	9	8	0	21	38
小計	10	14	0	26	50

整容

	自立	要介助		合計
		一部介助	全介助	
男性	0	8	4	12
女性	0	21	17	38
合計	0	29	21	50

寝返り

	自立	要介助		合計
		一部介助	全介助	
男性	4	4	4	12
女性	15	5	18	38
合計	19	9	22	50

入浴

	自立	一部介助		全介助	合計
		便所使用	オムツ使用	オムツ使用	
男性	0	0	1	11	12
女性	0	6	6	26	38
小計	0	6	7	37	50

移動

	自立			合計
	歩行	歩行器・杖	車椅子	
男性	0	2	6	8
女性	2	6	12	20
小計	2	8	18	28

	要介助			合計
	一部介助	全介助	寝たきり	
男性	2	2	0	4
女性	5	13	0	18
小計	7	15	0	22

令和2年度 月別要介護度及び稼働率一覧

特別養護老人ホーム:50人定員

要介護度	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		月平均					
	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)		
要介護1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
要介護2	2	60	2	62	3	64	4	121	4	124	4	120	4	124	4	111	4	93	3	62	2	56	2	62	2	62	2	62	3	88
要介護3	14	420	12	371	11	330	11	341	11	341	12	346	12	372	12	360	13	389	13	442	16	442	15	420	15	465	13	383		
要介護4	24	720	26	805	26	768	26	806	26	806	25	730	24	744	24	720	25	775	24	754	25	672	24	672	24	737	25	753		
要介護5	10	300	10	296	10	286	9	279	9	279	10	300	10	310	10	300	9	279	9	279	9	252	9	252	9	279	10	287		
合計	50	1500	50	1534	50	1448	50	1547	50	1550	51	1496	50	1550	50	1491	50	1536	52	1537	50	1400	50	1400	50	1543	50	1511		
平均	3.8	3.9	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	4.0	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8		
実日数	1434	1463	1420	1510	1510	1510	1510	1510	1531	1531	1474	1474	1543	1543	1478	1478	1536	1536	1535	1535	1396	1396	1543	1543	1543	1543	1489			
稼働率(%)	96%	94%	95%	97%	97%	97%	94%	94%	99%	99%	98%	98%	99%	99%	99%	96%	96%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	97.8%		
令和元年度	93%	92%	91%	94%	94%	94%	94%	94%	97%	97%	99%	99%	97%	97%	96%	96%	96%	96%	98%	98%	98%	99%	99%	96%	96%	96%	95.7%			
入所・退所	0	0	0	3	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	1	7		
入院・退院	0	1	0	1	0	1	0	1	0	2	3	1	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9		

短期入所生活介護:10人定員

要介護度	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		月平均				
	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	人数	稼働率(%)	
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
要支援2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
要介護1	3	17	2	15	2	20	1	19	2	20	2	20	1	17	0	0	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12
要介護2	4	69	4	80	4	82	6	92	4	86	4	85	4	85	4	69	4	65	4	76	5	64	3	64	3	70	4	77	
要介護3	6	94	7	97	6	98	5	101	5	108	6	92	5	87	4	83	3	71	4	57	4	57	4	57	4	88	5	86	
要介護4	2	44	2	44	2	42	2	46	3	45	3	45	4	56	3	72	5	107	5	109	5	100	5	105	5	105	3	68	
要介護5	2	60	2	62	2	31	1	31	2	33	2	32	2	38	2	39	2	37	2	34	1	28	1	31	1	31	2	38	
合計	18	286	18	300	17	275	16	291	17	294	18	276	17	285	14	265	16	292	17	278	14	251	14	296	16	282			
平均	2.6	2.8	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.9	2.9	3.3	3.1	3.1	3.1	3.2	3.2	3.6	3.6	3	3	3	2.9			
実日数	286	300	275	291	291	291	291	291	294	294	276	276	285	285	265	265	292	292	277	277	248	248	296	296	296	282.1			
稼働率(%)	96%	97%	92%	94%	94%	94%	94%	94%	95%	95%	92%	92%	92%	92%	88%	88%	94%	94%	89%	89%	88%	88%	95%	95%	95%	92.7%			
令和元年度	112%	104%	112%	112%	112%	112%	112%	112%	94%	94%	98%	98%	93%	93%	93%	93%	99%	99%	97%	97%	98%	98%	89%	89%	89%	100.1%			

特養・短期合計60人定員

稼働率(%)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	月平均
稼働率(%)	96%	94%	94%	97%	97%	99%	97%	95%	96%	98%	99%	95%	96.4%
実日数	1720	1763	1695	1801	1825	1750	1828	1743	1828	1815	1644	1839	1770.9
稼働率	96%	95%	94%	97%	98%	97%	98%	97%	98%	97%	97%	98%	96.8%
令和元年度	96%	94%	94%	97%	97%	99%	97%	95%	96%	98%	99%	95%	96.4%

令和2年度 ケースカンファレンス実施状況

	氏名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	AS			17						7			
2	IK			15						7			
3	IF					6	25	22		25			
4	IT							12	9			15	
5	IF					6						26	
6	OK			8						14	8		
7	OY				10						18		
8	OT		18			31							
9	OM	10						15					
10	OK											18	
11	OM					17						18	
12	OG		25						12				
13	OH	30						12					
14	OH				13						8		
15	OH				10								
16	KT		18				11						
17	KN				13						15		
18	KR		25						9				
19	KK					17						15	
20	KS	23						15					
21	SM	16						12					
22	SK	13					16						15
23	JF			8						14			
24	SY					17					15		
25	SK	17			20						22		
26	SR			17						21			
27	SK		18						12				
28	SK						16						12
29	SJ				15			22					
30	TE					6							
31	TI												
32	TN				13								
33	TY				16								
34	TH		18						17				
35	TT												
36	TJ										28	12	
37	TM				16						21		
38	TF						11						18
39	TY											12	
40	TS	16					11						18
41	TR	23						22					
42	TT	10					11						26
43	NS				9						22		
44	NK			26						9			
45	NT												
46	NH		25						9				
47	NK			19						9			
48	NK			17						14			
49	HT				7						22		
50	HH				9						8		
51	MT												
52	MT					17	16				15		
53	MF											12	
54	MM				9	31			30				
55	MM	23						12					
56	MM	16						15					
57	YR											18	
58	YY				15						21		
59	YT					6						22	
60	SS IK				16						28		
61	SS IT						25						
62	SS IM						25	28					12
63	SS IK				13						18		
66	SS KK												
67	SS SK				16						18		
68	SS SK								20			15	
69	SS ST												15
71	SS TT			15						9			
72	SS TK	30						28					
73	SS TS												
74	SS TN			11						21	21		
75	SS TM												
76	SS TM			17						25	18		
77	SS HJ												
78	SS MA											15	
79	SS YR						16						
80	SS YS			11						21	21		
		12	7	12	17	10	11	12	8	13	19	12	7

合計 140 件

令和2年度 行事等一覧

月	日	行事名	開催場所	備 考
4	1～9	花見	施設玄関前	1階ロビーにて桜を觀賞しながら昼食を摂り、外気浴と記念撮影をする。
	13	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	11	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
6	12	おにぎりレク	各フロアー	好みの具材でおにぎりを食す。希望者にはカップラーメンを提供。
	8	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	16	おにぎりレク	各フロアー	好みの具材でおにぎりを食す。希望者にはカップラーメンを提供。
7	5	七夕	各フロアー	パブリックスペースの笹に各々の願い事を飾りました。
	27	納涼祭	各フロアー	各ユニットで飾りつけをし、かき氷、甘味処、焼きそばなど、季節感を味わえるような演出を行いました。
8	7	かき氷	各フロアー	各フロアーにてかき氷食し、季節感を堪能する。
	10	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	14	かき氷	各フロアー	各フロアーにてかき氷食し、季節感を堪能する。
9	7	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	16	敬老会	各階	職員による劇、合唱などを披露し、長寿のお祝いをしました。
10	12	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	23	収穫祭	苑外駐車場	入所利用者による焼き芋体験をしました。
11	9	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	20	運動会	1階フロアー	入所利用者、職員により体を動かしたレクリエーションで楽しみました。
12	7	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	14	クリスマス会	1階フロアー	職員、ご利用者と一緒に合唱などを行い、季節感を堪能しました。
1	1～3	お正月	各フロアー	おせち料理を食べ、正月ゲームを楽しみました。
	11	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	15	新年会	各階パブリック	屋台ラーメン風に仮装をし、入所、通所利用者にラーメンを食べて頂きました。
2	3	節分	各フロアー	鬼の仮装と豆まきで季節感を堪能しました。
	8	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	12	おやつ作り	各階パブリック	管理栄養士指導のもと、たこ焼き、焼きそば作りを行いました。
	19	おやつ作り	各階パブリック	管理栄養士指導のもと、たこ焼き、焼きそば作りを行いました。
3	3	ひな祭り	各フロアー	ひな壇と一緒に記念撮影を行いました。
	14	誕生会	各フロアー	祝膳と歌でお祝いを行う。記念撮影をする。
	18	握り寿司	各階パブリック	管理栄養士指導のもと、厨房職員に握り寿司を握って頂き、皆で食しました。

令和2年度内部研修一覧

日にち	実施内容	講師	参加人数	時間
4月1日	介護事故防止について	看護・介護主任	18人	15:30～
4月10日	新型コロナウイルス感染症について	看護師	15人	15:30～
5月13日	食中毒の危険性と対策	管理栄養士	16人	15:30～
6月3日	高齢者虐待防止・身体拘束について	袖ヶ浦市地域包括支援センター	20人	15:30～
7月8日	看取り介護・ケアプランについて	介護支援専門員	18人	15:30～
8月19日	理学療法士に学ぶ移乗介助方法	理学療法士	15人	15:30～
10月7日	感染症対策について	看護師	18人	15:30～
11月4日	高齢者虐待・身体拘束について	介護主任	17人	15:30～
11月18日	オムツの正しい使用方法	カミ商事	22人	15:30～
12月2日	自分も相手も大切にしたい「自己表現法」	介護労働安定センター	22人	15:30～
1月6日	看取り介護について	看護主任・介護主任	18人	15:30～
2月3日	接遇について	君津信用組合	18人	15:30～
3月3日	高齢者虐待・身体拘束について	介護副主任	17人	15:30～

令和2年度外部研修一覧

日にち	参加者	研修名	場所	時間	費用
6月29日	長谷川	袖ヶ浦市助け合いサービス事業補助制度に関する説明会	袖ヶ浦市民会館	13:30～16:30	—
9月23・24日	千葉	千葉県高齢者権利擁護・身体拘束廃止研修	ポートプラザちば	9:00～16:00	1,000円
10月27・29日	千葉	千葉県高齢者権利擁護・身体拘束廃止研修	ポートプラザちば	9:00～16:00	2,000円
11月4日	塩谷	高齢者施設感染防止対策研修	千葉中央ホール	13:00～17:00	無料
11月18日	木内	褥瘡と栄養管理	オンライン	14:00～16:00	無料
11月19日	木内	製品情報提供	オンライン	14:00～16:00	無料
11月30日	千葉	千葉県高齢者権利擁護・身体拘束廃止研修	千葉県経営者会館	9:00～16:00	2,000円
1月19日	唐鎌	認知症の理解と緩和ケア	オンライン	14:00～16:00	無料
2月10日	鈴木(幸)	新規採用職員合同研修会	オンライン	13:00～17:00	無料
2月10日	渡邊	新規採用職員合同説明会	オンライン	13:00～17:00	無料
3月4日	木内	高齢協・栄養職員研修	オンライン	14:00～16:30	無料
3月17日	長谷川	施設介護支援専門員現任研修	オンライン	14:00～17:00	無料
3月17日	河名	居宅介護支援専門員現任研修	オンライン	14:00～17:00	無料
3月18日	介護・看護	高齢者施設等における感染やクラスター発生時の対応	オンライン	13:00～17:00	無料
3月22・25日	鈴木・佐伯	事務担当者研修会	オンライン	14:00～16:00	無料
3月26日	唐鎌	千葉県キャラバン・メイトスキルアップ研修	オンライン	14:00～17:00	無料
3月31日	塩谷	LIFE活用って何だろう？	オンライン	13:30～16:30	無料

行事食一覧表（令和2年度）

月 日	行事	献立
4月15日	春の花見献立	【昼食】桜ピラフ ミニヒレかつ 菜の花の白和え お吸い物 デザート
5月5日	端午の節句	【昼食】菜飯 初鯉のたたき 若竹煮 清汁 胡麻プリン
6月15日	千葉県民の日	【昼食】赤飯 さんが焼風ハンバーグ 菜の花の辛子和え とりどせ風汁 梨ゼリー
7月7日	七夕	【昼食】かき揚げ丼 七夕そうめん 酢味噌和え フルーツ
7月21日	土用の丑	【昼食】鰻玉丼 酢味噌かけ お吸い物 フルーツ
7月20日	納涼祭	【屋台風】焼きそば 鶏の唐揚げ あんみつ わた飴 かき氷 ドリンク類
8月20日	暑気払い献立	【昼食】洋風ちらし 鱧しんじょの冷し鉢 茶碗蒸し お吸い物 ゼリー
9月14日	敬老祝賀会	【昼食】赤飯 天ぷら 酢味噌和え 茶碗蒸し 赤出汁 抹茶ババロア 寿おやき
10月10日	まぐろの日	【昼食】まぐろ丼 そぼろ煮 菊花和え お吸い物 マスカットゼリー
10月14日	収穫祭	【昼食】ふかし芋 新米おにぎり
11月11日	介護の日	【昼食】松茸ごはん 秋刀魚の塩焼き 春菊の白和え お吸い物 フルーツゼリー
12月24日	クリスマス	【昼食】オムライス（ビーフシチューソース）シーザーサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ
1月1日	元旦	【朝食】ご飯 お口取り サーモンマリネ 清汁 【昼食】黄金ちらし おせち盛り合わせ 多喜合わせ 雑煮風汁 ※松花堂風弁当箱に盛り付け 【間食】十二支饅頭（丑）
1月7日	七日正月	【朝食】七草粥
1月27日	新年会	【昼食】選択ラーメン（醤油・味噌・塩）餃子 杏仁ムース
2月3日	節分	【昼食】節分ちらし 一口ヒレかつ 鰯つみれ汁 いちごムース
3月3日	桃の節句	【昼食】握り寿司（調理師による実演あり） 魚河岸揚げ煮 菜の花の辛子和え 清汁 桃ゼリー 【間食】桜餅

※誕生日の日（毎月第2土曜日）は間食にケーキと紅茶を提供

※毎日午後は選択ドリンク実施

1日の給与栄養目標量

エネルギー (kcal)	1550
タンパク質 (g)	62 (37.5～75.0)
たんぱく質エネルギー比 (%)	16 (15～20)
脂質 (g)	43.1 (33.3～50.0)
脂質エネルギー比 (%)	25 (20～30)
炭水化物 (g)	213 (188～263)
炭水化物エネルギー比 (%)	55 (50～65)
カルシウム (mg)	600～2500
鉄 (mg)	6.0～50.0
ビタミン A (g RAE)	650～2700
ビタミン B1 (mg)	0.9～1.2
ビタミン B2 (mg)	1.1～1.3
ビタミン C (mg)	100
食物繊維 (g)	17 以上
食塩相当量摂取量 (g)	7.5 未満

1日の食品構成基準値 (g)

穀類	米類	155
	大麦	—
	小麦(粉を含む)	20
	雑穀	—
いも及びでん粉類	さつまいも	10
	じゃがいも	50
	その他	45
砂糖類		8
菓子類		20
油脂類		8
種実類		2
豆類	大豆及び大豆製品	50
	その他の豆類	5
魚介類	生物	50
	その他	20
獣鳥鯨肉類		50
卵類		30
乳類	牛乳	130
	その他の乳製品	5
野菜類	緑黄色野菜	160
	その他の野菜	230
	漬物	3
果実類		80
きのこ類		10
藻類		2
嗜好飲料類		200
調味料及び香辛料類		35
調理加工食品類		10
その他		5

利用者食形態の変化（令和2年度）

※毎月1日付け在籍数で計上（短期入所は含まない）

	主食							計	主菜							計	
	常食	軟飯	全粥	7分粥	全粥 ミキサー	経管	IVH		常菜	一口大	きざみ	極 きざみ	ムース	ミキサー	経管		IVH
4月	12	14	21	0	2	1	0	50	10	16	15	2	2	4	1	0	50
5月	11	14	21	0	3	1	0	50	10	15	16	2	2	4	1	0	50
6月	11	13	21	0	1	1	0	47	10	13	17	2	2	2	1	0	47
7月	11	13	25	0	1	0	0	50	10	15	19	2	2	2	0	0	50
8月	11	14	24	0	1	0	0	50	10	15	18	2	1	4	0	0	50
9月	11	14	23	0	2	0	0	50	10	15	18	2	1	4	0	0	50
10月	10	16	23	0	1	0	0	50	9	14	19	2	1	5	0	0	50
11月	10	15	22	0	2	0	0	49	9	13	20	2	1	4	0	0	49
12月	9	15	22	0	3	0	0	49	8	12	20	2	2	5	0	0	49
1月	10	14	23	0	3	0	0	50	8	13	21	2	1	5	0	0	50
2月	11	13	24	0	2	0	0	50	8	12	21	4	0	5	0	0	50
3月	12	12	22	0	4	0	0	50	8	13	19	4	0	6	0	0	50

袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム

給与栄養目標量の算定根拠

2020.12.3作成

年齢構成 (2020.12.03現在)

性別	男性		女性			合計
	経管	経口及び全量提供者	経口及び全量提供者	1/3量(5割)	2/3量(7割)	
65～74歳	0	0	0	0	0	0
75歳以上	0	13	33	2	1	49
小計	0	13	33	2	1	49
合計	13		36			49

⇒入所者合計数

<エネルギー>

・エネルギー(推定エネルギー必要量)の算定式

基礎エネルギー消費量×身体活動レベル1.1～1.4×損傷係数(ストレス係数)1.1=推定エネルギー必要量

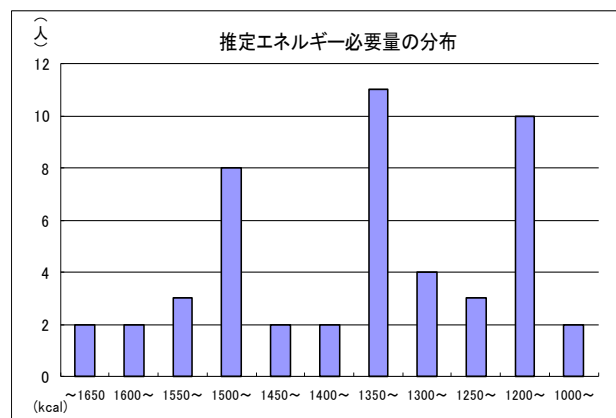
基礎エネルギー消費量の算定式

[男性]66.47+13.75×現体重+5.0×身長-6.75×年齢

[女性]665.1+9.56×現体重+1.85×身長-4.68×年齢

推定エネルギー必要量の分布表

(kcal)	人数(人)
～1650	2
1600～	2
1550～	3
1500～	8
1450～	2
1400～	2
1350～	11
1300～	4
1250～	3
1200～	10
1000～	2
合計	49
平均値	1336
エネルギーベース	1550kcal



【備考】

◆推定エネルギー必要量の分布をもとに、体重経過と喫食状況(残食状況等)を考慮し、エネルギーベースは1550kcalとした。

◆個々のエネルギー必要量の過不足分については、体重経過・ALB値・喫食状況等に応じて、主食量・補助食品等で調整する。

給与栄養目標量の算定根拠

2019.8.30作成

<たんぱく質> たんぱく質エネルギー比率 16%(10～20%) エネルギーベース1550kcal → たんぱく質 59.5g(37.5～75.0g)

<脂質> 脂質エネルギー比率 25%(20～30%) エネルギーベース1550kcal → 脂質 43.1g(33.3～50.0g)

<炭水化物> 炭水化物エネルギー比率 55%(50～70%) エネルギーベース1550kcal → 炭水化物 213g(188～263g)

<その他> 日本人の食事摂取基準(2015年版)より

栄養素	基準	備考
カルシウム(mg)	650～2500	70歳以上女性「推奨量」～70歳以上男女「容上限量」を参照
鉄(mg)	6.0～40.0	〃 ～70歳以上女性「容上限量」を参照
ビタミンA(μgRAE)	450～2700	〃 ～70歳以上男女「容上限量」を参照
ビタミンB1(mg)	0.9～1.2	70歳以上女性「推奨量」～70歳以上男性「推奨量」を参照
ビタミンB2(mg)	1.1～1.3	〃
ビタミンC(mg)	100	〃
食物繊維(g)	17以上	70歳以上女性「目標量」を参照
食塩相当量(g)	8.0未満	70歳以上男性「目標量」を参照

地域包括支援センターのブランチ運営事業活動実績報告(令和2年度分)

ブランチ名(袖ヶ浦瑞穂)

1. 相談対応実績

	実態把握訪問時	その他	計	累計
相談対応件数 (対象高齢者数)	283	3	286	285

(件)

※「累計」は前月までの累計に当月計を加えたもの(年度内)。

2. 相談対応実績(対応延回数)

	計	対応内容別内訳		
		電話	来所	訪問
相談対応回数(延)	288	5	0	283

(回)

※同一対象者に複数回対応した場合、それぞれを1回とカウントする。

3. 実態把握実績

	独居	高齢者複数	その他	計
新規	96	120	16	232
再訪問	11	33	7	51
計	107	153	23	※加算対象 283

(件)

※今年度に限らず過去に一度でも実態把握をしている場合は、再訪問とする。

令和2年度瑞穂デイサービスセンター事業報告

実施した事業

- 1) レク活動の充実
様々なレクリエーション用品を職員の手作りにより用意し、生活歴、趣味、特技を模索し、個々に合ったレクリエーション活動を行いました。
- 2) 職員の資質向上・介護力の強化
勉強会を開催し、職員の介護技術を始めサービスマナー、専門知識の習得を行いました。
- 3) 個人情報の取扱いについて
ガイドラインに沿い、個人情報については適切な取扱いを行いました。
- 4) 危機管理（苦情解決）システムの強化
ヒヤリ・ハット、事故報告書の有効性を職員に周知させ、都度、予防策を検討しました。
- 5) 感染予防対策
ご家族、ご利用者、ケアマネに対し、感染対策の実施状況がわかるようにご案内致しました。
送迎時における検温、体調チェックと車輛の消毒実施。入館前の手指消毒、うがいの遂行、定時室内換気、物品の消毒を重点的に行い、利用者様の安心感を得られるように致しました。
- 6) 令和3年3月より再開した居宅支援事業所と連携を取りながら、利用者の獲得と、きめ細かい支援を実施致しました。

継続的に実施する事業

- 1) 食事
 - ・利用者にとって食事は楽しみの一つであり、栄養士・調理担当者との連携を取りながら喜ばれる食事の提供を実施しました。
 - ・嗜好調査を実施し、個々に合ったメニューを検討しました。
 - ・咀嚼・嚥下の状態を把握し、個人に合わせた食事形態の提供を実施しました。
 - ・管理栄養士指導の下、おやつ作りを実施し、利用者と共に作り、食しました。
 - ・嚥下機能改善のため、食前には口腔体操の実施をし、誤嚥予防に取り組みました。
- 2) 入浴
 - ・安心して快適な入浴ができるように取り組みました。
 - ・入浴中における発汗から誘引される水分不足を補うため、必ず入浴後に水分補給の実施を行いました。
 - ・0-157、レジオネラ菌による感染症を防ぐため、塩素濃度の測定を毎日実施し、水質管理を徹底しました。
- 3) 排泄
 - ・利用者の尊厳確保のため、羞恥心なく快適に排泄できるように取り組みました。
 - ・周囲に気を配り、誘導や声かけに細心の注意をしました。
 - ・個別排泄マニュアルを作成し、個々に合った排泄を検討、実施しました。
- 4) 活動
 - ・レクリエーション活動を通して趣味や特技を引き出し、生きがいに繋がるように支援しました。
 - ・個別に聞き取りをし、希望に沿った活動内容を再度検討。個人に合ったレクリエーションを提供しました。
 - ・園芸療法を取り入れ、野菜苗の植え付け、収穫を体験。収穫時期にはたくさんの農作物が獲れ、堪能して頂きました。

5) 保健衛生

- ・利用者の健康管理には特に注意し、日頃から健康チェックを徹底、身体状況変化の把握に努めました。
- ・連絡ノートや送迎時の申し送りにより利用者家族との連携を図り、疾病の予防、早期発見に努めました。
- ・入浴前のバイタル測定を行い、変化があれば利用者家族、担当ケアマネージャーに報告しました。
- ・職員の定期健診を年1回行いました。

6) 防火管理

- ・日頃からの防災意識を高め、利用者と職員の安全を守るため、消防署の協力を得て、防災訓練を行いました。
- ・年2回の防災訓練により、利用者、職員共に防災意識を高めました。

7) 機能訓練

- ・機能訓練の内容としては、個々の有する能力を考慮しながら行いました。
- ・認知症の予防、進行防止・・・園芸療法・回想法・音楽療法・作業療法 等
- ・廃用症候群防止・・・筋力維持訓練・歩行訓練・社会交流・体操 等

8) 送迎

- ・送迎事故防止に努め、快適に来所、帰宅できるように取り組みました。
- ・予定、実施、確認作業の徹底を行い、チェック表を作成し、安全に送迎ができました。
- ・家族とのコミュニケーションを積極的に行い、情報収集をすることにより、利用者のケアに役立てることができました。

瑞穂デイサービスセンター:20人定員

要介護度	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
要支援1	1	4	2	8	2	10	2	10	1	4	1	5	1	4	1	4	1	5	1	4	1	4	1	5
要支援2	4	27	3	26	3	27	3	26	3	24	4	32	5	44	5	39	5	39	5	29	4	27	2	15
要介護1	10	70	10	94	11	101	11	96	11	98	11	105	11	99	11	95	11	108	10	92	12	111	13	139
要介護2	6	58	7	60	8	69	7	82	7	60	7	63	8	69	7	56	7	57	6	39	6	46	8	67
要介護3	5	48	5	45	5	32	3	29	3	29	2	23	2	16	1	9	2	19	3	35	3	34	3	36
要介護4	5	41	5	40	5	41	5	46	4	37	6	45	7	59	7	52	7	51	6	39	6	40	6	47
要介護5	4	39	4	43	4	44	4	45	4	43	3	28	3	32	3	31	4	35	4	40	4	40	5	45
合計	35	287	36	316	38	324	35	332	33	295	34	301	37	323	35	286	37	314	35	278	36	302	38	354
介護度平均	2.2		2.2		2.2		2.1		2.1		2.1		2.1		2.1		2.2		2.2		2		2.3	
実日数	287		316		324		332		295		301		323		286		314		278		302		354	
稼働率(%)	53%		61%		62%		61%		57%		58%		60%		57%		63%		58%		63%		66%	
令和1年度	69%		73%		69%		67%		61%		58%		56%		63%		61%		64%		62%		57%	
新規・再開利用	1		2		2		0		0		1		3		1		2		1		4		2	
利用中止	6		0		1		2		1		1		0		1		0		0		1		1	