

みずほだより

平成30年
1月号

編集・発行
社会福祉法人
瑞光会瑞穂
デイサービスセンター
TEL: 0438 (60) 5566

皆様には、良いお年をお迎えの事とお喜び申し上げます。
寒さが厳しくなり、先日は今年初の雪が降りましたね・・・
まだまだ寒くなりそうですので、風邪に負けない体力作りをしていきましょう。
今年も瑞穂デイサービスを宜しくお願い致します。

新年会の外食行事に行ってきました



袖ヶ浦市のぞみ野にある《お食事処 菜心味》

👉 1番人気は…江戸前寿司膳！
美味しかったですよ～

1月の活動紹介

毎日、歩行運動の
時間を作りました。
2～3周を目標にスタート



レクの時間！何のレク？
とっても真剣…？



お誕生会には、皆で
手作りおやつを作ります。
今月は、白玉ぜんざい。



2月の予定

- ・節分 … 豆まき
- ・うまきたの里ツアー
(火曜日メンバーの方)
- ・おやつ作り

※予定は、変更になる場合
もありますので、
ご了承下さい。

鬼は外！
福は内！
福を呼びます
よ！



1月の誕生日

赤坂 錦子様
小林 カツ様

お誕生日おめでとうございます。

◇ご利用案内◇

- ・お友達、知人等のご紹介。見学等随時対応させていただきます。
相談員 唐鎌