

千葉県介護福祉士会 会報 にじ

2026.9.9

第137号



令和8年 熊本地震への対応について(9月1日現在)

令和8年7月28日の熊本地震において、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

日本介護福祉士会会長及び熊本県介護福祉士会会長の連名にて、会員の皆様への発信がありましたので共有いたします。

熊本地震の発生以降、各都道府県介護福祉士会の皆様には、被災地の状況を案じ、様々な形でご支援・ご協力をいただきましたこと、心より御礼申し上げます。

特に、発災直後にお願いしました災害支援物資につきましては、全国各地から多大なるご協力をいただき、必要とされる物資を被災地へ届けることができました。

被災地において必要な物資や支援内容が刻々と変化中、それぞれの県会において迅速にご対応いただきましたことに、熊本県介護福祉士会・日本介護福祉士会として、改めて深く感謝申し上げます。

その後、熊本県内では、通常の DWAT のスキームに加え、全国社会福祉協議会を中心として関係団体が連携し、避難所のほか、支援を必要とする施設・事業所への応援派遣が行われてきました。

また、現地では、DWAT の一員として支援活動に携わられた、多くの介護福祉士会の仲間にもお会いすることができました。それぞれの地域・立場から、介護福祉士としての専門性を生かして被災地支援に取り組んでいただいている姿を大変心強く感じるとともに、改めて感謝申し上げます。

介護福祉士会としては、熊本県介護福祉士会が、現地の状況に応じた人的支援を継続してまいりました。

このたび、9月以降の支援体制について関係者間で検討が行われ、今後も必要な支援は継続するものの、全体として支援体制を縮小し、DWAT 等の既存の支援スキームや熊本県内の人材を中心とした体制へ移行していくこととなりました。

発災から今日まで、多くの皆様のお力添えをいただきながら支援活動を続けてきた結果、被災地の状況や今後必要となる支援についても一定の整理がなされ、地域を中心として支援を継続していくことができる段階となりました。

もちろん、被災された方々の生活や、被災した施設・事業所が元の状況に戻ったわけではなく、今後もしばらく支援は続きます。

その一方で、全国の皆様からいただいた多くのご支援を力に、これからは熊本県介護福祉士会を中心として、地域の関係者とともに、地元でできる支援にしっかりと取り組んでまいりたいと考えております。

全国の皆様から寄せられた物資をはじめとする様々なご支援、そして被災地を気にかけて、お声を寄せていただいたことの一つひとつが、現地で活動する者にとって大きな支えとなりました。

この間の多大なるご支援とご協力に、改めて心より御礼申し上げます。

今後、被災地の状況に大きな変化が生じ、改めて皆様のお力をお借りする必要がある際には、ご相談をさせていただくこともあるかと存じますが、まずは現在の状況と今後の支援体制についてご報告申し上げます。

引き続き、熊本県の復旧・復興を温かく見守っていただけますと幸いです。

当会の椎名淳一会員執筆「不適切な認知症ケアを防ぐ60のヒント」(中央法規)では、売上げの一部を「令和8年熊本地震」の支援金として寄付しています。



日本介護福祉士会 HP

会員の「自分は頑張ってる」！

がんばれ-千葉! 「現場から広げる学びの輪」

船橋市立リハビリテーション病院勤務

広報委員長(新任)

✿ 井澤 知之氏 ✿



私は回復期リハビリテーション病棟でサブマネジャー(主任)として勤務しながら、介護の専門性向上と人材育成に取り組んでいます。

その活動の一つとして、地域の介護職を対象とした勉強会の企画・運営に継続して携わっています。自施設の他病棟で勤務するサブマネジャー(主任)と協力しながら、「明日から活かせる学び」を大切に、主に介護技術をテーマとして日々の実践で悩みやすい内容を取り上げています。また、参加者同士が意見交換できる機会を設けることで、施設の垣根を越えて学び合える場づくりを目指しています。地域の介護職がつながり、互いの経験や知識を共有することが、より良い介護の実現につながると考えています。

また、患者さんの退院後の生活を見据えた研究活動にも取り組んでいます。高次脳機能障害や認知面の状態と日常生活との関係に着目し、退院時にどの程度ご自身で排尿コントロールが行えるかを予測する研究を進めています。研究で得られた知見を活用することで、早い段階から適切な支援方法や環境調整を検討し、患者さんやご家族が安心して在宅生活へ移行できることを目指しています。

現場での実践、地域への発信、研究活動はそれぞれ異なる取り組みですが、いずれも介護の質の向上と患者さんのより良い生活につながる大切な活動です。今後も学び続けながら、自身の経験や知識を患者さん・ご家族、職場、そして地域へ還元できるよう取り組んでいきたいと思っています。



「実地研修を修了した喀痰吸引等行為」の登録申請について

喀痰吸引等の行為を「介護福祉士として」実施するには、喀痰吸引等研修(実地研修を含む)を修了したうえで、介護福祉士登録証の登録事項変更手続きを行う必要があります。平成28(2016)年4月1日以前に、介護福祉士の資格を取得し研修を修了している方は、令和9(2027)年3月末までに登録事項変更手続きが必要です。

詳しくは、日本介護福祉士会 HP・社会福祉振興・試験センターHP をご確認ください。

社会福祉振興・

試験センターHP



これ、知っとク得？

前回の口腔ケアに続いて、健康維持に重要な「嚥下」についてのお話です。

◆摂食・嚥下障害

摂食・嚥下のメカニズムに乱れが生じ、嚥下がスムーズにできなくなること

(1) 摂食・嚥下障害が起こる要因

- ① 器質的原因・・・口腔、咽頭、食道の構造に原因がある場合
例) 咽頭炎、歯槽膿漏、口内炎、食道炎など
- ② 機能的な原因・・・動かす筋肉・神経に原因がある場合
例) 脳血管障害、筋萎縮性側索硬化症、パーキンソン病、薬の副作用など
- ③ 精神・心理的原因・・・食物を認知できない、食欲が低下する
例) 認知症、うつ病など

※摂食・嚥下障害を起こすと、本来胃に入るべき水や食物が気道に入ってしまいます。

これを「誤嚥」といいます。

(2) 誤嚥しやすい人を見分けるポイント

- ① 鼻水が垂れている人
鼻水が垂れるのは、口唇をきちんと閉じることができないからです。口唇を閉じることができないと、鼻水をすすすることは難しくなります。
- ② よだれが垂れている人
通常、私たちは1分間に1～2回は唾を飲み込んでいます。しかし、嚥下機能が低下してくると唾を飲み込む回数が減ってきます。
- ③ 食後の口腔ケアで食物残渣がある人
口の中の動きが悪いため、食物残渣が見られます。

※この3つが揃った人は、誤嚥を起こす危険性が非常に高くなります。

(3) 摂食・嚥下障害を疑う兆候

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| ・食事中におせる | ・食事に時間がかかる |
| ・口から食べ物がこぼれる | ・やせ、体重の変化 |
| ・食事を残すことが多くなる | ・咽頭違和感、食物残渣感 |
| ・食事内容、好みの変化 | ・食事中や食後、痰が増える |
| (例: 汁物を摂らない、柔らかいものばかり食べるなど) | |
| ・痰に食物が混ざる | ・食事中、食後に声の変化が見られる |
| ・食事中、息切れが見られる | ・食後、口の中に食物残渣がある |
| ・発熱、肺炎を繰り返す | ・夜間の咳 |

※これらの症状が日常的に見られる場合は、専門家の診断を受け、適切な対応を行いましょう。

※不顕性誤嚥

お世のない誤嚥をいい、対象者の状態を注意深く観察する必要があります。

(千葉県介護福祉士会発行・「かいご(快互)の教本」より抜粋)



がんばれ、千葉！

好評につき、今年も実施!!

令和8年度『介護の日』イベント・ケアスマイルフェス

令和8年10月31日(土) 10:00～

千葉県社会福祉センター2階でお待ちしています。





がんばれー千葉！

事務局だより

会員の皆さん、日本介護福祉士会「ケアウェル」はご存じでしょうか。
ケアウェルは資格取得の日付だけでなく、資格者情報や支払方法の
変更も可能です。各都道府県会の情報や研修動画などもケアウェルで
確認できますので、是非ご活用ください。（櫻井）

一般社団法人

千葉県介護福祉士会

〒260-0026

千葉市中央区千葉港4-5

千葉県社会福祉センター5 階

TEL 043-248-1451

FAX 043-248-1515

E-MAIL: kai5niji@poem.ocn.ne.jp

今般の千葉県豪雨において、大変ご苦勞されている方もいらっしゃると思
います。D-WAT も活動しています。心身を大切に、一緒に乗り越え
ましょう。がんばれ、千葉！

2026 年 9 月 1 日現在の会員数583名

東葛ブロック	143名
千葉・内房ブロック	176名
北総ブロック	183名
東総・外房ブロック	81名



千葉県介護福祉士会 HP

<http://care-net.biz/12/kai5chiba/>



千葉県介護福祉士会 Facebook



※事務所の電話受付は平日の

9～16 時となっております。

時間外及び土・日・祝日に開催される

研修会等のお問い合わせについては、

留守番電話にて対応しております。

賛助団体(7団体)※敬称省略

※承諾を得て団体名を掲載しております。

・社会福祉法人 翠耀会

特別養護老人ホーム グリーンヒル

・東洋羽毛 北関東販売 株式会社

・社会福祉法人 九十九里ホーム

障害者支援施設 聖マーガレットホーム

・社会福祉法人 広寿会

特別養護老人ホーム いすみ苑

・社会福祉法人 オリーブの樹 オリーブハウス

・医療法人社団 一心会

初富保健病院

初富保健病院介護医療院

・株式会社 日本トリム千葉営業所

いつも本会運営についてご理解とご協力をいただき心より
感謝申し上げます。