

# 千葉県介護福祉士会 会報 にじ

2026.3.11

第135号



令和7年度 啓発相談委員会研修会

## 障がいのある職員と共に働く現場経験とキットパス

令和8年2月22日(日)

千葉県社会福祉センターにて

講師:

日本理化学工業株式会社

大山 真理氏

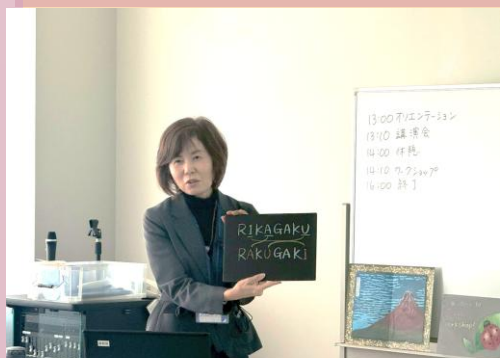
キットパス体験では、ステンシルアート体験や手形でスタンプ、キットパス絵馬、光の透かし絵など、楽しい体験ができました。



これからも人に愛されること、人に褒められること、人の役に立つこと、人から必要とされることの4つの幸せを大切に、たくさんのチョークを作っていただきたいと思います。

大山氏ご自身の経験や実例を交えた講和と、ワークショップで魔法のチョークキットパスでの実体験をし、楽しくあっという間の3時間が過ぎました。

(木戸場)



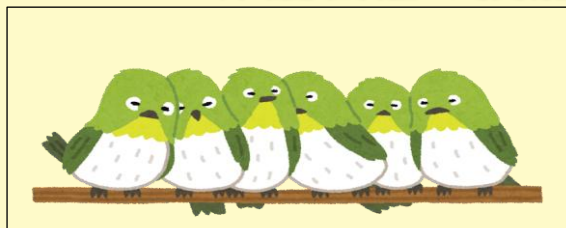
『すべての人に働く幸せを』と、身体に害のないチョークを作って89年、障がい者雇用歴66年と、現在7割を超す知的障がいの方が勤務してチョークを作り、今では国内トップメーカーになっています。

障がいのある方の働く場所がないなら、一人でも多くの障がい者が働ける会社にしようという日々の努力を感じます。

身体に害のないチョークは、色と色とを混ぜ合わせ、様々な色を生み出すことができ、まさに「自分の色」を作り出すことができました。そんなチョークづくりをされている障がい者の皆さまは、そのチョークのようにたくさんの個性の持ち主であると感じました。



## 介護職種の技能実習指導員講習



令和7年12月20日(土)

千葉県社会福祉センターにて

- I 技能実習指導員の役割
- II 移転すべき技能の理論と指導方法
- III 技能実習指導の方法と展開
- IV 技能実習指導における課題への対応
- 理解度テスト

本講習は外国人技能実習生が安心して学び、適切に技能を習得できる体制づくりを目的として実施されるものです。

午前の「技能実習指導員の役割」では、技能実習制度の概要や制度創設の背景、指導員に求められる役割、実習生の権利擁護、労働関係法令について学びました。制度を正しく理解することは、実習生を守ることに直結します。日々の指導が単なる業務伝達に終わるのではなく、安心して働ける環境を整えることを含めてまでが指導員の責務であると再認識しました。また、技能移転の本質は技術だけでなく、「なぜそうするのか」という根拠を伝えることにあることも強く印象に残りました。

午後は、移転すべき技能を必須業務・関連業務・周辺業務に整理する視点や、段階的な指導計画の立案方法、受け入れ時に想定される課題への対応について具体的に学びました。文化や生活習慣の違いを理解し、やさしい日本語を用いること、視覚的資料を活用すること、振り返りの機会を設けることなど、現場で即実践できる、示唆に富んだ内容でした。



本講習を通して、指導とは「教えること」に加え、「相手を理解し、共に成長する姿勢」であると実感しました。今後は学びを職場内で共有し、育成の仕組みをより明確にするとともに、実習生が安心して力を発揮できる環境づくりが必要となります。そして、互いを尊重しあえる職場風土を醸成し、介護の質の更なる向上につなげていきたいと考えます。

主任として後進育成に携わる立場にある私にとって、改めて指導者の役割と責任を見つめ直す大変貴重な機会となりました。(井澤)

### 介護職種の技能実習指導員講習って？

全国の都道府県介護福祉士会では、介護職種の技能実習生の技能習得等が円滑に図られるよう、適切な実習体制を確保すること等を目的とし、「介護職種の技能実習指導員講習」を開催しています。

### こんなことができます

- ・外国人介護人材の指導方法が理解できる
- ・技能実習制度の理解ができる
- ・技能実習生が習得する介護技術内容の理解ができる
- ・施設・事業所で働く外国人介護人材との関わりについても学ぶことができる

(日本介護福祉士会パンフレットより抜粋)

# これ、知っトク<sup>得</sup>?



最近、よくニュースで取り上げられる「**介護施設での事件**」。

加害者は介護職員や介護福祉士とはっきり記名されます。でも、その裏側にはなにかあったかもしれません。もしかしたら防げたかもしれません。

## 「それって虐待?!それともハラスメント?!」

日頃、介護・ケアをしている中で「これって虐待?!」「それ、ハラスメントじゃない?!」などと思うことはありませんか?そもそも、虐待とハラスメントは似ているようでその違いが曖昧だったり・・・

ここで少し確認していきましょう。

### 【虐待】

身体的な暴力性、性的嫌がらせ、食事を与えない等心理的な攻撃など、生命や健康を脅かす行為または権利や尊厳を侵害する行為。児童・高齢者・障がい者などが対象になりやすい。

- ・身体的虐待 暴行、つねる、殴る 等
- ・性的虐待 性的な嫌がらせ(言動)、わいせつな行為 等
- ・心理的虐待 大声で怒鳴る、侮辱する、無視する 等
- ・ネグレクト 食事を与えない、排泄の介助を怠る 等
- ・経済的虐待 金銭を奪う、許可なく使う 等

### 【ハラスメント】

職場の上下関係等、優位的な立場や関係性を背景とした不快な言動や嫌がらせ。

- ・パワーハラスメント 立場を利用した嫌がらせ
- ・セクシャルハラスメント 性的な嫌がらせ
- ・モラルハラスメント 言葉や態度による精神的な攻撃
- ・マタニティーハラスメント 妊婦や出産に対する嫌がらせ 等



**※共通点※** どちらも相手を傷つけ、心身に大きなダメージを与える行為です。特に介護の現場では、職員による利用者への行為が「虐待」となり、逆に利用者から職員への行為が「ハラスメント」となるなど、状況が重なることもあります。

### 「守りたいのは尊厳です」

介護の現場では、利用者の尊厳を守ることが重要です。一方、ハラスメントも職場環境を損なう重要な問題です。私たちにはお互いの立場を尊重し、安心できる環境づくりが求められています。

### ●その一言、大丈夫?!

×「早くして」→○「少し急ぎますね」

×「何回言えばわかるの!」→○「もう一度確認しましょう」

×「どうせわからない」→○「ゆっくり説明しますね」

×「すぐやれ!早く来い」→○「順番に対応しています。必ず伺いますのでお待ちください」

◎ハラスメントは「仕方ない」ではありません。毅然と、冷静に、そして組織で対応することも大切です。

# 会員の「自分は頑張ってる」!



介護福祉士こそ、「伝える術」を標準装備

＊加藤 幸夫氏＊

特別養護老人ホーム空 勤務

千葉県介護福祉士会 理事(キャリアアップ支援委員会)

## 「介護福祉を」伝える研修会

私は仲間たちとともにこの研修会を立ち上げ、第1回から実行委員長を努めています。私の活動の根底にあるのは、「介護福祉士は『伝える術』を標準装備すべきである」という信念です。介護の現場は、毎日がドラマの連続であり、そこには語りつくせないほど尊い実践があふれています。

全国の仲間たちが語る実践事例を聞いて、「素晴らしい」と感動する反面、ふと思うことがあります。「私の職場にも、そして皆さんの職場にも、これほどまでに価値ある取り組みは山ほどあるのではないかと。それらが埋もれてしまうのは、決して内容が劣っているからではありません。実践を「表現する術」を、私たちがまだ十分に理解できていないだけなのです。



もし、すべての介護福祉士が表現力を磨き、自らの専門知見を鮮やかに言語化して社会へ発信できるようになれば、世の中の介護に対する景色は劇的に変わるはずで。その確信こそが、私の活動を突き動かす原動力となっています。

本研修会は、単なる一方的な学びの場ではありません。全国から志を同じくする仲間が集い、夜を徹して「介護福祉の専門性」について熱く語りあかす場でもあります。

自分の実践を言葉にし、仲間にも届ける力は、介護の未来を切り開く最強の武器になります。私たちが自らの価値を自らの実践とともに語り始めた時、介護福祉士の地位は確立されるものと考えています。

千葉県介護福祉士会でも、こうした想いを形にするためのイベントをたくさん企画しています。ぜひ一緒に、千葉の介護を盛り上げましょう。



# 令和8年度 一般社団法人千葉県介護福祉士会

## 通常総会・講演会

日時：令和8年5月24日(日) 10:30~15:30

会場：千葉県社会福祉センター 3階大会議室

千葉市中央区千葉港4-5

内容：来賓挨拶

総会審議(第1号議案から第6号議案) ※役員改選あり

永年継続会員表彰式

昼食・健康セミナー・ブロック交流会

講演会 未来をつくる kaigo カフェ代表 高瀬 比左子氏



未来をつくる kaigo カフェ代表 高瀬比左子氏の著書「職員の働きがいを引き出すキャリアデザインの仕組みづくり」をテーマとして、スキルアップ、ワークライフバランス、多様な働き方など、現場の事例が豊富で、今すぐに実践できる内容を学ぶことができます。介護職員だけではなく、経営者や管理職のマネジメントにも活かせる内容です。

✿ 会員の皆さんの意思表示が重要です。封書が届きましたら必ず開封し、出欠(欠席の場合は委任状)の返信をお願いします ✿

### ちょこっとだけこれ、知っとク

これからは外国人も同僚として働く環境が増えてきます。彼らはもちろん、ある程度の日本語を理解できます。しかし、介護現場で当たり前のように使われている専門用語や略語、造語などはどうでしょうか？質問されたら具体的に答えられるように、今のうちに職場内の言葉の整理をしておきましょう。

例) V/S バイタルサイン⇒これは何を測定する？

BP 血圧(ブラッドプレッシャー)

KT 体温(ケルパーテンパチャー)または BT(ボディテンパチャー)





# 事務局だより

2026年3月1日現在の会員数602名

東葛ブロック	149名
千葉・内房ブロック	186名
北総ブロック	180名
東総・外房ブロック	87名

一般社団法人  
千葉県介護福祉士会

〒260-0026  
千葉市中央区千葉港4-5  
千葉県社会福祉センター5階  
TEL 043-248-1451  
FAX 043-248-1515

E-MAIL: kai5niji@poem.ocn.ne.jp



千葉県介護福祉士会 HP

<http://care-net.biz/12/kai5chiba/>



千葉県介護福祉士会 Facebook



※事務所の電話受付は平日の  
9～16時となっております。  
時間外及び土・日・祝日に開催される  
研修会等のお問い合わせについては、  
留守番電話にて対応しております。

## 賛助団体(6団体)※敬称省略

※承諾を得て団体名を掲載しております。

- ・社会福祉法人 翠耀会  
特別養護老人ホーム グリーンヒル
- ・東洋羽毛 北関東販売 株式会社
- ・社会福祉法人 九十九里ホーム  
障害者支援施設 聖マーガレットホーム
- ・社会福祉法人 広寿会  
特別養護老人ホーム いすみ苑
- ・社会福祉法人 オリーブの樹 オリーブハウス
- ・医療法人社団 一心会  
初富保健病院  
初富保健病院介護医療院

いつも本会運営についてご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

皆さんこんにちは!随分暖かくなりましたね。今年は桜の開花が昨年より早いようです。この「にじ」が届くころには、皆さまの周辺でも桜を楽しめているかもしれません。

令和8年度役員改選により、18名の役員立候補の届け出がありました。5月24日(日)総会審議で皆さまの承認が得られましたら、新しいメンバーで活動してまいります。

来年度も引き続きご協力をよろしくお願い致します。

それでは皆さま、総会でお会いしましょう!!

(高橋)