

# 千葉県介護福祉士会 会報 にじ

2025.09.10

第133号



千葉県介護人材確保対策事業

## ＼令和7年度『介護の日』／ ケアスマイルフェス



令和7年  
11/15.土  
10:00-15:40

[受付]  
9:30より随時。途中からの  
入場も歓迎です。

\*最終受付 14:00

参加費  
無料

介護に興味のある一般の方も、千葉県内の介護・福祉施設職員さんも、  
在宅サービス事業所従事者の方も、介護福祉士養成校学生さんも、  
介護福祉士養成校教員のみなさんも、ぜひ遊びにいらしてください！

\*イラストはイメージです



申込方法 右下の二次元コードからお申し込みください。またはチラシ裏面の  
FAX送信票にご記入のうえ、当会事務局へFAXしてください。  
【締切日】令和7年10月31日(金)

主 催 / 一般社団法人 千葉県介護福祉士会 令和7年度「介護の日」実行委員会

お問い合わせ

一般社団法人 千葉県介護福祉士会 事務局

〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-5 千葉県社会福祉センター5階  
TEL / 043-248-1451 FAX / 043-248-1515  
E-mail / kaijinji@poem.ocn.ne.jp



お申し込みはこちら



千葉県社会福祉センター 2階ABC研修室  
千葉市中央区千葉港4-5  
●市役所前駅 (千葉都市モノレール) 徒歩5分  
●千葉みなと駅 (千葉都市モノレール/JR京葉線) 徒歩10分

## みんな集まれ！ 介護の日イベント

11月11日は「介護の日」。

今年度もイベントを開催します！

その名も「ケアスマイルフェス」。

高齢者も障がい者も、子供も大人も  
一緒に楽しめるイベントです。

ご近所さんを誘って、「ちょっと」

覗くだけでもOK！です。

ぜひぜひご参加ください。スタッフ  
が笑顔で待っています。



☆同日、別の階にて「社福フェス」も  
開催されています。そちらもぜひ！！

# 介護の現場で実践できる音楽療法 ～歌って笑って音楽で介護予防～

6月8日・けやきプラザ



6月8日、我孫子市にあるけやきプラザで「音楽療法」と「現場で役立つレクリエーション」を内容とした研修会を開催しました。今回は講師の森下 愛子会員に、「音楽療法とは？」を伺いました。

音楽療法はミュージックセラピーとも呼ばれ、音楽の特性を使って今の状態を改善させたり、発達させたりすることを目的として行う活動です。

音楽療法には「プレイする」と「聞く」の2つのスタイルがあります。歌ったり、身体を動かしたり自らプレイする「能動的音楽療法」では、認知症や難病などの病気の人が歌や楽器の演奏を通して、演奏がもたらす達成感や充実感、わくわく感などで病気の進行を遅らせることもできると言われています。音楽を聴いたり、鑑賞したりする「受動的音楽療法」で得られる効果は、リラックス・血圧の安定・精神的安定・痛みの緩和・集中力のアップなどです。音楽を聞くときは「自分の聞きたい曲」を聞いていますね。私たちは無意識にその時の気分で音楽を選択していると思いますが、これは既に日々実践している音楽療法です。

音楽は「情動（喜怒哀楽・感情）に直接働きかける」と考えてください。多くの方は音楽を聞いて涙がこぼれたり、嬉しくなったりしたことがあると思います。それがまさに、情動に音楽が直接働いたという証拠です。

声を出すことは摂食嚥下リハビリになり、歌唱は口腔ケアにもつながります。音楽療法は名称独占であって業務独占ではありません。高齢者に音楽療法を行う時には、季節を感じるもの、歌いやすい高さ、楽しく歌うことが前提で、懐かしく感じることが大事です。

参加された皆様には、ぜひそれぞれの現場でレクリエーションを行っていただけたらと思っています。

# これ、知っ**トク**得?



さてさて参りましょう。「知っ**トク**」コーナー。

今回は、「介護」と「介助」その違いと私たちの役割。

「そんなのわかっているよ」と思う人もいるかもしれません、介護歴  
1年目・3年目・5年目・10年・〇〇年……その「わかっている」  
の見方が変わってきませんか？

日々の業務の中で自然と行っている「介護」と「介助」。皆さんその違いを改めて言葉で説明で  
きますか？

介護とは、心身の機能が低下した方に対し、生活全般を包括的に支援すること。排泄・入浴・食  
事など、日常の営みを整え、安心して暮らせる環境を支える包括的な支援です。

一方介助は、本人が「できること」を継続するために、動作や行動の一部を一時的に補う行為。  
たとえば、歩行時にバランスを支える、食事の最初の一口を導くなど、できる力を見極めたサポー  
トが求められます。

両者に共通して大切なのは、「その人の力を引き出す」視点。

介護福祉士は、単に“してあげる人”ではなく、“その人らしく生きる力”を支える専門職です。  
日々の実践を通して自立支援の本質を意識し続けることが、私たちの専門性を磨く鍵になります。

(井澤・リハビリテーション病院勤務)



## 介護福祉士 基本研修（4日間）

この研修は、日本介護福祉士会の生涯研修体系の中で一番初め  
に受講する研修です。主に介護福祉士資格を取得後、実務経験  
2年未満の方が対象となります。次のファーストステップ研  
修、認定介護福祉士養成研修へと進むには、必ず受講しなけれ  
ばならないものとなります。近年は、実務経験十年以上の方の  
受講も多く見られます。皆様もぜひ、次のステップのために受  
講の検討をお願いします。



一般社団法人  
千葉県介護福祉士会  
〒260-0026  
千葉市中央区千葉港4-5  
千葉県社会福祉センター5階  
TEL 043-248-1451  
FAX 043-248-1515

E-MAIL:kai5niji@poem.ocn.ne.jp



千葉県介護福祉士会 HP  
<http://care-net.biz/12/kai5chiba/>



千葉県介護福祉士会 Facebook



※事務所の電話受付は平日の  
9~16時となっております。  
時間外及び土・日・祝日に開催される  
研修会等のお問い合わせについては、  
留守番電話にて対応しております。

# 事務局だより

2025年9月1日現在の会員数598名

東葛ブロック	150名
千葉・内房ブロック	185名
北総ブロック	177名
東総・外房ブロック	86名



## 賛助団体(6団体)※敬称省略

※承諾を得て団体名を掲載しております。

- ・社会福祉法人 翠耀会
- ・特別養護老人ホーム グリーンヒル
- ・東洋羽毛 北関東販売 株式会社
- ・社会福祉法人 九十九里ホーム
- ・障害者支援施設 聖マーガレットホーム
- ・社会福祉法人 広寿会
- ・特別養護老人ホーム いすみ苑
- ・社会福祉法人 オリーブの樹 オリーブハウス
- ・医療法人社団 一心会
- ・初富保健病院
- ・初富保健病院介護医療院

いつも本会運営についてご理解とご協力をいただき心より  
感謝申し上げます。



今年の「介護の日」は体験型のイベント「ケアスマイルフ  
ェス」を開催します。

ボッチャ・疑似体験・VR、そして認知症ケア講演会等が  
あり、お楽しみ満載のイベントとなっています。この機会に  
ご家族や友人と参加しませんか。利用者様の状態を知り、い  
ずれ自分自身のこととして体験できるチャンスです。

スタッフ一同、全力を挙げて準備しています。

11月15日、皆様のご参加お待ちしています。 (高橋)