

## にじ

千葉県介護福祉士会 会報 にじ



八須祐一郎会長挨拶：「当法人が発足30年を迎えます。介護に対して、世代や求められる内容等変化していくものではありますが、一貫して「利用者様へ寄り添う気持ち」が根本なのは変わりありません。」

## 令和6年度 一般社団法人 千葉県介護福祉士会 通常総会

令和6年5月26日（日）千葉県社会福祉センター

### ----- 総会審議

総正会員数 601名

出席会員数 349名（出席会員45名 委任状304名）

#### 第1号議案 令和5年度事業報告

#### 第2号議案 令和5年度収支決算報告

会は会費で成り立っている

多くの方に会員になっていただき盛り上げていただきたい

継続して入会、新しく資格取得された方への入会促進を

目指していく

年会費が上がったけれども、それ相応のメリットがあるというこ

とを引き続き発信していきたい

第1号議案、第2号議案共に質問なく、賛成多数にて

可決・承認された

#### 第3号議案 令和6年度事業計画（案）

#### 第4号議案 令和6年度予算（案）

6年度は30周年記念式典費を計上している

有資格者が職能団体である介護福祉士会に登録している

人数は4万人を切っている（全体の2%）

千葉県としては会員数650名を掲げており、新規獲得を

目指していく

第3号議案、第4号議案共に質問なく、賛成多数にて

可決・承認された

#### 第5号議案 役員改選（案）

第5号議案は質問なく、賛成多数にて可決・承認された

#### 令和6年度役員候補者

（50音順）

立候補者 氏名	新
飯島 徳子	
石島 尊子	★
岩崎 則子	
小笠原 一志	★
甲斐 康由貴	
加藤 幸夫	
小林 陽香	★
菊地 幸代	
桜井 綾恵	★
佐藤 武秀	
椎名 淳一	
曾我 敦子	
高橋 仁美	
竹澤 暢朗	★
箱田 純子	
橋本 享子	
八須 祐一郎	
松川 典代	

#### 監事候補者

野口 渉子	
南 静代	★

## 永年継続会員表彰式

25年以上継続会員の表彰

30周年を記念して、永年継続会員の皆様に感謝状と記念品を贈呈しました。



永年継続会員

#### 30年

氏名	ブロック
内山 朋子	北総ブロック
小藤 芳樹	千葉・内房ブロック
野口 渉子	北総ブロック
松下 やえ子	千葉・内房ブロック
村越 洋子	北総ブロック

#### 25年以上

氏名	ブロック
星合 辰昭	東葛ブロック
池田 めぐみ	千葉・内房ブロック
岡本 啓介	北総ブロック
山本 英清	東総・外房ブロック
岩崎 則子	北総ブロック
池田 さとみ	東総・外房ブロック
高橋 仁美	千葉・内房ブロック
江畑 丈治	東葛ブロック
近藤 けい子	東総・外房ブロック
深浦 涼子	東総・外房ブロック
堀越 悦雄	東葛ブロック
峯岸 正樹	東総・外房ブロック
安田 智利	東総・外房ブロック
佐藤 和子	北総ブロック
劔持 たつみ	千葉・内房ブロック
保川 トシ	北総ブロック
田淵 由江	東葛ブロック
小濱 雅子	東総・外房ブロック
齋藤 あけみ	東総・外房ブロック
齊藤 ひとみ	東総・外房ブロック
家田 由美	千葉・内房ブロック
平賀 弘美	東総・外房ブロック
穴倉 瑞絵	千葉・内房ブロック
田子 エツ子	北総ブロック
中園 千ズ	千葉・内房ブロック
角山 美知子	北総ブロック

## 2024年6月1日現在の会員数 610名

東葛ブロック	160名
千葉・内房ブロック	182名
北総ブロック	170名
東総・外房ブロック	98名

## 賛助団体（7団体）※敬称省略

承諾を得て団体名を掲載させていただいております。

いつも本会運営についてご理解とご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

- ・社会福祉法人 翠耀会 特別養護老人ホーム グリーンヒル
- ・東洋羽毛 北関東販売 株式会社
- ・社会福祉法人 九十九里ホーム 障害者支援施設 聖マーガレットホーム
- ・社会福祉法人 広寿会 特別養護老人ホーム いすみ苑
- ・株式会社 ジェイシー教育研究所
- ・社会福祉法人 オリーブの樹 オリーブハウス
- ・医療法人社団 一心会 初富保健病院 初富保健病院介護医療院

### 研修案内

締め切り間近です！詳しくはホームページをご確認ください

研修名	研修日	会場	定員	締め切り
サービス提供責任者 研修	7/6、27 8/10、31	千葉県社会福祉センター 2階	30名 先着順	6/20 (木)
第37回介護福祉士国家 試験受験対策講座	第1回 7/6 第2回 9/21	千葉県社会福祉センター 3階		6/28 (金)

### 一般社団法人 千葉県介護福祉士会

〒260-0026

千葉市中央区千葉港4-5

千葉県社会福祉センター5階

TEL 043-248-1451

FAX 043-248-1515

E-MAIL : kai5nji@poem.ocn.ne.jp



千葉県介護福祉士会ホームページ

<http://care-net.biz/12/kai5chiba/>


千葉県介護福祉士会 Facebook


<https://www.facebook.com/>

千葉県介護福祉士会-1866986893408630/



※事務所の電話受付は平日の9～16時となっております。  
時間外及び土・日・祝日に開催される研修会等のお問い合わせ  
については、留守番電話にて対応しております。



通常総会も無事終わり、事務局は今年度の研修会・イベント等  
開催に向けて発動しています。

特に、今年は11月3日（祝・日）オークラ千葉ホテルにて、  
午前30周年記念式典、午後介護の日記念講演会を開催  
します。

今後は対面研修に戻つつ、自己研鑽と会員同士の交流を深め  
ていきましょう。

11月3日は皆様にお会いできるのを楽しみに、実行委員会は  
準備を進めています。

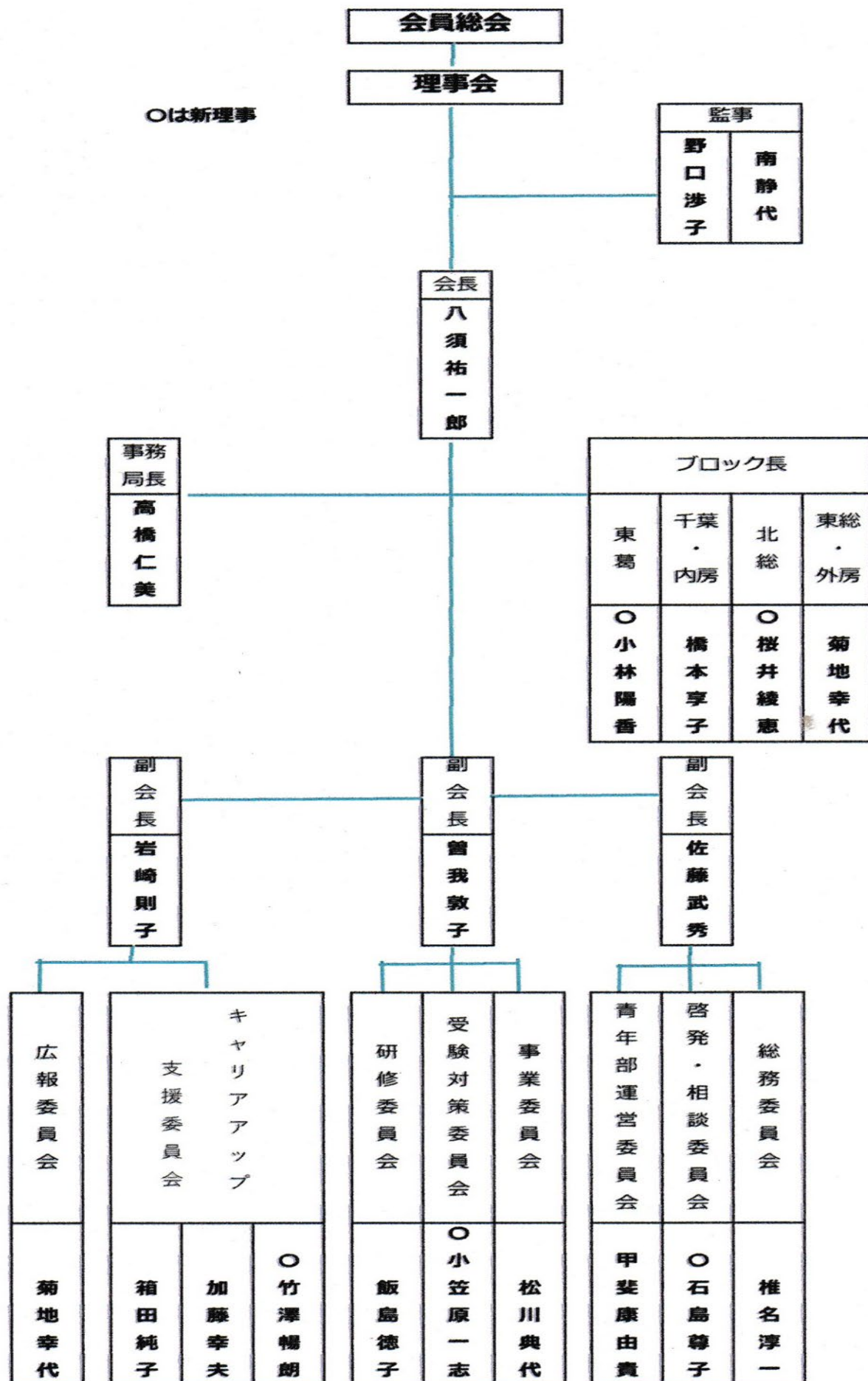
皆様のご協力をお願いいたします。



新役員紹介。役員一同力を合わせて頑張ります。

# 令和6年度新役員が決定しました

## 新体制組織図



## 交流会の様子

----- 久しぶりの交流

コロナで中止していた交流会を、久しぶりに開催しました。  
おいしいお弁当を食べながら、ブロックごと会話を花を咲かせました。



社会福祉法人オリーブの樹 オリーブ轟弁当



永年継続会員の表彰も行われました。

## 新役員紹介

今年度から理事となった5名をご紹介します。



石島 尊子 (啓発・相談委員長)



小笠原 一志 (受験対策委員長)



桜井 綾恵 (北総ブロック長)



小林 陽香 (東葛ブロック長)



竹澤 暢朗 (キャリアアップ支援委員長)

よろしくお願いいたします。



「27年間介護をやっていて、自分なりに感じた『認知症ってつまりこういうことなんだな』っていうことをお話します。」

## (記念講演) 認知症の人の「かたくなな気持ち」を解きほぐす

### ～これからの認知症介護～

-----東京都認知症介護指導者

株式会社くらしあす代表取締役 坂本 孝輔氏

「もしあなたが認知症になったら一番困ることは何だと思いませんか？」

いろいろ困りごとは思いつくと思うけど、「人間関係が壊れる」に尽きると思っている。このために認知症の人が孤立してしまったり、親子関係がうまくいけなくなったり、社会参加がうまくできなくなる、介護等の支援をかたくなに断る。

こういう時、家族や我々周りの人はどうなるか。

人が変わった・本性が現れた・認知症を理由にとぼけている・認知だから仕方がないと思われる。

幸せとはその誰かとの関係性がないと立ち行かない。人間関係が壊れてしまうと、幸せがなくなってしまうのではないか。

(提案)

1. 認知症の人の生活に大きな影響を与える症状を「かたくなさ」と呼んでみよう

認知症になると、最低限の日常生活動作や家事や仕事、金銭管理などの生活障害を予見できず、社会的な分別がつきにくくなることもある。それを「性格」だと固有の見方をする前に、「かたくな」な状態になっていると整理する必要がある。

2. 認知症の人が「支援を受け入れることができるようになるため」の支援を考えよう

- ・介護をする前に介護を受けられる状態に
- ・認知症の人の気持ちを整える支援が必要
- ・認知症の人が介護を受け入れて当然など、「思い込み」を捨て、認知症介護のセンスを磨く

### 講演内容かいつまみ (資料抜粋)



#### ヘルパーセラピー原則 (リースマン)

※介護職のやりがいはこちらにある

「誰かを助ける行為によって助けた自分が救われる」

人間は自分の持っている力を誰かの役に立てた時に、強い幸福感をおぼえる生き物だそうです。気分や体調以外に、そこに来るまでに何かがあったはず。誰かに役に立てて「ありがとう」と言われたことで気分が変えられる。

他者とのつながりが私達に幸せを与えてくれる。これは介護を受ける側になっても、決してなくなるものではない。

#### 社会的な生活障害 (かたくな)

社会生活に必要な分別 (社会脳・社会的認知など)

忘れないように工夫する・妥協する・損して得をとる・空気を読む・ルールやマナーを守る・先の見通しを立てる

自分の失敗を認める  
誰かの助けが必要だと受け入れる  
みんなに助けってもらって生きていける  
ということを感じる ※個人差はある

#### メタ認知

自らの認知機能を認知する能力  
・「自分の記憶があやふやだ」とわかる能力  
・「私の考え方は間違っているだろうか」と確認できる能力  
・「財布を無くしたのは自分ではないか」と疑う能力  
・「イライラしている自分」を感じる能力

・「自分は言っていることとやっていることが違う」と気づく能力  
メタ認知が正常であれば、認知症の人でも自分の間違いや失敗に気づいて改善することができる。

#### 心理的安全性を高めるいい人メソッド

「介護を受けさせよう」ではなく、どうしたら「かたくなな気持ち」を解きほぐせるのかを考える

- ・相手の気持ちに共感を示す
  - ・とにかく褒める (ささいなことでもいい)
  - ・うまくいったことは本人の手柄にする
  - ・ポジティブな会話をする (思い出話など)
  - ・いつでも手助けする姿勢を見せる
  - ・相手の気分を害することをしたらすぐに謝る等
- 安心感=いい人 (に感じる)  
いい人認定されればケアの成功率 UP。  
時間効率 UP。