

梅雨明けが待ちどろしいですね

今回は梅雨明けに関する季節の話題をひとつご紹介します。「梅雨明け 10 日（つゆあけとおか）」という言葉聞いたことがあると思います。梅雨が明けたあとの 10 日間くらいは安定した晴天が続くことですね。真夏がスタート！という日です。雲のない真っ青な暑い真夏の日々が安定して続くので、梅干しを干したり（土用干しといいます。）、山登りをする人なども多いときです。一気に暑くなるので健康に気をつけよう、栄養のあるものを食べようということで、「うなぎ」を食べる、なんていう習慣もありますね。この土用の丑の日に「うなぎ」を食べる習慣が出来たのは江戸時代、平賀源内の発案によると言われています。栄養をつける意味以外にも、『本来夏が旬ではないうなぎを夏場にも食べてもらえるように』と、キャンペーンの意味合いもあったそうです

・6月の活動状況

6月は施設内で紙芝居をしました。声を出しながら笑う利用者の方もおられ楽しんでいる様子でした。

