

お花見だよ



H31.4.3



四月に入り、利用者様と菅田南公園へお花見に行ってきました。今年は春とは思えない程の寒の戻りの影響で、桜の開花時期が長く、ほぼ満開でのお花見を楽しむことができました。



お花見終了後にはボランティアの方のハーモニカとギター演奏に合わせて歌を歌い楽しいひと時を過ごして頂きました。時には歌に合わせて体を動かしたり、簡単な体操をしたり皆さん元気に参加されておりました。懐メロ、童謡、唱歌など沢山歌いましたね♪。どれも皆さんの知っている懐かしい歌ばかりでした。昼食はスタッフと一緒に花見弁当を召し上がって頂きました。

