

デイサービス田園倶楽部

令和7年2月 おたより



月	火 (理学療法士配置)	水 (作業療法士配置)	木 (理学療法士配置)	金 (理学療法士配置)
3 節分 恵方巻き作り 豆まき	4 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 書道教室・美術教室 園芸クラブ	5 囲碁大会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵を楽しむ会 田園ゴルフ倶楽部	6 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ とことこ隊 楽器を楽しもう!・田園工務店 クラフトクラブ	7 囲碁・将棋・麻雀・卓球部 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・絵手紙教室 岩本さん家の音読サークル
10 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 文芸田園・楽しい運動教室 クラフトクラブ	11 麻雀大会 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 書道教室・美術教室・園芸 大竹さん家のおやじの屋台	12 将棋大会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵の会・ゴルフ倶楽部 大竹さん家のおやじの屋台	13 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ とことこ隊 楽器を楽しもう!・田園工務店 吉田さん家のかあちゃん食堂	14 囲碁・将棋・麻雀・卓球部 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・音読サークル 吉田さん家のかあちゃん食堂
17 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 文芸田園 楽しい運動教室 クラフトクラブ	18 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 書道教室・美術教室・園芸 イチゴ狩り	19 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵の会・ゴルフ倶楽部 イチゴ狩り	20 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ とことこ隊 楽器を楽しもう!・クラフトクラブ イチゴ狩り	21 囲碁・将棋・麻雀・卓球部 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・絵手紙教室 イチゴ狩り
24 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 文芸田園 楽しい運動教室 クラフトクラブ	25 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 書道教室・美術教室・園芸 飯能商店街外出	26 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵の会・ゴルフ倶楽部 飯能商店街外出	27 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ とことこ隊 楽器を楽しもう!・フラワーアレンジ 飯能商店街外出	28 囲碁・将棋・麻雀・卓球部 ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・音読サークル 飯能商店街外出

★ 2月の行事 ① 節分 ★

3日(月)に節分行事を行ないます。午前には恵方巻きを作り昼食に食べたいと思います。今年の方角は「西南西」です。午後は豆まきを行ないます。皆さまが1年、健康で安全に過ごせるように、鬼(=邪気)を退治します。「鬼は外!」「福は内!」と声を出して豆をまき、邪気を払い福を呼び込みましょう!



★ 2月の行事 ② いちご狩り ★

甘くてみずみずしい旬のいちごが・・・なんと・・・食べ放題!! いちごはビタミンCが豊富で免疫力を高める効果があります。また、抗酸化作用で血管や臓器の老化を防いでくれます。訓練としては、いちごを採るため手を伸ばす、摘み取る際の手指の運動、平衡バランスの訓練などを目的としています。



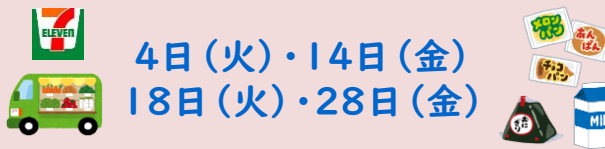
★ 2月の行事 ③ 飯能商店街外出 ★

地元、飯能商店街活性化のために買い物に出かけます。飯能銀座商店街には「和洋菓子すずき」「亀屋」「伊勢屋」など老舗店も多くあり、昭和にタイムスリップしたような雰囲気です。買い物を楽します。また、大型店では味わえない地域の方との交流も魅力です。金銭取り扱い訓練(計画、選択、支払い)の訓練を行ないます。



2月のセブンイレブン

4日(火)・14日(金)
18日(火)・28日(金)



2月のヘアカット

10日(月)
27日(木)



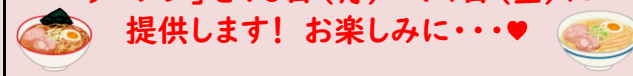
みんなで歌おう週間



17日(月)～21日(金)

要望を募る会「ラーメン週間」

1月の要望を募る会で皆さまで決めた「ラーメン」を10日(月)～14日(金)に提供します! お楽しみに・・・♥



田園倶楽部 1月行事の振り返り

初詣 (高麗神社)



お正月遊び



福
笑
い

か
る
た

