



# デイサービス田園倶楽部

## 令和6年10月 おたより



月	火 (理学療法士配置)	水 (作業療法士配置)	木 (理学療法士配置)	金 (理学療法士配置)
<b>8月のヘアカット</b> 7日(月) 24日(木)	<b>1 麻雀大会</b> ♪カラオケ♪ 美術教室 書道教室・裁縫クラブ・園芸 大竹さん家のおやじの屋台	<b>2 囲碁大会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵を楽しむ会・ゴルフ倶楽部 大竹さん家のおやじの屋台	<b>3 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ クラフトクラブ とことこ隊・田園工務店 そうだ!楽器を楽しもう!	<b>4 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・絵手紙教室・卓球部 岩本さん家の音読サークル
<b>7 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 楽しい運動教室	<b>8 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 美術教室 書道教室・裁縫クラブ <b>飯能商店街外出</b>	<b>9 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵を楽しむ会・ゴルフ倶楽部	<b>10 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ クラフトクラブ とことこ隊・楽器を楽しもう!	<b>11 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・音読サークル・卓球部 <b>飯能商店街外出</b>
<b>14 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 文芸田園・楽しい運動教室 塩野さん家のカメラ隊	<b>15 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 美術教室 書道教室・裁縫クラブ・園芸 塩野さん家のカメラ隊	<b>16 将棋大会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵を楽しむ会・クラフトクラブ 田園ゴルフ倶楽部	<b>17 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 田園工務店 とことこ隊・楽器を楽しもう 吉田さん家のかあちゃん食堂	<b>18 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・音読サークル・卓球部 吉田さん家のかあちゃん食堂
<b>21 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 文芸田園・楽しい運動教室	<b>22 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 美術教室 書道教室・裁縫クラブ <b>昭和記念公園ハイク</b>	<b>23 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵を楽しむ会・ゴルフ倶楽部	<b>24 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ クラフトクラブ そうだ!楽器を楽しもう!	<b>25 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 書道教室・音読サークル・卓球部 <b>昭和記念公園ハイク</b>
<b>28 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 文芸田園・楽しい運動教室	<b>29 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 美術教室 書道教室・裁縫クラブ・園芸 <b>フィッシングツアー</b>	<b>30 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 畑のプログラム 塗り絵を楽しむ会・クラフトクラブ <b>フィッシングツアー</b>	<b>31 囲碁・将棋・麻雀同好会</b> ♪カラオケ♪ 田園工務店 とことこ隊・楽器を楽しもう! ☆フラワーアレンジ☆	<b>みんなで歌おう週間</b> 14日(月)～ 18日(金)

### ❀ 田園倶楽部の取り組み ❀

10月より外出行事を再開いたします。田園倶楽部ではしっかりと計画を立て、個別機能訓練や生活機能訓練としての目標を明確にし、外部環境下を利用した訓練を積極的に取り入れています。ご利用者様にとって心身ともに得られる効果は絶大です。併せて、田園倶楽部の駐車場を利用した歩行訓練(1周90メートル)を実施していきます。是非皆さまご参加ください。

### ❀ 飯能商店街外出 ❀

地域活性化を目的に、飯能銀座商店街へ買い物に出かけます。「スズキ」「亀屋」「伊勢屋」など老舗店も多くあり、昭和にタイムスリップしたような雰囲気での買い物を楽しめます。金銭取り扱い訓練を兼ねての外出です。



### ❀ 昭和記念公園ハイク ❀

歩行訓練を目的に公園内3km以上の長距離を歩く予定です。また、コスモスの丘での坂道での上り下り訓練も行ないます。昼食は秋空の下、ハイキング弁当を食べたいと思います。



もしかしたら・・・満開のコスモスが観られるかもしれません。

### ❀ フィッシングツアー ❀

名栗の管理釣り場へマス釣りに出かけます。大自然の中で本格的な溪流釣りが楽しめます。傾斜や岩場も多く、バランスを保ちながら行なう釣りは、全身の機能訓練につながります。また、川のせせらぎや緑いっぱいの景色の中で過ごすことで、心身のリフレッシュ効果につながります。



### ❀ 10月のセブンイレブン ❀



1日(火)・11日(金)  
 15日(火)・25日(金)

# 田園倶楽部 9月行事の振り返り

## たなばた祭り



生涯現役祝賀会を行ないました。お祝い膳を囲み、皆さま記念撮影!!  
イベントでは、祝い年の方の表彰や、職員による昭和思い出し年表クイズを行ないました。  
これからも、皆さまの健康とご長寿を願っております。