



# デイサービス 田園倶楽部

## 令和5年5月お便り

~地域を根っこに生命を育む~



月	火 (理学療法士配置)	水 (作業療法士配置)	木 (理学療法士配置)	金 (理学療法士配置)
1 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪畠のプログラム 楽しい運動教室 塩野さん家のカメラ隊	2 書道教室 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 美術教室・園芸クラブ 塩野さん家のカメラ隊	3 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 塗り絵を楽しむ会・ゴルフ倶楽部 ビューティー清水のLet'sメイク	4 囲碁・将棋・麻雀同好会 クラフトクラブ・とことこ隊 ♪中山さん家の音楽隊♪ ビューティー清水のLet'sメイク	5 端午の節句 菖蒲湯 柏餅作り 昔の遊び大会
8 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 文芸田園・楽しい運動教室 ビューティー清水のLet'sメイク	9 書道教室 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 美術教室・園芸クラブ 大竹さん家のおやじの屋台	10 麻雀大会 ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 塗り絵を楽しむ会 大竹さん家のおやじの屋台	11 囲碁・将棋・麻雀同好会 クラフトクラブ・とことこ隊 ♪中山さん家の音楽隊♪ 吉田さん家のかあちゃん食堂	12 囲碁・将棋・麻雀同好会 書道教室・工務店・音読サークル ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 吉田さん家のかあちゃん食堂
15 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 文芸田園 バラ観賞外出	16 書道教室 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ	17 囲碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 塗り絵を楽しむ会	18 围碁・将棋・麻雀同好会 クラフトクラブ・楽器を楽しもう	19 围碁・将棋・麻雀同好会 書道教室 ♪カラオケ♪ バラ観賞外出
22 将棋大会 ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 文芸田園 楽しい運動教室	23 書道教室 ♪カラオケ♪ 裁縫クラブ 森林公園ハイク	24 围碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 塗り絵を楽しむ会	25 围碁・将棋・麻雀同好会 クラフトクラブ・楽器を楽しもう 森林公園ハイク	26 围碁・将棋・麻雀同好会 書道教室・陶芸・田園工務店 ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 岩本さん家の音読サークル
29 围碁・将棋・麻雀同好会 ♪カラオケ♪ 畠のP・文芸田園 フィッシング ツアー	30 書道教室・裁縫クラブ ♪カラオケ♪ フラワーアレンジ フィッシング ツアー	31 围碁大会 ♪カラオケ♪ 畠のプログラム 塗り絵を楽しむ会 田園ゴルフ倶楽部	みんなで歌おう週間 8日(月)～12日(金)	職員と大接近週間 15日(月)～19日(金)

### 令和5年度は、外部環境下訓練へ積極的に出掛けま

介護保険制度下での通所介護は施設内介護です。

しかし、個別機能訓練下において、外部環境下を利用した訓練を率先して取り入れているのが田園倶楽部の強みです。体力・筋力・気力を向上させて、在宅生活においても、自立促進を図っていきましょう!!

#### 5月のヘアカット



8日(月)  
25日(木)

#### 5月の移動販売(セブンイレブン)



12(金)・16日(火)  
26日(金)・30日(火)



### 5月の行事予定



#### バラ観賞外出(15日(月)～19日(金))

智光山公園に出かけます。700株のバラが咲き、園内はバラの香りで満ち溢れ、優雅な時間を過ごせますよ。歩行訓練、階段昇降を行ないます。



#### 森林公園ハイク(第2週:10日～14日)

新緑と初夏の風を感じながらハイキングを行ないます。長距離、短距離グループに分かれ、上り下りのある木陰道を歩きます。マイナスイオンを浴びてNK細胞の活性化を図り、免疫力を高めましょう。



#### フィッシングツアー(第3週～第4週:20日～21日、24日～26日)

約4年ぶりの企画です。秋川国際マス釣り場へ出かけます。大自然の中で、本格的な渓流釣りが楽しめます。傾斜や岩場でバランスを保ちながら行う釣りは全身の訓練になります。初めての方も是非ご参加ください。

# 田園倶楽部 4月行事の振り返り

## チューリップ観賞（羽村市）



## つつじ観賞（青梅市：塩船観音）



\*利用に関してご見学やご相談など受け付けております。

連絡先: 042-971-1134 施設長: 石川 友仁 管理者: 中山 佳織 生活相談員: 池田 美穂