

12月レクリエーション

2025 ティサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他	Merry Christmas!! 	1 スカットボール	2 3B体操	3 みかんの日 お皿に何個つめるかな	4 3B体操	5 季節のカレンダー テーブルレク	6 コバトン 年内挨拶
午後 その他		1 季節のカレンダー テーブルレク	2 季節のカレンダー テーブルレク	3 季節のカレンダー テーブルレク	4 おやつレク	5 フラワー アレンジメント	6 テーブルレク
午前 その他	7 コバトン 年内挨拶 おしゃれの日	8 ビンゴ大会	9 3B体操	10 脳トレ (ぴよたん)	11 元婦人警官による 防犯講話術	12 季節のカレンダー テーブルレク	13 スカットボール
午後 その他		8 絵手紙	9 おやつレク	10 ●カラオケを 楽しもう	11 季節のカレンダー テーブルレク	12 カレンダー作り ハーモニカ合奏	13 季節のカレンダー テーブルレク
午前 その他	14 季節のカレンダー テーブルレク おしゃれの日	15 スカットボール	16 3B体操	17 季節のカレンダー テーブルレク	18 みつき愛 歌謡ショー	19 クリスマス ビンゴ大会	20 スカットボール
午後 その他		15 フラワー アレンジメント	16 カレンダー作り テーブルレク	17 ●カラオケを 楽しもう	18 テーブルレク	19 おやつレク ハーモニカ合奏	20 季節のカレンダー テーブルレク
午前 その他	21 季節のカレンダー テーブルレク おしゃれの日	22 脳トレ (ぴよたん)	23 クリスマス会	24 クリスマス ビンゴ大会	25 ふっかちゃん クリスマス挨拶	26 風呂の日(変わり 湯)	27 スカットボール
午後 その他		22 冬至(ゆず湯) おやつレク	23 カレンダー作り テーブルレク	24 ●カラオケを 楽しもう	25 フラワー アレンジメント	26 カレンダー作り ハーモニカ合奏	27 季節のカレンダー テーブルレク
午前 その他	28 季節のカレンダー テーブルレク おしゃれの日	29 スカットボール	30 3B体操	31 ●カラオケ (紅白歌合戦)			
午後 その他		29 季節のカレンダー テーブルレク	30 季節のカレンダー テーブルレク	31 おやつレク			

※フロによる個別機能訓練を実施しています
月曜日～土曜日(常駐)日曜日隔週(隔週)
経験豊富な理学療法士4人



★今月のメインレク★
ビンゴ大会 12月8日(月)19日(金)24日(水)
みつき愛歌謡ショー 12月18日(木)
クリスマス会 12月23日(火)

良いお年を
お迎え下さい。



今月の理美容
5日(金)・19日(金)
ご利用の方は追加。
振替受賜います。

