

4月度レクリエーション

きたもと寿苑デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他				製作レク テーブルレク 	外出レク (桜ツアー) 	外出レク (桜ツアー) 	ゲーム (黒ひげ トランプ)
午後 その他				1 ●カラオケを 楽しもう 	2 おやつレク 	3 ハーモニカ 春歌合奏 	4 製作レク テーブルレク
午前 その他	5 ゲーム (黒ひげ トランプ) 	6 製作レク テーブルレク 	7 3B体操 	8 ビンゴ大会 BINGO 	9 3B体操 	10 3B体操 	11 ゲーム (黒ひげ トランプ)
午後 その他	フラワー アレンジメント 	おやつレク 	製作レク テーブルレク 	8 ●カラオケを 楽しもう 	9 脳トレ (ぴよたん) 	10 ハーモニカ 春歌合奏 	11 製作レク テーブルレク
午前 その他	12 ゲーム (黒ひげ トランプ) 	13 絵手紙 	14 3B体操 	15 製作レク テーブルレク 	16 新防犯 腹話術 	17 焼きそば 振舞います 	18 オカリナ (ポッポの会)
午後 その他	製作レク テーブルレク 	ハーモニカ 春歌合奏 	製作レク テーブルレク 	15 おやつレク フラワー アレンジメント 	16 製作レク テーブルレク 	17 ハーモニカ 春歌合奏 	18 製作レク テーブルレク
午前 その他	19 外出レク (ネモフィラ) 	20 外出レク (ネモフィラ) 	21 ぴあの音 (春合唱) 	22 よさこい 桜舞 	23 3B体操 	24 ビンゴ大会 BINGO 	25 脳トレ (ぴよたん)
午後 その他	製作レク テーブルレク 	ハーモニカ 春歌合奏 	製作レク テーブルレク 	22 ●カラオケを 楽しもう 	23 製作レク テーブルレク 	24 おやつレク 	25 フラワー アレンジメント
午前 その他	26 ゲーム (黒ひげ トランプ) 	27 みつき愛 歌謡ショ 	28 3B体操 	29 製作レク テーブルレク 	30 3B体操 		
午後 その他	良い風呂の日 (変わり湯) 	脳トレ (ぴよたん) 	おやつレク 	29 良い肉の日 (肉の重さを当てて 商品ゲット) 	30 製作レク テーブルレク 		

※フロアによる個別機能訓練を実施しています
月曜日～金曜日(常駐)

経験豊富な理学療法士3人



★今月のメインレク★

- ①4月2日(木)3日(金)桜ツアー
- ②4月19日(日)20日(月)ネモフィラツアー
- ③4月16日(木)新防犯腹話術
- ④4月18日オカリナ(ポッポの会)
- ⑤4月21日 ぴあの音
- ⑥4月22日 よさこい桜舞
- ⑦4月27日 みつき愛コンサート

今月の理美容

10日(金)・24日(金)

ご利用の方は追加。
振替受賜ります。

