

3月度レクリエーション

2026 ティサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 製作レク テーブルレク	2 製作レク テーブルレク	3 ひなまつりゲーム クイズ 端であられを つかみ取ろう	4 製作レク テーブルレク	5 3B体操	6 製作レク テーブルレク	7 ビンゴ大会 BINGO
午後							
午前	8 ゲーム (黒ひげ トランプ)	9 3B体操	10 絵手紙	11 北本市婦人会 (歌や踊り)	12 3B体操	13 製作レク テーブルレク	14 ゲーム (トランプ)
午後							
午前	15 ゲーム (黒ひげ トランプ)	16 ハーモニカ 合唱	17 3B体操	18 ●カラオケを 楽しもう	19 ピアノ& オペラ	20 3B体操	21 ゲーム (トランプ)
午後							
午前	22 ビンゴ大会 BINGO	23 脳トレ (ぴよたん)	24 3B体操	25 製作レク テーブルレク	26 3B体操	27 ハーモニカ (柳川様)	28 三ツ矢サイダーの日 (ききサイダー)
午後							
午前	29 ゲーム (黒ひげ トランプ)	30 外出レク (桜ツアー)	31 外出レク (桜ツアー)	桜の花		桜の花	
午後							

※フロアによる個別機能訓練を実施しています
月曜日～金曜日(常駐)

経験豊富な理学療法士3人



★今月のメインレク★

3月11日(水)北本市婦人会 3月19日(木)ピアノ&オペラ
3月27日(金)ハーモニカ(柳川様)
3月30日(月)31日(火)外出レク(桜鑑賞ツアー)

今月の理美容

6日(金)・27日(金)

ご利用の方は追加。
振替受賜します。

