

2月度レクリエーション

2026 テイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 製作レク テーブルレク	2 3B体操	3 節分ゲーム (着て豆を つかみ取ろう) (豆まき)	4 製作レク テーブルレク	5 ビンゴ大会	6 3B体操	7 スカットボール ババ抜き
午後							
午前	8 ビンゴ大会	9 絵手紙	10 3B体操	11 脳トレ (ぴよたん)	12 3B体操	13 サックス (加藤様)	14 バレンタイン ビンゴ大会
午後							
午前	15 製作レク テーブルレク	16 キヨシと ゴールデントリオ (合唱冬 バージョン)	17 3B体操	18 製作レク テーブルレク	19 3B体操	20 ハーモニカ (柳川様)	21 よしみん 来る
午後							
午前	22 よしみん 来る	23 ハーモニカ ハミング	24 3B体操	25 脳トレ (ぴよたん)	26 3B体操	27 製作レク テーブルレク	28 製作レク テーブルレク
午後							

※7フロによる個別機能訓練を実施しています

月曜日～金曜日(常駐)

経験豊富な理学療法士3人



★今月のメインレク★

- 2月3日(火)節分&恵方巻
- 2月5日(木)ビンゴ大会
- 2月8日(日)ビンゴ大会
- 2月9日(月)肉の日

2月13日(金)サックス

- 2月14日(木)ビンゴ大会&チョコ作り
- 2月20日(金)ハーモニカ(柳川様)
- 2月21日(日)22日(日)よしみん来る
- 2月23日(日)ハーモニカハミング

今月の理美容

6(金)・20(金)

ご利用の方は追加。
振替受賜います。

