

1月度レクレーション

2026 ティサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	4 新春和太鼓 新春福笑い 新春かるた	5 新春福笑い 新春かるた フラワー アレンジメント	6 新春 ビンゴ大会 新春福笑い 新春かるた	7 脳トレ (ぴよたん) 新春福笑い 新春かるた	8 新春 ビンゴ大会 新春福笑い 新春かるた	9 新春福笑い 新春かるた おやつレク (アツルパイ)	10 スカットボール ババ抜き 新春福笑い 新春かるた
午前 その他 午後 その他	11 新春 ビンゴ大会 テーブルレク (ババ抜き)	12 絵手紙 フラワー アレンジメント	13 3B体操 おやつレク (フルーツサンド)	14 製作レク (カレンダー) (節分) ●カラオケを 楽しもう	15 3B体操 フラワー アレンジメント	16 製作レク (カレンダー) (節分) ハーモニカ 冬歌合奏	17 防犯腹話術 製作レク (カレンダー) (節分)
午前 その他 午後 その他	18 製作レク (カレンダー) (節分) テーブルレク (ババ抜き)	19 脳トレ (ぴよたん) 製作レク (カレンダー) (節分)	20 ふっかちゃん 体操と 記念写真 製作レク (カレンダー) (節分)	21 ふっかちゃん 体操と 記念写真 ●カラオケを 楽しもう	22 3B体操 おやつレク (菓子パン)	23 製作レク (カレンダー) (節分) ハーモニカ 冬歌合奏	24 スカットボール ババ抜き 製作レク (カレンダー) (節分)
午前 その他 午後 その他	25 製作レク (カレンダー) (節分) フラワー アレンジメント	26 スカットボール ババ抜き おやつレク (ピザ)	27 3B体操 製作レク (カレンダー) (節分)	28 製作レク (カレンダー) (節分) ●カラオケを 楽しもう	29 3B体操 製作レク (カレンダー) (節分)	30 キヨシと ゴールデントリオ (合唱冬 ヴァージョン) ハーモニカ 冬歌合奏	31 スカットボール ババ抜き 製作レク (カレンダー) (節分)

※フロアによる個別機能訓練を実施しています
月曜日～金曜日(常駐)

経験豊富な理学療法士3人



★今月のメインレク★

1月4日(日)新春和太鼓(飛龍源一郎和太鼓)

1月17日(土)防犯腹話術

1月20日(火)21日(水)ふっかちゃん記念撮影

1月30日(金)キヨシとゴールデントリオ(冬ヴァージョン)

今月の理美容

9日(金)・30日(金)

ご利用の方は追加。

振替受賜します。

