

7月度レク予定表

きたもと寿
2025 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他			1 3B 体操  テーブルレク 	2 スカットボール  カラオケ 	3 みつき愛コンサート  釣りゲーム 	4 運動レク  麻雀 	5 フラワーアレンジメント  おやつレク
午前 その他 午後 その他	6 健康体操  おしゃれの日 	7 絵手紙教室  七夕祭り 	8 3B 体操  スカットボール 	9 美ら美ら脳トレゲーム  ぴよたん	10 3B 体操  テーブルレク 	11 歴史博物館  麻雀 脳トレ 	12 運動レク  おしゃれの日 
午前 その他 午後 その他	13 スカットボール  テーブルレク 	14 運動レク  季節のカレンダー 	15 3B 体操  傾聴ボランティア  フラワーアレンジメント	16 カラオケ大会  季節のカレンダー 	17 3B 体操  カラオケ 	18 歴史博物館  麻雀 脳トレ 	19 スカットボール  季節のカレンダー 
午前 その他 午後 その他	20 運動レク  おやつレク	21 スカットボール  おしゃれの日 	22 3B 体操  季節のカレンダー 	23 運動レク  おやつレク	24 3B 体操  テーブルレク 	25 きよしとゴールデンリオ  麻雀 フラワーアレンジメント 	26 運動レク  カラオケ 
午前 その他 午後 その他	27 スカットボール  テーブルレク 	28 脳トレゲーム  ぴよたん カラオケ 	29 3B 体操  スカットボール 	30 運動レク  カラオケ 	31 サンシアター  おしゃれの日 	今月の理美容 4日(金)・18日(金) ご利用の方は追加・振替承ります 	
プロによる個別機能訓練を実施しています 経験豊富な理学療法士4人 月曜日～土曜日(常駐) 日曜日隔週(隔週)			★今月のメインレク★ ①7月3日 みつき愛コンサート ②7月9日 美ら美ら(沖縄民謡) ③7月11日 18日 橘川歴史博物館 ④7月25日 きよしとゴールデンリオ ⑤7月31日 サンシアター ⑥おしゃれの日				