

6月度レク予定表

きたもと寿
2025 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	運動レク	パターゴルフ	3B体操	パターゴルフ	3B体操	スカットボール	健康体操
その他	1	2	3	4	5	6	7
午後	釣りゲーム	卓上ゲーム	釣りゲーム	卓上ゲーム	フラワーアレンジメント	麻雀塗り絵	カーレット
その他							
午前	健康体操	絵手紙教室	3B体操	脳トレゲーム ぴよたん	城山公園ピクニック	健康体操 的当てゲーム	スカットボール
その他	8	9	10	11	12	13	14
午後	釣りゲーム	カーレット	テーブルレク	テーブルレク	釣りゲーム	麻雀脳トレ	テーブルレク
その他							
午前	フラワーアレンジメント	城山公園ピクニック	ウクレレ演奏	城山公園ピクニック	3B体操	パターゴルフ	健康体操
その他	15	16	17	18	19	20	21
午後	テーブルレク	テーブルレク	傾聴ボランティア 脳トレ	カーレット	季節のカレンダー	麻雀脳トレ	季節のカレンダー
その他							
午前	スカットボール	脳トレゲーム ぴよたん	3B体操	フラワーアレンジメント	3B体操	ハーモニカ演奏	運動レク
その他	22	23	24	25	26	27	28
午後	卓上ゲーム	健康体操	傾聴ボランティア	季節のカレンダー	卓上ゲーム	麻雀塗り絵	スカットボール
その他							
午前	健康体操	運動レク					
その他	29	30					
午後	季節のカレンダー	釣りゲーム					
その他							

プロによる個別機能訓練を実施しています
経験豊富な理学療法士、あん摩マッサージ師
月曜日～土曜日 日曜日隔週（常駐）
※各個人の計画に基づき訓練を行います

★今月のメインレク★

- ①外出レク 城山公園ピクニック12日(木)16日(月)18日(木)
- ②ウクレレ演奏 6月17日(水)
- ③ ハーモニカ演奏 6月27日(金)

今月の理美容
6日(金)・20日(金)
ご利用の方は追加・
振替承ります

