



4月度レク予定表



きたもと寿
2025 デイサービス

日		月		火		水		木		金		土					
午前	★今月のイベント			1	3B 体操	2	パター ゴルフ	3	3B 体操	4	みつき愛 コンサート	5	フラワー アレンジメント				
その他	・4月4日 みつき愛コンサート																
午後	・4月16日、21日、24日 道の駅買い物				釣りゲーム		卓上ゲーム		テーブル レク		麻雀 塗り絵		カーレット				
その他																	
午前	6	健康 体操	7	パター ゴルフ	8	3B 体操	9	健康 体操	10	3B 体操	11	健康体操 的当てゲーム	12	スカット ボール			
その他																	
午後		釣りゲーム		カーレット		テーブル レク		テーブル レク		釣りゲーム		麻雀 脳トレ		テーブル レク			
その他																	
午前	13	健康 体操	14	絵手紙 教室	15	3B 体操	16	道の駅 お買物	17	3B 体操	18	パター ゴルフ	19	健康 体操			
その他																	
午後		テーブル レク		テーブル レク		フラワーアレンジメント 傾聴ボランティア		カーレット		季節の カレンダー		麻雀 脳トレ		季節の カレンダー			
その他																	
午前	20	カラオケ	21	道の駅 お買物	22	3B 体操	23	健康 体操	24	3体操 道の駅お買物	25	フラワー アレンジメント	26	カラオケ			
その他																	
午後		卓上ゲーム		健康 体操		傾聴ボランティア		季節の カレンダー		卓上ゲーム		麻雀 塗り絵		スカット ボール			
その他																	
午前	27	健康 体操	28	脳トレゲーム ぴよたん	29	3B 体操	30	スカット ボール									
その他		季節の カレンダー		釣りゲーム		テーブル レク		カーレット									
午後																	
その他																	
プロによる個別機能訓練を実施しています												★今月の活動レク★		今月の理美容			
経験豊富な理学療法士、あん摩マッサージ												①制作レク 塗り絵・折り紙・持ち帰り制作		11日(金)・25日(金)			
月曜日～土曜日まで常駐しています												②運動レク カーレット・スカットボール・輪投げ		ご利用の方は追加・			
※各個人の計画に基づき訓練を行います												③テーブルレク 麻雀 将棋 オセロ ④脳トレ		振替承ります			

プロによる個別機能訓練を実施しています
経験豊富な理学療法士、あん摩マッサージ
月曜日～土曜日まで常駐しています
※各個人の計画に基づき訓練を行います