



# 1月度レク予定表



きたもと寿  
2025 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	プロによる個別機能訓練を実施しています			1	2	3	4
その他	理学療法士、あん摩指圧マッサージ						
午後	月曜日～土曜日まで常駐しています						
その他	※各個人の計画に基づき訓練を行います						
午前	5	6	7	8	9	10	11
その他	フラワーアレンジメント	運動レク	3B体操	季節のカレンダー	3B体操	音楽リズム体操	健康体操
午後	運動レク	制作レク	おやつレク	健康体操	脳トレ	麻雀	季節のカレンダー
その他			運動レク		運動レク	運動レク	
午前	12	13	14	15	16	17	18
その他	制作レク	絵手紙教室	3B体操	脳トレゲーム	3B体操	音楽リズム体操	季節のカレンダー
午後	おやつレク	テーブルレク	季節のカレンダー	フラワーアレンジメント	季節のカレンダー	麻雀	運動レク
その他						制作レク	
午前	19	20	21	22	23	24	25
その他	健康体操	季節のカレンダー	3B体操	季節のカレンダー	★民謡踊り	音楽リズム体操	フラワーアレンジメント
午後	大人の塗り絵	脳トレ	傾聴ボラ	大人の塗り絵	脳トレ	麻雀	制作レク
その他			制作レク		運動レク	運動レク	
午前	26	27	28	29	30	31	
その他	運動レク	脳トレゲーム	3B体操	運動レク	3B体操	音楽リズム体操	通信カラオケ完備
午後	季節のカレンダー	季節のカレンダー	脳トレ	制作レク	季節のカレンダー	季節のカレンダー	
その他							
★今月の活動レク★				※1月23日(木)ボランティアによる			今月の理美容
①制作レク 塗り絵・折り紙・持ち帰り制作				民謡・踊りのイベントを開催します。			17日(金)・31日(金)
②運動レク カーレット・スカットボール・輪投げ				ご希望の方は振り替え・追加を承ります。			ご利用の方は追加・
③テーブルレク 麻雀 将棋 オセロ ④脳トレ							振替承ります

