

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 1	<b>健康体操</b> 	<b>パターゴルフ</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>パターゴルフ</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>音楽リズム体操</b> 	<b>映写会</b> 
午後 その他	<b>運動レク</b> 	<b>ペーパークラフト</b> 	<b>運動レク</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>麻雀テーブルレク</b> 	<b>運動レク</b> 
午前 その他 8	<b>映写会</b> 	<b>絵手紙教室</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>脳トレゲーム</b> <b>ぴよたん</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>音楽リズム体操</b> 	<b>パターゴルフ</b> 
午後 その他	<b>テーブルレク</b> 	<b>運動レク</b> 	<b>脳トレ</b> <b>傾聴ボラ</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>おやつレク</b> 	<b>麻雀制作レク</b> 	<b>おやつレク</b> 
午前 その他 15	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>みつき愛</b> <b>クリスマスコンサート</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>健康体操</b> 	<b>クリスマス会</b> <b>職員による出し物</b> 	<b>音楽リズム体操</b> 	<b>壁画制作</b> 
午後 その他	<b>運動レク</b> 	<b>ペーパークラフト</b> 	<b>外食ツアー</b> 	<b>ハーモニカ演奏会</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>麻雀フラワーアレンジメント</b> 	<b>制作レク</b> 
午前 その他 22	<b>パターゴルフ</b> 	<b>脳トレゲーム</b> <b>ぴよたん</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>映写会</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>音楽リズム体操</b> 	<b>健康体操</b> 
午後 その他	<b>制作レク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>お買い物ツアー</b> <b>制作レク</b> 	<b>お買い物ツアー</b> <b>テーブルレク</b> 	<b>お買い物ツアー</b> <b>運動レク</b> 
午前 その他 29	<b>健康体操</b> 	<b>映写会</b> 	<b>3B体操</b> 	<b>★今月のイベント・ボランティア★</b> ・クリスマス会 ・みつき愛コンサート ・ハーモニカ演奏 ・買い物ツアー ・映写会 ・ペーパークラフト ・3B体操 ・音楽リズム体操 ・ぴよたん ・絵手紙			
午後 その他	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>制作レク</b> 				
<b>★今月の活動レク★</b> ①制作レク 塗り絵・裁縫・折り紙・アクセサリ作り ②運動レク カーレット、スカットボール、輪投げ ③テーブルレク 麻雀 将棋 オセロ ④脳トレ				<b>通信カラオケ完備</b> 		<b>今月の理美容</b> 6日(金)・20日(金) ご利用の方は追加・振替承ります 	