

11月度レク予定表

きたもと寿
2024 デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土
午前	★今月のイベント・ボランティア★						音楽 リズム体操	壁画 制作
その他	・3B体操(火・木) ・音楽リズム体操 ・麻雀						1	2
午後	・絵手紙教室 ・ペーパークラフト ・脳トレぴよたん						麻雀 テーブルク	運動レク
その他	・シートルス(バンド演奏) 11月12日(火) ・コスモス見学							
午前	健康 体操	カーレット	コスモス 見学	カーレット	コスモス 見学	音楽 リズム体操	カーレット	
その他	3	4	5	6	7	8	9	
午後	テーブル レク	ペーパー クラフト	フラワー アレンジメント	脳トレ	おやつ レク	麻雀 制作レク	テーブル レク	
その他								
午前	カーレット	絵手紙 教室	シートルス バンド演奏	脳トレ ゲーム ぴよたん	3B 体操	音楽 リズム体操	季節の カレンダー	
その他	10	11	12	13	14	15	16	
午後	制作レク	季節の カレンダー	おやつ レク	テーブル レク	麻雀 制作レク	麻雀 制作レク	制作レク	
その他								
午前	季節の カレンダー	脳トレ ゲーム ぴよたん	3B 体操	健康 体操	3B 体操	音楽 リズム体操	健康 体操	
その他	17	18	19	20	21	22	23	
午後	大人の 塗り絵	ペーパー クラフト	テーブル レク	健康 体操	制作レク	テーブル レク	運動レク	
その他								
午前	健康 体操	フラワー アレンジメント	3B 体操	健康 体操	3B 体操	カーレット	壁画 制作	
その他	24	25	26	27	28	29	30	
午後	脳トレ	テーブル レク	制作レク	健康 体操	テーブル レク	制作レク	テーブル レク	
その他								
★今月の活動レク★				通信カラオケ完備		今月の理美容		
①制作レク 塗り絵・裁縫・折り紙・アクセサリー作り						8日(金)・22日(金)		
②運動レク カーレット、スカットボール、輪投げ						ご利用の方は追加・		
③テーブルレク 麻雀 将棋 オセロ ④脳トレ						振替承ります		