

# 10月度レク予定表

きたもと寿  
2024 デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土
午前	その他			1 <b>3B 体操</b>  <b>脳トレ</b> 	2 <b>スカットボール</b>  <b>テーブルレク</b> 	3 <b>3B 体操</b>  <b>大人の塗り絵</b> 	4 <b>音楽リズム体操</b>  <b>塗り絵 麻雀</b> 	5 <b>フラワーアレンジメント</b>  <b>大人の塗り絵</b> 
午後				6 <b>季節のカルタ</b>  <b>大人の塗り絵</b> 	7 <b>おやつレク</b>  <b>脳トレ</b> 	8 <b>3B 体操</b>  <b>季節のカルタ</b> 	9 <b>脳トレゲーム</b>  <b>ぴよたん</b>  <b>脳トレ</b> 	10 <b>ギター演奏会</b>  <b>脳トレ</b> 
午前	その他	<b>スカットボール</b>  <b>脳トレ</b> 	<b>絵手紙教室</b>  <b>ペーパークラフト</b> 	15 <b>3B 体操</b>  <b>カーレット</b>  <b>フラワーアレンジメント</b> 	16 <b>大運動会</b>  <b>脳トレ</b> 	17 <b>3B 体操</b>  <b>大人の塗り絵</b> 	18 <b>音楽リズム体操</b>  <b>カーレット</b>  <b>大人の塗り絵</b> 	19 <b>三味線演奏</b>  <b>脳トレ</b> 
午後				20 <b>健康体操</b>  <b>大人の塗り絵</b> 	21 <b>カーレット</b>  <b>脳トレ</b> 	22 <b>3B 体操</b>  <b>コスモス見学</b> 	23 <b>コスモス見学</b>  <b>テーブルレク</b> 	24 <b>3B 体操</b>  <b>カーレット</b>  <b>脳トレ</b> 
午前	その他	<b>太鼓演奏</b>  <b>カーレット</b> 	<b>脳トレゲーム</b>  <b>ぴよたん</b>  <b>大人の塗り絵</b> 	29 <b>3B 体操</b>  <b>コスモス見学</b> 	30 <b>カーレット</b>  <b>脳トレ</b> 	31 <b>3B 体操</b>  <b>コスモス見学</b> 	<b>ウォーターベッド大好評!</b> ベッド型マッサージ体験できます 「手技治療」を水で力強く多彩な刺激! ※基礎疾患がある方は制限があります	
午後				<p><b>プロによる個別機能訓練を実施しています</b> 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 月曜日～土曜日まで常駐しています ※各個人の計画に基づき訓練を行います</p> 		<p><b>麻雀卓完備</b> 将棋・囲碁・オセロ、 カルタ、トランプ 制作も充実してます</p> 		